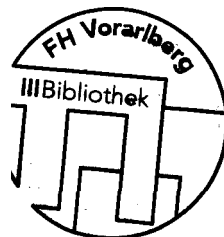


STIFTUNG WARENTEST

Bertelsmann Stiftung

Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA)



Sabine Keller

Wohnen im Alter:
Gegenwart und Zukunft



15 Wie will ich später leben und wohnen?

16 Bleiben oder umziehen?

17 Die drei Entscheidungssituationen

21 Situation I: Zu Hause wohnen bleiben

23 Situation II: Die Wohnsituation verändern

26 Situation III: Umziehen, weil eine Rundum-
Betreuung nötig ist

27 Aktiv werden

29 Im vertrauten Zuhause bleiben

30 Wohnungsanpassung

32 Kriterien für eine altersgerechte Wohnung

36 Sinnvolle Anpassungsmaßnahmen

49 Wohnberatung

53 Finanzierung

55 Wohnung teilen

57 „Wohnen für Hilfe“

59 Unterstützung im Alltag

59 Mobile Soziale Dienste

64 Notrufe

65 Ehrenamtliche Hilfe

67 Nachbarschaftshilfe

69 Betreutes Wohnen zu Hause

73 Ambulante Pflegedienste
 74 Einen Pflegedienst auswählen
 77 Kosten und Pflegevertrag
 81 Teilstationäre Betreuung
 81 Tagespflege
 84 Nacht- und Wochenendpflege
 84 Kosten
 85 Kurzzeitpflege



85 Die Wohnsituation verändern ^

89 Gemeinschaftliches Wohnen
 90 *Wohngemeinschaften*
 91 Vorteile des WG-Lebens
 92 Voraussetzungen
 93 Pflege in der Wohngemeinschaft
 94 Wohnungssuche
 95 *Hausgemeinschaften*
 97 Vorteile einer Hausgemeinschaft
 98 *Wohnprojekte*
 99 Projektlandschaft
 102 Kosten
 102 Welches Projekt passt zu mir?
 108 Von der Idee bis zum Einzug
 114 Die Gemeinschaft im Alltag
 117 Pflege in der Gemeinschaft
 119 Unterstützung bei Planung und Umsetzung
 120 Betreutes Wohnen
 120 Leistungen
 122 Bewohner und ihre Wünsche
 123 Pflege im Betreuten Wohnen
 124 Kosten
 128 Angebote gut prüfen
 132 Altenwohnaniagen
 133 Seniorenresidenzen, Wohnstifte



135 Sicher betreut im neuen Zuhause

- 137 Betreute Wohngemeinschaften
- 139 Initiatoren, Bewohner und Objekte
- 141 Vorteile des Gemeinschaftslebens
- 142 Betreuungskonzepte
- 144 Alltagsgestaltung
- 146 Personal
- 148 Kosten und Finanzierung
- 149 Probleme des Aufbaus
- 151 Beispiele für betreute Wohngruppen

162 Betreute Hausgemeinschaften

- 167 Alten- und Pflegeheime
- 168 Die richtige Wahl treffen
- 178 Kosten der Pflege im Heim
- 180 Möglichkeiten und Grenzen eines Heims

185 Quartiersbezogene Wohnkonzepte

- 186 Was sind quartiersbezogene Wohnkonzepte?
- 187 Vernetzung auf kleinem Raum
- 189 Beispiele für Wohnen im Quartier



201 Service

- 202 Adressen und Informationen
- 212 Stichwortverzeichnis
- 214 Impressum