

Zart war ich, bitter war's

Sexueller Mißbrauch an
Mädchen und Jungen

Erkennen - Schützen - Beraten

Akademie für Sozialarbeit
A-6900 Bregenz, Kapuzinergasse. 1



INHALTSVERZEICHNIS

	NICHT DER SEXUELLE MISSBRAUCH IST EIN TABU, SONDERN DAS SPRECHEN DARÜBER	11
II	AUCH BLICKE UND WORTE KÖNNEN VERLETZEN!	20
III	GEWALTVERHÄLTNISSE: ZUR URSACHENANALYSE SEXUELLER GEWALT <i>Sexueller Mißbrauch an Mädchen und Jungen — eine männliche Domäne? (Johanna Stumpß 37</i>	26
IV	ZART WAR ICH, BITTER WAR'S! PSYCHODYNAMIK DES OPFERS Vertrauensverlust 40 - Sprachlosigkeit 42 - Schuldgefühle 44 - Schamgefühle 48 - Ohnmacht 50 - <i>Sexueller Mißbrauch an behinderten Mädchen und Jungen</i> 52 — Zweifel " , an der eigenen Wahrnehmung 52 - <i>sexueller Mißbrauch an türkischen Mädchen</i> 55 - Angst 56 - Rückzug auf sich selbst 58 - Identifikation mit dem Aggressor 59 - Die Beziehung Zur Mutter 61 — <i>Sexuelle Beziehungen zwischen Geschwistern (Jörg Fegen)</i> 67 — Die Beziehung zu den Geschwistern 68 — <i>Die Situation der Geschwister bei sexuellem Mißbrauch innerhalb der Familie (Ursula Enders/Johanna Stumpß</i> 69	39
V	IHR SAGT: »VERRÜCKT« - ICH NENNE ES ÜBERLEBEN! (Marion Mebes)	71
VI	DIE NARBEN DES MISSBRAUCHS Folgen sexueller Gewalterfahrungen 76 - <i>Mögliche Folgen sexueller Gewalterfahrungen (Ursula Enders/Johanna Stumpß</i> 81 — <i>Sexueller Mißbrauch und Aids</i> 88	75
VII	»UND BIST DU NICHT WILLIG...!« Die Handlungen der Täter 89 - Wie Täter sich verraten 97 - Sexueller Mißbrauch - ein Kavaliersdelikt?! 102	89

VIII	WIE KINDER SICH WEHREN!	105
	Widerstandsformen, Kompetenzen und Überlebenskraft der Opfer 105 - Nicht nur den sexuellen Mißbrauch, sondern auch alles Schöne meiner Kindheit hatte ich vergessen 107	
LX	AGIEREN UND RESIGNIEREN - DAS DILEMMA INSTITUTIONELLER HILFEN	109
X	EIN KIND WIRD SEXUELL MISSBRAUCHT. WAS KANN ICH TUN?	117
	Sexueller Mißbrauch und Kindesmißhandlung - Plädoyer für einen sicheren Opferschutz 117	
	Grundsätze der Arbeit mit betroffenen Mädchen und Jungen 122	
	Was kann ich tun, wenn ich sexuellen Mißbrauch vermute? (Ursula Enders / Johanna Stumpf) 134	
	Das Jugendamt: Dem Täter Grenzen setzen! (Iris Chromow/ Ursula Enders) 136 - <i>Datenschutz und Schweigepflicht</i> (Ursula Enders) 138	
	Interventionsschritte der Bezirkssozialarbeit bei innerfamiliärem sexuellem Mißbrauch (Iris Chromow/ Ursula Enders) 140 - <i>Vorbeugen ist besser als .retten-- Möglichkeiten der Prävention innerhalb der Bezirkssozialarbeit</i> (Wilma Weiß) 142	
	Wie komme ich mit kleinen Kindern ins Gespräch? Drei Fallbeispiele 144	
	»Das sind die Beine, die sind zum Weglaufen.« Diagnostik anhand von Kinderzeichnungen (Gesa Raack) 144	
	»Ich habe mit meinem Papa ein Geheimnis« Diagnostik im Kindergarten (Ursula Enders, Stefan Simone, Johanna Stumpf) 151	
	»Von aufgeschlossenen Polizisten, starken Mädchen, hilfreichen Puppen, lieben Teddys und schlauen Füchsen« Die Arbeit mit anatomisch getreuen Puppen (Ursula Enders) 157	

Ärztliche Diagnosemöglichkeiten in Klinik und Praxis
(Jörg Fegert) 162 — Die Untersuchungssituation 163 —
Die körperliche Untersuchung 164 — Anamnese-
erhebung 167

XI	STRAFANZEIGE: JA ODER NEIN?	182
	Rechtliche Maßnahmen zum Schutz des Kindes (Claudia Marquardt) 183	
	Der Prozeß - Handlungsmöglichkeiten des Richters (Hellmut Richter) 196 - <i>Bestrafte Opfer</i> (Ursula Enders) 206	
XII	NICHT NUR ÜBERLEBEN, SONDERN LEBEN WOLLEN WIR! HILFEN FÜR BETROFFENE MÄDCHEN UND FRAUEN	207
	Grenzen der Familientherapie - oder: Therapeutisches Familienghetto (Verena Bartels) 207	
	Der König hat der Prinzessin sehr weh getan... - Psychodrama mit einem sexuell mißbrauchten Mädchen (Hildegard Heimlich) 212	v .
	Schritt für Schritt - Beratung betroffener Mädchen und Frauen (Ursula Enders/Johanna Stumpf) 220 - <i>Sexueller Mißbrauch und Religion</i> (Ursula Enders) 223	
	Mit-Täterin oder Mit-Opfer? - Beratung der Mutter (Johanna Stumpf) 225 - <i>Wenn Mütter erfahren, daß ihre Tochter/ ihr Sohn sexuell mißbraucht wurden</i> (Ursula Enders/Johanna Stumpf) 237	
	Sexueller Mißbrauch und Sucht (Marion Mebes) 238	
XIII	EIN JUNGE WEINT DOCH NICHT!	245
	Sexueller Mißbrauch an Mädchen - sexueller Mißbrauch an Jungen: zwei fundamental unterschiedliche Probleme? (Jörg Fegert) 245	
	Ein Indianer kennt keinen Schmerz! oder: Der blinde Fleck der Therapeuten (Ursula Enders) 248	

XIV	WIE SIE LERNEN, SICH ZU WEHREN...	
	PRÄVENTION VON SEXUELLEM MISSBRAUCH	252
	Geh nie mit einem Fremden! - Wie Kindern Angst gemacht wird (Gisela Braun/Ursula Enders)	252
	Mein Körper gehört mir! - Präventionsarbeit in Kindergärten und Grundschulen (Gisela Braun)	256
	Wie kann ich mein Kind vor sexuellem Mißbrauch schützen? Ein Elternabend im Kindergarten oder in der Schule (Elisabeth Fey)	265
	Erziehung zur sexuellen Selbstbestimmung - ein Thema im Unterricht?! Präventionsarbeit in der Grundschule (Ursula Reichling)	271
	Eine ungewöhnliche Arbeit an einer ganz gewöhnlichen Gesamtschule - Präventionsarbeit mit jugendlichen Mädchen (Irmgard Schaffrin)	274
	Stück für Stück. Sicher, stark und selbstbewußt. Ein Würfelspiel für die Arbeit mit Mädchen und Frauen	281
XIV	ANHANG	284
	Weiterführende Literatur	284
	Hilfreiche Adressen	293
	Die Herausgeberin	298
	Die Autorinnen	299
	Danksagung	301