Paul Watzlawick
Anleitung zum Unglücklichsein

FH Vorarlberg
Bibliothek

Piper München Zürich

Inhalt

Vorbemerkung des Verlages 7
Einleitung 9
Vor allem eins: Dir selbst sei treu 17
Vier Spiele mit der Vergangenheit 21
1. Die Verherrlichung der Vergangenheit 22
2. Frau Lot 23
3. Das schicksalhafte Glas Bier 24
4. Der verlorene Schlüssel, oder »mehr desselben« 27
Russen und Amerikaner 31
Die Geschichte mit dem Hammer 37
Die Bohnen in der Hand 47
Die verscheuchten Elefanten 51
Selbsterfüllende Prophezeiungen 57
Vor Ankommen wird gewarnt 63
Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern Knoblauch essen 71
»Sei spontan!« 87
Wer mich liebt, mit dem stimmt etwas nicht 97
Edel sei der Mensch, hilfreich und gut 105
Diese verrückten Ausländer 115
Das Leben als Spiel 121
Epilog 127
Literaturverzeichnis 130