

Bruno S. Frey  
Claudia Frey Marti

KOMPAKTWISSEN

Glück  
Die Sicht der Ökonomie

Rüegger Verlag

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .

<b>1</b>	<b>Was ist Glück und wozu Glücksforschung? Oder: Warum jeder für sich persönlich Glück definieren muss und welche Erkenntnisse die Glücksforschung liefern kann . . .</b>	<b>10</b>
1.1	Was ist Glück? . . . . .	10
1.2	Was unternimmt Glücksforschung? . . . . .	13
1.3	Zusammenfassung. . . . .	21
<b>2</b>	<b>Wie geht die Glücksforschung vor? Oder: Warum Ökonomen etwas zur Glücksforschung beitragen können. . . . .</b>	<b>25</b>
2.1	Ökonomische Glücksforschung: Gegenstand und Methode. . . . .	25
2.2	Ist Glück messbar? . . . . .	26
2.3	Glücks-Konzepte und Messmethoden. . . . .	27
2.4	Empirische Untersuchung von Glücksfunktionen. . . . .	33
2.5	Nationaler Glücksindikator. . . . .	35
2.6	Alternative Konzepte zur Messung des Wohlbefindens einer Nation oder Region. . . . .	36
2.7	Zusammenfassung. . . . .	42
<b>3</b>	<b>Kann Geld glücklich machen? Oder: Warum uns Einkommen und Vermögen (allein) nicht glücklich machen. . . . .</b>	<b>47</b>
3.1	Höheres Einkommen bedeutet höhere Lebenszufriedenheit. . . . .	47
3.2	Leute in reichen Ländern sind tendenziell glücklicher . .	52
3.3	Trotz stark steigendem Pro-Kopf-Einkommen ist die heutige Generation nicht glücklicher als ihre Vorfahren . .	54
3.4	Glück ist relativ: Die Rolle der Einkommens- erwartungen. . . . .	56

3.5	Kausalität: Macht Geld glücklich, oder werden glückliche Leute reicher? . . . . .	59
3.6	Zusammenfassung. . . . .	60

**Kann eine gute Wirtschaftslage glücklich machen?  
Oder: Warum auch Arbeitslosigkeit, Inflation und Einkommensunterschiede unser Glück beeinflussen. . . . .**

4.1	Arbeitslosigkeit verursacht Wohlfahrtsverluste. . . . .	63
4.2	Inflation und Wohlfahrtsverluste. . . . .	72
4.3	Einkommensungleichheit und Lebenszufriedenheit . . . .	74
4.4	Zusammenfassung. . . . .	76

**Kann der Staat glücklich machen?  
Oder: Warum uns Demokratie und Föderalismus glücklicher machen. . . . .**

5.1	Demokratie. . . . .	79
5.2	Föderalismus. . . . .	90
5.3	Zusammenfassung. . . . .	92

**Kann Arbeit glücklich machen?  
Oder: Warum auch Selbstständigkeit und Freiwilligenarbeit glücklich machen. . . . .**

6.1	Die glücklichen Selbstständigen. . . . .	95
6.2	Freiwilligenarbeit macht glücklich. . . . .	101
6.3	Zusammenfassung. . . . .	107

**Kann Heirat glücklich machen?  
Oder: Warum Heirat glücklich macht - zumindest kurzfristig - und Scheidung nicht unbedingt unglücklich ..**

7.1	Die Bedeutung von engen sozialen Bindungen. . . . .	110
7.2	Empirische Analyse von Ehe und Scheidung. . . . .	112
7.3	Zusammenfassung. . . . .	116

<b>8</b>	<b>Kann Gleichstellung glücklich machen? Oder: Warum mehr Lohngleichheit die Frauen nicht unbedingt glücklich macht. . . . .</b>	<b>.119</b>
8.1	Arbeits- und Lebenszufriedenheit der Geschlechter im internationalen Vergleich. . . . .	.120
8.2	Empirische Untersuchung: Einfluss von sozialen Normen auf die Lebenszufriedenheit der Frauen in der Schweiz . . . . .	.122
8.3	Macht Gleichstellung nicht glücklich?. . . . .	.128
8.4	Zusammenfassung. . . . .	.129
<b>9</b>	<b>Kann Fernsehen glücklich machen? Oder: Warum übermässiger Fernsehkonsum unglücklich macht. . . . .</b>	<b>.132</b>
9.1	Übermässiger Fernsehkonsum. . . . .	.132
9.2	Stand der Forschung. . . . .	.134
9.3	Empirische Untersuchung: Macht Fernsehen (un)glücklich?. . . . .	.136
9.4	Zusammenfassung. . . . .	.141
<b>10</b>	<b>Was können wir aus der Glücksforschung lernen? Oder: Welche Folgerungen Einzelne, Unternehmen und Staat aus der Glücksforschung ziehen können. . . . .</b>	<b>.144</b>
10.1	Fazit: Was beeinflusst unser Glück?. . . . .	.144
10.2	Ebene der Einzelperson: Jeder ist seines eigenen Glückes Schmied. . . . .	.148
10.3	Ebene der Unternehmen: Ist der Mitarbeiter glücklich, so freut sich der Chef. . . . .	.149
10.4	Ebene des Staates: Politische Institutionen schaffen die Voraussetzungen für persönliches Glück. . . . .	.152
10.5	Ebene des Staates: Eine gute Wirtschaftspolitik unterstützt das Wohlbefinden der Bevölkerung. . . . .	.158
10.6	Ausblick: Wohin geht die Glücksforschung?. . . . .	.163
10.7	Zusammenfassung. . . . .	.164