

upi M /

**Schweizerische Beratungsstelle
für Unfallverhütung**

Velohelme -Erhebung des Tragverhaltens und der Traggründe

**Stefan Siegrist
Roland Alienbach
Caroline Regli
Bern 1999**

r

"^3

**e
n
q
b**

PROBLEM- UND FRAGESTELLUNG	3
1. Ausmass der Fahrradunfälle	3
2. Fragestellung	9
II. WIRKUNGSBEREICH DES VELOHELMS UND ERFAHRUNGEN MIT MASSNAHMEN ZUR FÖRDERUNG DER TRAGQUOTE	10
1. Möglichkeiten zur Prävention von Fahrradunfällen oder deren Folgen	10
2. Rettungspotenzial und Wirksamkeit der Velohelme	12
2.1 Einleitung	12
2.2 Anzahl Kopfverletzungen infolge von Fahrradunfällen	12
2.3 Wirksamkeit des Velohelms	12
2.4 Zusammenfassung und wirtschaftliche Bewertung des Velohelms	15
3. Bisherige Hinweise zur Akzeptanz des Velohelms	17
4. Erfahrungen mit Massnahmen zur Verbesserung der Tragquote	18
4.1 Produkteprüfung	18
4.2 Erziehung	18
4.3 Velohelmaktionen und Schulprogramme	19
4.4 Gemeindegkampagnen	21
4.5 Anreize	21
4.6 Helmtragobligatorium	22
4.7 Kontrollen und Bestrafung	24
4.8 Kosten-Nutzen-Vergleiche	25
4.9 Mögliche negative Folgen des Helmtragens: Verhaltensadaptation	25
III. ERHEBUNG DER VELOHELMTRAGQUOTE	26
1. Ausgangslage	26
2. Erhebungsmethodik	27
2.1 Auswahl der Zählstellen	27
2.2 Zählzeiten und Zähldauer	28
2.3 Beurteilung der Erhebungsgrössen	29
3. Resultate	32
3.1 Stichprobenumfang	32
3.2 Helmtragquote Gesamtschweiz	32
3.3 Helmtragquote nach Sprachregion in Kombination mit Fahrzweck, Velotyp, Alter und Geschlecht	33
3.4 Helmtragquote nach Alter in Kombination mit Fahrzweck, Velotyp und Geschlecht	35
3.5 Zusammenfassung	36

IV.	BEFRAGUNG ZUM HELMTRAGEN	37
	1. Fragestellung und verhaltenstheoretische Annahmen	37
	2. Methode	40
	2.1 Rekrutierung und Beschreibung der Stichprobe	40
	2.2 Erhebungsinstrument	40
	3. Resultate	41
	3.1 Unterteilung in Helmträger (HT) und Nicht-Helmträger (NHT)	41
	3.2 Univariate Vergleiche zwischen Helmträgern (HT) und Nicht-Helmträgern (NHT)	41
	3.3 Die zentralen Bedingungen des Veloheimtragverhaltens (multivariate Analyse)	47
	3.4 Zusammenfassung und Diskussion	50
V.	SCHLUSSFOLGERUNGEN: AKTIONSPLAN ZUR FÖRDERUNG DER VELOHELMTRAGQUOTE	54
VI.	ZUSAMMENFASSUNG / RESUME / RIASSUNTO / ABSTRACT	57
	1. Velohelme - Erhebung des Tragverhaltens und der Traggründe	57
	2. Enquete sur les casques cyclistes - comportements et raisons de le porter	60
	3. Caschi da ciclista - inchiesta sull'uso e i motivi	63
	4. Cycling helmets - Survey of wearing behaviour and reasons	66
VII.	ANHANG	69
	1. Evaluationsergebnisse zu Gesetzgebung und Gemeindegkampagnen zur Erhöhung der Veloheimtragquote	69
	2. Ausgewählte Gemeinden für die Velohelmzählung	71
	3. Kurzfragebogen zur Ermittlung der Befragungsstichprobe	72
	4. Fragebogen zum Helmtragen	74
	Literatur	80