

# ZAUBERBERGGE

**Die Schweiz als Krafraum und Sanatorium**  
Herausgegeben von Felix Graf und Eberhard Wolff  
im Auftrag des Schweizerischen Nationalmuseums

2010 hier+jetzt, Verlag für Kultur und Geschichte, Baden

# INHALT

Andreas Spillmann <b>Vorwort</b> .....	6
Eberhard Wolff <b>Zauber-Berge und heile Welten</b> <b>Die Schweiz als Gesundheitsparadies</b> .....	9
François de Capitani <b>Gesunde Schweiz</b> <b>Der Gesundheitsdiskurs in der Aufklärung</b> .....	15
Andreas Schwab <b>«Salat von früh bis spät»</b> <b>Die lebensreformerische Kur auf dem Monte Verità</b> .....	19
Eberhard Wolff <b>Zwischen «Zauberberg» und «Zuchthaus»</b> <b>Das Sanatorium «Lebendige Kraft» von Max Bircher-Benner</b> .....	27
Franziska Rüttimann <b>Birchermüesli</b> <b>Die gesunde Nationalspeise der Schweiz</b> .....	37
Christian Heinz <b>Ausweitung der Kriegszone</b> <b>Die Bircher-Zeitschrift «Der Wendepunkt im Leben und im Leiden»</b> .....	43
Hans Peter Treichler <b>Molken, Milch und Traubenberge</b> <b>Neue Ansätze im Kurwesen</b> .....	49
Katrin Bedenig Stein <b>Auf dem Zauberberg</b> <b>Thomas Mann als Kurgast in der Schweiz</b> .....	53
Iris Ritzmann <b>Heilsame Höhenluft?</b> <b>Die Höhenkliniken als Wallfahrtsorte</b> .....	61
Scott Brand <b>Heidis Höhe heilt Heimweh</b> <b>Die Berge als Heilmittel gegen die «Schweizerkrankheit»</b> .....	67
Margrit Wyder <b>Bergesruh und Alpentöne</b> <b>Der «Sound» der Schweizer Alpen</b> .....	73
Hubert Steinke <b>«Chrut und Uchrut»</b> <b>Alpenkräuter</b> .....	79

Hans Peter Treichler	
<b>Der Alltag tritt in den Ausstand</b>	
<b>Die Badenfahrt</b> .....	87
François de Capitani	
<b>Die Fahrt ins Armenbad Schinznach</b>	
<b>Der neue Krankenwagen des Inseospitals 1830</b> .....	93
Felix Graf	
<b>«Wasser tut's freilich ...»</b>	
<b>Hydrotherapie im Wasserschloss Europas</b> .....	99
Michael L. Geiges	
<b>«... und am höchsten das Licht»</b>	
<b>Heliotherapie in der Schweiz</b> .....	111
Priska Held Schweri	
<b>«Die Sonnenanbeterin»</b>	
<b>Hermann Hallers Mädchenfigur auf der Landiwiese</b> .....	123
Ronny Trachsel	
<b>«Ein starker Rücken kennt keine Schmerzen»</b>	
<b>Krafttraining von Clias bis Kieser</b> .....	131
Eberhard Wolff	
<b>Anleitungen zum Paradies</b>	
<b>Die Schweiz und ihre Gesundheitsratgeber</b> .....	141
François de Capitani	
<b>Lebensmittel oder Pseudoarznei?</b>	
<b>Schweizer Unternehmen im Dienste von Gesundheit und Genuss</b> .....	147
Beat Bächli	
<b>Zwischen Hagebutten und Vitamin C</b>	
<b>Technik und Wissenschaft als Jungbrunnen?</b> .....	153
Mirjam Bernegger	
<b>Pillen, Pasten, Pflanzenöle</b>	
<b>Patentmittel in der Schweiz der 1920er-Jahre</b> .....	159
Iris Ritzmann	
<b>Schauderberge</b>	
<b>Die Schweiz als Krankheitslandschaft</b> .....	163
Rebecca Widmer	
<b>Heidis Ausflug ins Bioland Schweiz</b>	
<b>Das Gesundheitsparadies einst und jetzt</b> .....	171
<b>Anhang</b>	
Zu den Autorinnen und Autoren .....	177
Dank und Bildnachweis .....	178
Impressum Ausstellung und Leihgeber .....	179