

# Inhaltsverzeichnis

---

- 6 Wirksames Arbeiten
- 7 Lernfeld-Parcours
  
- 9 1 Sich und andere kennen und verstehen
- 10 1.1 Wer bin ich? Wer bist du?
- 17 1.2 Ich habe keine Vorurteile!?
- 26 1.3 Verwurzelt und vernetzt
- 31 1.4 Rollenbilder unter der Lupe
- 37 Checkpoint 1
  
- 39 2 Miteinander reden und arbeiten
- 40 2.1 Verstanden!?
- 49 2.2 Meine Meinung, klar?
- 57 2.3 Mitwirken und mitbestimmen
- 63 Checkpoint 2
  
- 65 3 Gesund leben
- 66 3.1 Fit und gesund
- 77 3.2 Balance finden
- 86 3.3 Mit Geld umgehen
- 96 3.4 Meine Zukunft
- 103 Checkpoint 3
  
- 105 4 Aus Schwierigkeiten herausfinden
- 106 4.1 Wege aus dem Wellental
- 118 4.2 Stressig ist Essig
- 123 4.3 Sehnsucht
- 131 Checkpoint 4
  
- 133 5 Konfliktfähig werden
- 134 5.1 Das macht mich wütend
- 142 5.2 Konflikte fair austragen
- 152 5.3 Strafe muss sein!?
- 159 Checkpoint 5
  
- 161 6 Beziehungen aufbauen
- 162 6.1 Ich will dazugehören
- 168 6.2 Anständig und ehrlich
- 174 6.3 Klassengeist
- 181 Checkpoint 6
  
- 183 7 Liebe und Sexualität
- 184 7.1 Sex und Lust und ...
- 191 7.2 Verliebt und dann ...
- 199 7.3 Risiken
- 207 Checkpoint 7
  
- 208 Text- und Bildnachweis