

Annette Neubauer

Mut zum eigenen Ich

**Unterrichtsmaterialien zur Persönlichkeits-
entwicklung und Sozialkompetenz**

Sekundarstufe I

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 4 |
| Hinweise zu den Unterrichtseinheiten | 5 |
| Zusammenleben und Zusammenlernen | 6 |
| Regeln in einer Gruppe erstellen | 7 |
| Fürs Leben lernen | 11 |
| Weshalb arbeiten wir? | 15 |
| Vielfalt als Chance | 20 |
| Umgang mit Gefühlen | 25 |
| Was ist Mut? | 26 |
| Auseinandersetzung mit Angst | 31 |
| Ursachen für Gewalt | 35 |
| Verantwortung für das eigene Leben tragen | 40 |
| Ziele im Leben finden | 41 |
| Selbsteinschätzung/Fremdeinschätzung | 46 |
| Selbstbestimmung/Fremdbestimmung | 50 |
| Kaufrausch | 55 |
| Sucht ist Sehnsucht | 59 |
| Bilder | 63 |
| Textnachweis | 72 |
| Bildnachweis | 72 |