

# Alkohol

Herausgegeben von der  
Bundeszentrale für  
gesundheitliche Aufklärung



	<b>Seite</b>
<b>1. Grundsätze einer zeitgemäßen Sucht- und Drogenprävention</b>	<b>7</b>
<b>2. Zur Sache: Alkohol – eine „Alltagsdroge“ näher betrachtet</b>	<b>15</b>
Zum Begriff „Alkohol“	15
Zur Geschichte des Alkoholkonsums	15
Chemische Aspekte des Alkohols	16
Biologische Aspekte des Alkohols	18
Alkohol und Straßenverkehr	24
Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit	24
Therapie der Alkoholabhängigkeit	28
Alkoholkonsum in der Bundesrepublik Deutschland	30
Soziale Auswirkungen des Alkoholmissbrauchs	36
Alkohol und gesundheitspolitische Maßnahmen	36
Internet-Adressen	37
Anmerkungen	37
<b>3. Aufbau des Unterrichts-Baukastens</b>	<b>38</b>
Zur Funktion der Unterrichts-Bausteine	38
Zur Ordnung der Unterrichts-Bausteine	39
<b>4. Die Bausteine des Unterrichts-Baukastens</b>	<b>41</b>
Die Bausteine für die 5./6. Klasse	42
Baustein 1: Gute Gefühle – schlechte Gefühle	44
Baustein 2: Unser Klassenbild	52
Baustein 3: „Stell dich doch nicht so an!“	55
Baustein 4: „Auf dein Wohl!“	58
Baustein 5: Was zeigt uns die Alkoholwerbung?	61
Baustein 6: Jugendschutzbestimmungen – wozu?	66
Baustein 7: Wie wirkt Alkohol?	70
Die Bausteine für die 7./8. Klasse	75
Baustein 8: Was Mädchen dürfen, was Jungen müssen ...	77
Baustein 9: „Prost, Tochter!“	80
Baustein 10: Alkohol: Ja – Nein – Jein?	83
Baustein 11: Das Leben genießen ...	88
Baustein 12: „Komm, lass uns anstoßen ...“	91
Baustein 13: Karin, 14 Jahre alt, erzählt ...	94
Baustein 14: Gute Sprüche – schlechte Sprüche?	97
Baustein 15: Ist da Alkohol drin?	101
Baustein 16: Party machen ohne scharfe Sachen ...	105
Die Bausteine für die 9./10. Klasse	109
Baustein 17: „Ja“ sagen und „nein“ meinen – „nein“ sagen, aber ...	111
Baustein 18: Alkohol – ist doch gar nicht so schlimm!	114
Baustein 19: Alkohol – ein Sanitäter in der Not?	120
Baustein 20: Das alkoholfreie Haus	123
Baustein 21: Es fängt so harmlos an ...	126
Baustein 22: Warum wird Alkohol getrunken?	133
Baustein 23: Helfen und sich helfen lassen ...	137
Baustein 24: Alkohol kann Gift sein ...	142
Baustein 25: Promille und Prozent	147
Baustein 26: Dem Alkohol keine Chance!	152
Baustein 27: Alkohol – auch in Zukunft „Droge Nummer 1“?	155

<b>5. Literaturhinweise</b>	<b>162</b>
Gesundheit – Sucht – Drogen – Prävention	162
Alkohol – Alkoholmissbrauch – Alkoholabhängigkeit	162
Internet-Adressen	163
<b>6. Medien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung</b>	<b>164</b>

### **Wichtiges zu diesen Materialien**

Das Unterrichtsmaterial „Alkohol“ ist eines von drei Materialien für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10 aller Schularten. Die beiden anderen Materialien beschäftigen sich mit den Themen „Arzneimittel“ und „Rauchen“.

Alle drei wurden

- im Sinne eines integrativen Konzeptes der Sucht- und Drogenprävention entwickelt und
- nach Art eines Unterrichts-Baukastens gestaltet.

Auf Grund dieses Konstruktionsprinzips lassen sich die drei Hefte, was ihre besonderen „Suchtstoffe“ betrifft, unabhängig voneinander nutzen, zum anderen bieten sie vor allem für die Bereiche der Förderung von Selbst- und Sozialkompetenz eine Fülle alternativer Unterrichts-Bausteine an. So kann man im Grunde alle drei Hefte nutzen, wenn man sie gezielt daraufhin prüft, was sie für die eigenen Handlungsabsichten an zusätzlichem Material offerieren.