

Inhaltsverzeichnis

7

Eine Zeitreise

- Rom: Vom Bauerndorf zur Hauptstadt eines Weltreiches 7
- Einladung zu einer Reise ins antike Rom 8

9

Rom zur Zeit der Republik

- Hilfe! Was muss ich tun um ein guter Römer zu werden? 9
- Typisch römisch: *toga*, *tunica* und *palla* (Herstellungs- und Trageanleitung) 10
- Römische Fußbekleidung (Schnittmuster) 12
- Römisch-griechisches Göttermix 13
- Als Politiker zu Macht und Ruhm? 14
- Rom-Rätsel 15
- Hannibal, der Schrecken Roms 17
- Leben wie ein Sklave (ein Hundeleben?) 19

21

Julius Caesar

- Topstar der Römer 21
- Caesar contra Vercingetorix 22
- Triumphzug für einen Siegertypen 23
- Ein Lorbeerkranz (Bastelanleitung) 24
- Der Julianische Kalender 25

26

Rom: Hauptstadt des Kaiserreiches

- Römische Kaiser 26
- Die Armee des Kaisers 28
 - „Die beste Armee der Welt“ 28
 - Römische Kriegs-„Tiere“ 30
 - Befehl ist Befehl?! 31
 - „Varus, Varus, ...“ 32
- Capitol und Forum Romanum – Original und Fälschung 33
- Römische Thermen 34
 - Freizeitvergnügen in einem römischen Bad 34
 - Badespaß total – Die Caracalla-Thermen in Rom 35
- Unterwegs mit Frontinus, dem kaiserlichen Wasser-Curator 37
- Brot und Spiele 39
 - Beim Wagenrennen 39
 - Die Spiele des Trajan 40
 - In der Arena 43

- Großstadtleben pro und contra 44
- Eine römische Stadtvilla 45
- Ein römisches Mosaik zum Ausmalen 46
- Zu Besuch bei einer römischen Familie 47
- Rezepte aus der Römerzeit 49
- Schule – Frust oder Lust? 50
- Ein römisches Schreibtäfelchen (Bauanleitung) 51
- Römische Zahlzeichen 52
- Römische Spiele 53
- Ein römisches Diadem (Bastelanleitung) 54
- Ein besonderer Tag: Lucius wird 16 (Spielszenen) 55
- Heirat, Geburt und Tod 56

- Der Untergang Pompejis 59
- Der Katastrophentag – Eine Bildreportage 60

- Götter, Geister, Geheimbünde 61
- Im Äskulap-Heiligtum 62
- Heilen in göttlichem Auftrag 64
- Nichts ohne die Götter 65

- Berufsbilder 67
- Römische „Moneten“ 69
- Ein römisches Handelsschiff (zum Ausmalen) 70
- Alle Wege führen nach Rom 71

- Vom Leben der Germanen 73
- Römer verhauen? Frag besser erst deine Frau! 74
- Am Limes 75
- Ein Germanenjunge in Trier 76

- Kennst du dich aus auf Römerspuren? 78
- Versteckspiel mit Wörtern 79
- Römerspuren überall... 80
- Ein Ausflug ins Römermuseum 82