

Inhaltsverzeichnis

7

Eine Zeitreise

- Rom: Vom Bauerndorf zur Hauptstadt eines Weltreiches 7
- Einladung zu einer Reise ins antike Rom 8

9

Rom zur Zeit der Republik

- Hilfe! Was muss ich tun um ein guter Römer zu werden? 9
- Typisch römisch: *toga*, *tunica* und *palla* (Herstellungs- und Trageanleitung) 10
- Römische Fußbekleidung (Schnittmuster) 12
- Römisch-griechisches Göttermix 13
- Als Politiker zu Macht und Ruhm? 14
- Rom-Rätsel 15
- Hannibal, der Schrecken Roms 17
- Leben wie ein Sklave (ein Hundeleben?) 19

21

Julius Caesar

- Topstar der Römer 21
- Caesar contra Vercingetorix 22
- Triumphzug für einen Siegertypen 23
- Ein Lorbeerkranz (Bastelanleitung) 24
- Der Julianische Kalender 25

26

Rom: Hauptstadt des Kaiserreiches

- Römische Kaiser 26
- Die Armee des Kaisers 28
 - „Die beste Armee der Welt“ 28
 - Römische Kriegs-„Tiere“ 30
 - Befehl ist Befehl?! 31
 - „Varus, Varus, ...“ 32
- Capitol und Forum Romanum – Original und Fälschung 33
- Römische Thermen 34
 - Freizeitvergnügen in einem römischen Bad 34
 - Badespaß total – Die Caracalla-Thermen in Rom 35
- Unterwegs mit Frontinus, dem kaiserlichen Wasser-Curator 37
- Brot und Spiele 39
 - Beim Wagenrennen 39
 - Die Spiele des Trajan 40
 - In der Arena 43

<input type="checkbox"/>	Großstadtleben pro und contra	44
<input type="checkbox"/>	Eine römische Stadtvilla	45
<input type="checkbox"/>	Ein römisches Mosaik zum Ausmalen	46
<input type="checkbox"/>	Zu Besuch bei einer römischen Familie.	47
<input type="checkbox"/>	Rezepte aus der Römerzeit	49
<input type="checkbox"/>	Schule – Frust oder Lust?	50
<input type="checkbox"/>	Ein römisches Schreibtäfelchen (Bauanleitung)	51
<input type="checkbox"/>	Römische Zahlzeichen	52
<input type="checkbox"/>	Römische Spiele	53
<input type="checkbox"/>	Ein römisches Diadem (Bastelanleitung)	54
<input type="checkbox"/>	Ein besonderer Tag: Lucius wird 16 (Spielszenen)	55
<input type="checkbox"/>	Heirat, Geburt und Tod	56

<input type="checkbox"/>	Der Untergang Pompejis	59
<input type="checkbox"/>	Der Katastrophentag – Eine Bildreportage	60

<input type="checkbox"/>	Götter, Geister, Geheimbünde.	61
<input type="checkbox"/>	Im Äskulap-Heiligtum.	62
<input type="checkbox"/>	Heilen in göttlichem Auftrag	64
<input type="checkbox"/>	Nichts ohne die Götter.	65

<input type="checkbox"/>	Berufsbilder	67
<input type="checkbox"/>	Römische „Moneten“	69
<input type="checkbox"/>	Ein römisches Handelsschiff (zum Ausmalen)	70
<input type="checkbox"/>	Alle Wege führen nach Rom	71

<input type="checkbox"/>	Vom Leben der Germanen.	73
<input type="checkbox"/>	Römer verhauen? Frag besser erst deine Frau!	74
<input type="checkbox"/>	Am Limes.	75
<input type="checkbox"/>	Ein Germanenjunge in Trier	76

<input type="checkbox"/>	Kennst du dich aus auf Römerspuren?	78
<input type="checkbox"/>	Versteckspiel mit Wörtern.	79
<input type="checkbox"/>	Römerspuren überall...	80
<input type="checkbox"/>	Ein Ausflug ins Römermuseum	82