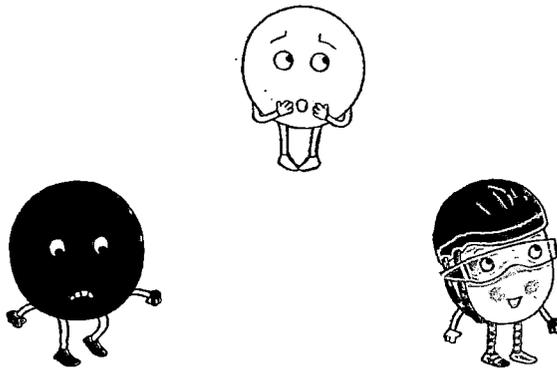


Gerhard Friedrich
Viola de Galgóczy

Komm mit ins Gefühlsland

**Eine spielerische Entdeckungsreise
in die Welt der Gefühle**



HERDER 

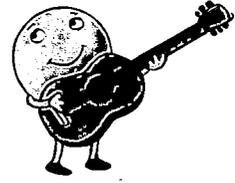
FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhaltsverzeichnis



Wohin die Reise geht	8
Was wir über Gefühle wissen sollten	10
Expeditionstipps für Besuche ins Gefühleland	12
Eine Reise ins Gefühleland	16
Spiele und Aktionen zur Einführung	19
Angst	23
Ein schrecklich ängstliches Monster	23
Zu Besuch bei Angst	26
Wut	31
Wütendes Getöse!?!?	31
Zu Besuch bei Wut	34
Trauer	39
Wenn ich traurig bin	39
Zu Besuch bei Trauer	42





Neugier	47
Was knallt denn da?	47
Zu Besuch bei Neugier	50
Vertrauen	54
Vertraute Abenteuer	54
Zu Besuch bei Vertrauen	57
Freude	60
Ich freu mich so!	60
Zu Besuch bei Freude	63
Ausklang: Fest der Gefühle	68
Ausblick: Noch mehr Gefühle	72
Literatur	76
Titelliste der CD	77

