

Erika und Hugo

DÖBLER Kleine Spiele

Das Standardwerk für
Ausbildung und Praxis



Verlag an der Ruhr

Zeichenerklärung	10
Vorwort	11

I SPIELDIDAKTISCHE EINFÜHRUNG

1 Kleine Spiele (Begriff – Spielnamen – Systematik)	14
1.1 Begriffliche Eingrenzung	15
1.2 Zu den Spielnamen	16
1.3 Versuch einer Systematik aus praktischer Sicht	17
2 Anwendungsbereiche (Charakteristika und Nutzungsaspekte)	20
2.1 Kleine Spiele im Vorschulalter	21
2.2 Kleine Spiele im Sportunterricht	22
2.3 Kleine Spiele im Freizeitsport	23
2.4 Kleine Spiele im Training von Wettkampf- und Leistungssportlern	24
2.5 Kleine Spiele in der Rehabilitation und im Behindertensport	25
3 Pädagogische Ziel- und Aufgabenstellungen	27
3.1 Grundanliegen	27
3.2 Erziehung zum und durch das Spiel(en)	28
3.3 Vorbereitung der sportlichen Spielfähigkeit	33
3.4 Kleine Spiele als Trainingsmittel für konditionelle Fähigkeiten	35
3.5 Förderung koordinativer Fähigkeiten und grundlegender Bewegungsfertigkeiten	37
4 Methodik der Kleinen Spiele	39
4.1 Zielorientierte Auswahl Kleiner Spiele unter Berücksichtigung der Rahmenbedingungen	39
4.2 Spieldidaktische Grundsätze (Regeln für erfolgreiches Spielen)	41
4.3 Die Einführung eines Spiels	42
4.4 Wiederholung und Abwandlung Kleiner Spiele	43
4.5 Spielen lernen durch Vereinfachungen	48
4.6 Aufbau von Spielreihen	49
4.7 Ausgewählte Aspekte zur Leitung Kleiner Spiele	52

II PRAKTISCH-METHODISCHER TEIL (SPIELSAMMLUNG)

1	Singspiele	56
1.1	Darstellungsspiele	60
1.2	Spiellieder	76
1.3	Tanzspiele	89
2	Laufspiele	102
2.1	Wettkämpfe	103
2.1.1	Massenwettkämpfe	103
2.1.2	Gruppenwettkämpfe	106
2.1.3	Nummernwettkämpfe	111
2.1.3.1	Nummernwettkämpfe in Gruppen	112
2.1.3.2	Nummernwettkämpfe in Gruppen als Verkehrsspiele	112
2.1.3.3	Nummernwettkämpfe mit einzelnen Spielern	113
2.1.3.4	Kombinierte Nummernwettkämpfe	114
2.2	Staffeln	115
2.2.1	Umkehrstaffeln (Rücklaufstaffeln, Wendestaffeln)	117
2.2.2	Rundlaufstaffeln (Kreis- und Viereckstaffeln)	119
2.2.3	Pendelstaffeln	121
2.2.4	Wander- und Platzwechselstaffeln	122
2.2.4.1	Wanderstaffeln	122
2.2.4.2	Platzwechselstaffeln	123
2.2.5	Staffeln mit Geräten und Bällen	124
2.3	Platzsuchspiele	126
2.4	Haschespiele (Fangspiele, Zeckspiele)	138
2.4.1	Haschespiele in freier Aufstellung	140
2.4.1.1	Grundform und Abwandlungen	141
2.4.1.2	Haschespiele mit Freimalen	148
2.4.2	Haschespiele mit festgelegter Ordnung	152
2.4.2.1	Haschespiele mit Zurücklaufen zum Ausgangspunkt oder mit geradem Weglaufen	153
2.4.2.2	Haschespiele mit Seiten- oder Platzwechsel	163
2.4.2.3	Haschespiele in Kreis- und Reihenaufstellung	171
2.4.3	Mannschafts-Fangspiele	185

3	Ballspiele	201
3.1	Ballspiele zur Schulung der Wurf- und Fangsicherheit	202
3.1.1	Ballschule und heitere Ballgewöhnung	202
3.1.2	Wettbewerbe mit Würfen innerhalb einer Partei	210
3.1.3	Ballspiele mit Würfen an eine Gegenpartei	221
3.2	Ballspiele mit Auffangen	230
3.3	Ballspiele zur Schulung der Treffsicherheit und des Ausweichens	237
3.3.1	Ballspiele mit Treffen von Gegenständen	237
3.3.1.1	Zielspiele ohne Wächter	238
3.3.1.2	Zielspiele mit Wächter	245
3.3.2	Ballspiele mit Abwerfen von Gegnern	251
3.3.3	Jägerballspiele (Hasen und Jäger)	262
3.3.4	Schlagball-Vorbereitungsspiele und Schlagball	266
3.4	Grenz- und Torballspiele	284
3.4.1	Spiele mit Trennung vom Gegner	284
3.4.2	Spiele mit direktem Kampf mit dem Gegner (Kleine Sportspiele, Turnierspiele)	290
4	Sportliche Freizeitspiele	303
4.1	Zielspiele	304
4.2	Rückschlagspiele	315
4.3	Torspiele	321
5	Kraft- und Gewandtheitsspiele	327
5.1	Zieh- und Schiebekämpfe	328
5.1.1	Ruck und Zug	328
5.1.2	Ziehen – Schieben – Drängen	332
5.2	Gleichgewichtsspiele	339
5.3	Bunte Formen	341
6	Spiele zur Übung der Sinne
	(Wahrnehmungsspiele, Beruhigende Spiele)
6.1	Genaues Beobachten – Schnelles Handeln
6.2	Orientierung bei geschlossenen Augen

INHALTSVERZEICHNIS

7	Kleine Spiele im Wasser	360
7.1	Spiele im flachen Wasser	361
7.1.1	Laufspiele	361
7.1.2	Ballspiele	363
7.1.3	Kraft- und Gewandtheitsspiele	364
7.1.4	Tauchspiele	365
7.2	Spiele im tiefen Wasser	367
7.2.1	Haschespiele und Staffeln	367
7.2.2	Ballspiele	368
7.2.3	Kraft- und Gewandtheitsspiele	370
7.2.4	Tauchspiele	370
7.3	Spiele mit Booten/Surfbrettern	371
8	Kleine Spiele bei Schnee und Eis	373
8.1	Spiele im Schnee	374
8.1.1	Laufspiele	374
8.1.2	Zielwerfen und Schneeballschlachten	376
8.1.3	Formen und Bauen	378
8.2	Spiele mit dem Schlitten	379
8.2.1	Spiele in der Ebene	380
8.2.2	Spiele am Hang	382
8.3	Skispiele	383
8.3.1	Spiele in der Ebene	384
8.3.2	Spiele am Hang	386
8.3.3	Geländespiele auf Skiern	388
8.4	Spiele auf dem Eis	390
9	Geländespiele	394
9.1	Anschleich-, Versteck- und Suchspiele	397
9.2	Spursuch- und Jagdspiele	400
9.3	Angriff, Durchbruch und Verteidigung	402

10	Heim- und Partyspiele	405
10.1	Kraftproben	406
10.2	Geschicklichkeit und Gleichgewicht	408
10.3	Schnelles Reagieren	412
10.4	Spielformen mit Bällen	417
10.5	Lustige Wettläufe und Staffeln	418
10.6	Spielformen bei geschlossenen Augen	421
10.7	Spiel und Tanz	423
 Anhang		426
Zusammenstellung einer Auswahl von Kleinen Spielen für die Ausbildung in den Sportspielen		426
1.	Kleine Spiele zur Vorbereitung der allgemeinen sportlichen Spielfähigkeit	427
2.	Kleine Spiele zur Vorbereitung spezieller Fertigkeiten und taktischer Verhaltensweisen in den einzelnen Sportspielen	428
Alphabetisches Verzeichnis der Spiele (mit Kennzeichnung ihrer Eignung für die verschiedenen Altersstufen und Anwendungsbereiche)		433
 Literatur		458