

Cécile Curschellas
(Hrsg.)
Muskelfunktionsübungen
im orofacialen Bereich
Beiträge von Renate und
Volkmar Clausnitzer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeberin	7
Renate und Volkmar Clausnitzer: <u>Einführung in die Orofaziale Muskelfunktionstherapie (OMF)</u>	9
1. Vorbemerkung	9
2. Wissenschaftliche Begründung der OMF	9
2.1. Der interdisziplinäre Einsatz der OMF	9
2.1.1. Der Einsatz der OMF in der HNO-Heilkunde	10
2.1.2. Der Einsatz der OMF in der Kieferorthopädie	11
2.1.3. Der Einsatz der OMF in der Kinderzahnheilkunde	15
2.1.4. Der Einsatz der OMF in der Rehabilitationspädagogik und -medizin	16
2.1.5. Der Einsatz der OMF in der Sprachtherapie	16
3. Zur Geschichte der Myofunktionellen Therapie	17
4. Zielstellung der OMF	19
5. Anamnese in der OMF	19
6. Diagnose in der OMF	20
6.1. Gesamtüberprüfung von Mund und Gesicht	20
- Lippenkonfigurationen	20
- Zur Diagnostik des Schluckens	21
- Überprüfung der Zungengrösse und -motorik	22
- Spezielle Lippenüberprüfung	23
- Wangenüberprüfung	23
- Unterkieferüberprüfung	23
- Das Lutschhabit	23
6.2. Sonstige psychische Fehlentwicklungen und Auffälligkeiten	24
6.3. Überblick über weitere Seiten der Persönlichkeit des Patienten	24

7.	Methodische Grundsätze	25
7.1.	Systematischer Aufbau	25
7.2.	Individueller Aufbau	25
7.3.	Motivation	25
7.4.	Verbalisation	26
7.5.	Anschaulichkeit	26
7.6.	Selbstkontrolle	26
7.7.	Einzel- und Gruppentherapie	26
7.8.	Cotherapeuten	27
7.9.	Übungszeiten	27
7.10.	Einige spezielle Erfahrungen	27
8.	Übungen der Orofazialen Muskelfunktionstherapie (OMF)	28
<hr/>		
A.	Mundschlussübungen	29
1.	Einleitung und Motivation	29
2.	Atemstromübungen	29
3.	Allgemeine Lippenübungen (Grundübungen)	30
3.1.	Lippenschlussübungen	30
3.2.	Abknallübung	30
3.3.	Anhubstellung	30
3.4.	Spatelübung	30
3.5.	Mundvorhofplatte (MVP)	31
3.6.	Flüssigkeitsmassageübung	31
3.7.	Lippenflattern	31
3.8.	Lippenzugübung (nach Rogers/Izard)	31
3.9.	Festhalteübung	31
3.10.	Lippenblähübung	31
4.	Spezielle Lippenübungen	31
4.1.	Lippensensibilisierungsübung (nach Forchhammer)	31
4.2.	Oberlippenherunterziehen	32
4.3.	Wechselübung	32
4.4.	Lippenschieben	32
4.5.	Lippenmassage	32
4.6.	Lippendrücken	32
5.	Transfer in die tägliche Gewohnheit	33
B.	Schluckübungen	34
1.	Beobachtungsaufgabe	34
2.	Motivation	34
3.	Erste verbale Vorübungen: Laute, Ausrufe, Wörter	35
4.	Saugkraftübungen	35
5.	Zungenübungen	35
5.1.	Zungenlockerungsübungen	35
5.2.	Zungenübungen hinter den Schneidezähnen an den Alveolen	36
5.3.	Zungenpleuelübung	36
5.4.	Spezielle Zungenübungen für besonders Ungeschickte	36

6.	Zungenplazierungsübungen	36
6.1.	Grundübung	36
6.2.	Zungenwackeln	37
6.3.	Halte-Zieh-Übung (Festigung der "Punkt"-Lage)	37
6.4.	Ruhelageübung	37
6.5.	Gummiringübung	37
6.6.	Trinkröhrchenübung	37
7.	Übungen weiterer am Schluckvorgang beteiligter Muskeln	38
7.1.	Fahrstuhlspiel (Unterkiefer)	38
7.2.	Mentalis-Übungen	38
7.3.	Zungenfestsaugen am Gaumen	38
7.4.	Halte-Saug-Zieh-Übung	38
7.5.	Hinteres Schnalzen	38
8.	Weitere Übungen zur Auswahl	39
8.1.	K-Übung	39
8.2.	Zwei-Gummiring-Übung	39
8.3.	Reiskornübung	40
8.4.	Zungenrücken-Velum-Übung	40
9.	Schlürfübungen	40
9.1.	Schlürfen von Speichel	40
9.2.	Schlürfen von Flüssigkeit	41
10.	Eigentliche Schluckübungen	41
10.1.	Hauptübung	41
10.2.	Zusatzübung für besonders ungeschickte Patienten	42
10.3.	Übung des Kauens und Schluckens festen Schluckgutes	42
10.4.	Trainieren des neuen Schluckmodus	43
11.	Flüssigkeitsschlucken	43
12.	Transfer in die automatische Schluckgewohnheit	43
12.1.	Festigungsübungen nach Straub	43
12.2.	Erinnerungskärtchen	43
12.3.	Zeitkarte Nr. 1	44
12.4.	Übergang zur festen Nahrung	44
12.5.	Bewusstes schluckweises Trinken	44
12.6.	Zeitkarte Nr. 4	44
12.7.	Übergang zum Schlucken mit geschlossenen Lippen	44
12.8.	Ruhelage vor dem Einschlafen	45
12.9.	Masseterkontrolle	45
12.10.	Festigung in der Übungsgruppe	45
12.11.	Neuer Erinnerungsmodus	46
12.12.	Schlucken vor dem Einschlafen	46
12.13.	Reduzierung der bewussten Schluckakte	46

9. Abschliessende Bemerkungen .	47
10. Hilfsmittel	48
Literaturverzeichnis	49
Herausgeber und Autoren	52