

Frühling 10

März 12

Die Rückkehr des Lichts 12

Vom Todaustragen und Sommergewinn 12

Gebildbrote 13

Rezept: Brezeln oder Sonnenräder 13

Wer findet den Frühling? 13

Auf dem Weg zum Osterfest 14

Bastelei: Sieben grüne Zweige: Palmstock selbst gemacht 15

Der grüne Donnerstag 15

Grüne Speisen 15

Rezept: Grüne Soße aus sieben Kräutern 15

Karfreitag: Der stille Tag 16

Karsamstag 17

Die Feuer der Osternacht 17

Rezept: Osterlamm 17

Es ist Ostern! 18

Osterbrunnen 19

Ostertanz und Labyrinth 20

Bastelei: Ein Labyrinth konstruieren 21

Eier über Eier – 50 Tage lang! 22

Spiele: Eierticken, Eierrollen, Eierwettlauf, Eierpoizen 22

Gedicht: Auf ein Ei geschrieben 23

April 24

April, April! 24

Der Weiße Sonntag 25

Ein weißer Baum 25

Der Tag der Erde 26

Georgiritt 27

Tag des Buches 27

Walpurgisnacht 28

Mai 29

Tanz in den Mai 29

Maienholen 29

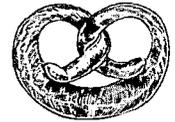
Alles neu macht der Mai 30

Ein Fest der Blüten 30

Maiglöckchen für dich! 30

Bastelei: Ein Kranz aus Löwenzahn 30

Christi Himmelfahrt 31



April 24

April, April! 24

Der Weiße Sonntag 25

Ein weißer Baum 25

Der Tag der Erde 26

Georgiritt 27

Tag des Buches 27

Walpurgisnacht 28

Mai 29

Tanz in den Mai 29

Maienholen 29

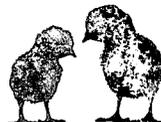
Alles neu macht der Mai 30

Ein Fest der Blüten 30

Maiglöckchen für dich! 30

Bastelei: Ein Kranz aus Löwenzahn 30

Christi Himmelfahrt 31



Rezept: Vogelbrötchen 31

Muttertag 32

Rezept: Maibowle für alle! 32

Vor Bonifaz kein Sommer, nach der Sophie kein Frost 33

Das Pfingstfest 34

Spiele: Ringstechen, Kranzstechen, Drachenkampf 35



Sommer 36

Juni 38

Der Rosenmonat 38

Ein Fest für die Rose 38

Rezept: Rosenwasser selbst gemacht 38

Der längste Tag des Jahres 39

Mittsommernacht 39

Die Johannisnacht 40

Basterei: Johanniskränze 40

Wie wird das Sommerwetter? 41

Die sieben Schläfer von Ephesus 41



Juli 42

Auf in den Urlaub! 42

Gedicht: Ferien 42

Der heilige Jakobus 43

Die Jakobsmuschel 43

Die Ernte beginnt 44

Die ersten Kartoffeln 44

Gedicht: Ich bin der Juli 45

Tanz in der Linde 46

Wenn die Linden blühen 46

Rezept: Selbst gemacht: Lindenblütentee 46

Schützenfeste 47

Freischießen 47

August 48

Kirschen, Kirschen, Kirschen! 48

Ein Fest für die Kinder 48

Kirschmichel 49

Rezept: Kirschmichel 49

Schau mal, eine Sternschnuppe! 50

Laurentiustag 50



- Mariä Himmelfahrt 51  
 Bastelei: Ein traditioneller Kräuterbusch 51  
 Rund um Bartholomäus 52  
 Kirchweih 52  
 Jetzt geht's in die Schule 53



- Herbst 54  
 September 56



- Marienfeste und Namenstage 56  
 Gedicht: *Drei alte Tanten* 56  
 Die Frauendreißiger 57  
 Hildegard von Bingen 57  
 Bastelei: Kräuterdüfte für zu Hause 57  
 Feste, Messen, Märkte: Zu Michaelis geht es los 58  
 Dithmarscher Kohltage 58  
 Michaelislicht 59  
 Almatrieb 59  
 Ein Fest für den Apfel 60  
 Ein weiter Weg 60  
 Rezept: Frischer Apfelkuchen - mmmh! 60  
 Lied: *In meinem kleinen Apfel* 61



- Oktober 62

- Erntedank 62  
 Bastelei: Erntedank-Mandala 62  
 Der Tag der Deutschen Einheit 63  
 Wenn die Kartoffelfeuer brennen 64  
 Der neue Wein ist da! 65  
 Rezept: Fränkischer Zwiebelplootz ohne Hefe 65  
 Lied: *Oktoberlied* 66  
 Laubfeuer mal anders 67  
 Martin Luther und die Reformation 68  
 Halloween 69  
 Bastelei: Es leuchtet in der Nacht 69  
 Rezept: Kürbis einmal anders 69



- November 70

- Der Tag der Heiligen 70  
 Allerseelen 70  
 Allerseelenbrote 70  
 Hubertustag: Die Jagd beginnt 71



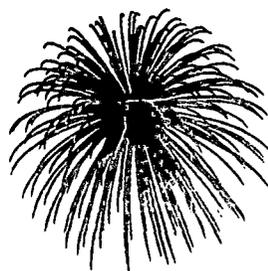
Die Legende vom heiligen Martin 72  
11. November: Martinstag 73  
*Lied: Sankt Martin* 73  
Martinimärkte 74  
Martinsgänse 74  
Buß- und Betttag und Ewigkeitssonntag 75  
*Gedicht: Novembertag* 75



Winter 76  
Dezember 78



Advent: Die Zeit des Wartens 78  
Vier Lichter brennen auf dem Kranz 78  
Bastelei: Für jeden Tag ein Licht 78  
Klöpfelnächte 79  
Wir gehen zum Weihnachtsmarkt! 79  
Vierter Dezember: Der Tag der heiligen Barbara 80  
Aktivität: Blüten zu Weihnachten 80  
*Gedicht: Am 4. Dezember* 81  
Nikolaustag 82  
Rezept: Klausenmänner und Stutenkerle 82  
Santa Lucia 83  
Aktivität: Ein Gärtchen für Lucia 83  
Der Heilige Abend 84  
*Gedicht: Weihnachten* 85  
Der erste Weihnachtstag 86  
Mandeln, Zimt und Kardamom 87  
Rezept: Pfefferkuchen vom Blech 87  
26. Dezember: Der zweite Weihnachtstag 88  
Christrosenorakel 88  
Von Sonnwendfeiern und Mithraskult 89  
Früchte für das neue Jahr 89  
Silvester 90  
Aktivität: Wachsgießen 90  
Aktivität: Hufeisenwerfen 90  
Erbsensuppe und Silvesterkarpfen 91  
Rummelpottlaufen 91  
Feuerblumen und laute Böller 91



Januar 92

Prosit Neujahr 92  
Glücksschwein, Kleeblatt, Schornsteinfeger 92

Die Raunächte 93

Aktivität: Selber räuchern: So geht es 93

Die Heiligen Drei Könige 94

Perchtenläufe 94

Winterspiele im Schnee 95

Klootschießen 95

Hörnerschlittenrennen 95

Aktivität: Schnee-Engel 95



Februar 96

2. Februar: Mariä Lichtmess 96

Basterei: Kerzen ziehen 96

Rezept: Selbst gebacken: feine Pfannkuchen 97

14. Februar: Valentinstag 98

Rezept: Liebesäpfel zum Verschenken (oder Selberessen!) 98

Die Zeit der Narren 99

Am 11. 11. geht es los! 100

Weiberfastnacht 100

Die Perchten sind los! 100

Die Fastnacht wird verbrannt 101

Am Aschermittwoch ist alles vorbei ... 101

Feuer, Funken, Frühlingszeit 102

Biikebrennen 102

Lied: Winter ade, Scheiden tut weh 103



Anhang

Jüdischer, Islamischer, Julianischer und

Gregorianischer Kalender sowie

bewegliche Feiertage 104

Jahreskreis 106

Register 108

Quellenangaben 110

Impressum 112

