

Inhaltsverzeichnis

- 4 Vorwort
- 5 Willkommen im Mittelalter!

Heim und Herd

- 6 Wohnen früher und heute
- 8 Das Bauernhaus
- 10 Die Burg
- 12 Die Kemenate
- 13 Wohnen in der Stadt
- 14 Das Zunfthaus

Speis und Trank

- 16 Ernährungshierarchie im Mittelalter
- 18 Das Bankett des Königs
- 19 Fasten
- 21 Das Salz in der Suppe
- 23 Kochen wie im Mittelalter
- 24 Zu Tisch im Mittelalter

Gesund und munter

- 26 Krankheit und Medizin
- 28 Alternative Heilmethoden
- 30 Klostermedizin und Klostergärten
- 32 Die geheimnisvolle Zauberpflanze
- 33 Das Herbarium
- 34 Apotheker im Mittelalter
- 35 Bäder und Badestuben
- 37 Der Schwarze Tod
- 38 Wie Boccaccio die Pest beschreibt
- 41 Hygiene in der Stadt

Zucht und Ordnung

- 42 Die Schulen im Mittelalter
- 43 Das Rütlein an der Wand
- 44 Kleine Ritter
- 46 Handwerksburschen
- 48 Peter, der Bauernjunge
- 50 Stundenrad

Spiel und Spaß

- 51 Erst die Arbeit, dann das Vergnügen
- 52 Ein Würfelspiel aus dem Mittelalter
- 53 Kinderspiele
- 55 Das Bauernfest

Samt und Seide

- 56 Die Kleiderordnung
- 57 Kleidermerkmale
- 58 Rupert, der Tuchhändler
- 60 Die Herstellung der Kleiderfarben
- 62 Die Symbolik der Haare
- 64 Die Haartracht der Männer und Frauen

Verachtet und ausgestoßen

- 65 Außenseiter im Mittelalter und heute
- 67 Von echten und unechten Bettlern
- 70 Ansichten über das „Armsein“
- 71 Die Pflicht zur Nächstenliebe
- 73 Die Armenfürsorge im Mittelalter
- 74 Berühmt-berüchtigte Outlaws
- 76 Ein Hinrichtungstag im Mittelalter
- 78 Der Sachsenspiegel
- 80 Am Rande der Gesellschaft

- 84 Lösungen
- 88 Literatur- und Internettipps