

**#WIR
MACHEN
UNS
DIE
WELT**

ATHENA

WAS DICH ERWARTET

START

ODER EIN ETWAS ANDERES VORWORT

Anstelle eines Vorwortes findest du hier die Bedienungsanleitung für diesen Guide.

6

SCHALTE DEINE SINNE AN

ODER VOM GLÜCK DER ENTDECKUNG

SCHRITT

1

Los geht es mit dem Hören und Sehen, zwei Sinnen, die wir brauchen, um unsere Umwelt wahrzunehmen. »Wahrnehmung ist die Grundlage aller Erkenntnis«, deshalb ist die kleine Wahrnehmungsschulung der erste von sechs Schritten: Neue Erfahrungen setzen positive Gefühle frei: das Glück der Entdeckung.

10

DIE WELT ALS SPIEL

ODER VON DER LEICHTIGKEIT DES AUSPROBIERENS

SCHRITT

2

Die Sinneseindrücke, die du mit deinen Ohren und Augen, deiner Haut, deiner Nase und deinem Gaumen wahrnimmst und in deinem Gehirn verarbeitest, kannst du im Spiel neu sortieren. Im Spiel wachsen dir Flügel. Die Ideen der Lichtmonster und Live Socks oder auch der Gesichter-Performance gelingen leicht, selbstvergeben und daher mühelos – eben ohne Anstrengung. Probiere es aus!

44

FANTASIE – DEIN BRENNSTOFF

FÜRS GESTALTEN!

ODER VON DER WONNE,

EIN TRAUMSCHLOSS ZU BAUEN

SCHRITT

3

Fantasie ist der Zündstoff für neue Ideen und der Ort für deine Träume. Mit diesen Ideen kannst du Brennstoff sammeln, um deinen Einfallsreichtum richtig anzuzünden – mit tierischen Animationsfilmideen, fruchtbaren Einladungen oder akustischen Sommerbildern. Wonne ist ein Zustand, in dem man große Freude und Wohlbefinden empfindet. Und die gibt es gratis dazu.

76

INHALT

IDENTITÄT – DAS BIN ICH!?

ODER DER SPASS, DICH SELBST KENNENZULERNEN

SCHRITT

4

Die Pforten deiner Wahrnehmung sind geöffnet. Du hast dich im Spiel erprobt. Deine Fantasie knistert und flackert. Jetzt richte deine Sinne, deine Experimentierfreude und deine Einfälle nach innen. Wer bist du? Die Stadt ist deine Bühne! Welche dir bekannten Personen haben dich durch ihre Haltung oder Handlungen beeindruckt? Der Spaßfaktor bei der Selbstforschung ist garantiert.

104

DEIN BLICK AUF DIE WELT

ODER MIT WITZ UND VERGNÜGEN ZUM EIGENSINN

SCHRITT

5

In allen Künsten geht es darum, für das eigene Denken und Handeln eine eigene Stimme, den eigenen Stil und eine stimmige Form zu finden. Deshalb geht es in Schritt 5 um deinen ganz persönlichen Blick auf die Welt. Dabei helfen die Künstlerideen »Mein Standpunkt« oder auch »Ikone«, »Idole und Legenden« und ein Portionchen Humor.

138

INTERVENTION

ODER DIE LUST, DICH EINZUSCHALTEN

SCHRITT

6

Kreative Kompetenz besteht aus Wissen, Haltung und Handlung. Die hast du dir in den fünf vorherigen Schritten erworben. So unterschiedlich die Erfahrungen der vielen mitwirkenden Künstler*innen in ihren Ideen und Interviews und der Input durch die philosophischen Ansätze im Mehrwert auch sind: sie eröffnen dir eine Welt, die hinter den Bildern und Fotos liegt. Jetzt kannst du loslegen, Position beziehen, dich einmischen, und die Welt gestalten.

168