Rückblicke – Fakten – Hintergründe	
Israel und palästinensische Autonomiegebiete	5
Nahost – Die Region im Überblick	6
Der Nahostkonflikt und die Beteiligten	7
Der jüdische Traum und die Träumer	3
Jüdische Einwanderung nach Palästina	9-10
Zwei Welten treffen aufeinander	11
<sup>^</sup> Die Staatsgründung im Rückblick	12
Der Kibbuz und die Idee dahinter	13
Gemeinsame Sprachen: Sprich Hebräischl/Sprichst du Arabisch?	14-17
Der palästinensische Traum und die Träumer	18
Der Weg zu einem unabhängigen "Palästina"	19-20
"Dieses Land gehört uns!"	21
Finhlista Allandishladan Namasliana	
<u> Einblicke – Alltäglichkeiten – Normalitäten</u>	=
Juden aus aller Welt	22
Palästinenser in aller Welt	23
Arabische Israelis: Minderheit?/Sicherheitsproblem?/Zukunftschance?	24-27
Minderheiten in Israel und Palästina: Charedim, Christen, Drusen, Beduinen	28
Hummus, Tahina, Falafel: Rezepte	29-30
Begegnungen im Alltag	31-32
Die israelische Verteidigungsarmee: Wehrpflicht und Verweigerer	33-35
Grenzerfahrungen: Besatzung/Checkpoints/Gewalt auf beiden Seiten	36-38
Selbstmordattentäter und Terroranschläge	39
Der "ganz normale" Alltag: in Israel/in den palästinensischen Gebieten	40-43
Die jüdischen Siedlungen und die Siedler	44-45
Palästinensische Flüchtlinge und Flüchtlingslager	46
Perspektiven - Dialog - Kooperation	
Eine Mauer trennt das Land – Sicherheit oder Apartheid?	47
Der Nahostkonflikt auf der Couch	48-49
Was haben deutsche Juden mit dem Nahostkonflikt zu tun?	50
Der Friedensprozess – Akteure und Saboteure	51
Ein Telefonat mit Präsident Bush?	52
Vermittlungsarbeit an der Basis	53
Ta'ayush: eine jüdisch-arabische Aktionsgruppe	54
Welche Initiativen gibt es?	55
Deutsch-israelisch-palästinensische Beziehungen	56
Arabische Demokratie in Palästina	57
Gibt es Hoffnung auf Frieden?	58
Anhang	
Akteure im Nahostkonflikt	59-64
Fotomaterial	65-67
Links und Literatur (mit Tipps und Hinweisen zu Begriffen und Schreibweisen)	68-69