

Inhalt

Vorwort	5
Methodisch-didaktische Artikel	
Dynamik und Stille – erlebnisorientierte Elemente für einen spirituellen Bildungsprozess in der Grundschule	7
Das Modell der Kräfteschulung – Eine Einführung	14
Anfangsunterricht Religion	
<i>Willkommen im Kreis – Mein Name, dein Name</i>	19
<i>Gott kennt meinen Namen – Ich bin wichtig, du bist wichtig</i>	23
<i>Gefühle haben Namen – Gefühle können wir sehen und zeigen</i>	24
<i>In die Stille gehen – Außen und Innen: Der Spiralweg</i>	26
<i>Geborgen und Gesegnet sein – Der Schutzkreis</i>	28
<i>Unsere Hände – Hände segnen, Hände heilen</i>	30
<i>Unser Herz – Der Ort, wo die Gefühle wohnen</i>	31
<i>Unser Körperhaus</i>	33
<i>Materialien</i>	34
Basisbeiträge für einen erfahrungsorientierten Unterricht in den Klassen 1-4	
<i>B 1 Wir bilden den Kreis</i>	61
<i>B 2 Aus der Dynamik in die Stille</i>	62
<i>B 3a/b Wake Up – Warm Up (1 und 2)</i>	63
<i>B 4 Mit Klanggesten und Raumklängen arbeiten</i>	65
<i>B 5 Ich kann dir vertrauen – Ich schließe meine Augen</i>	69
<i>B 6 Kleine Schritte in die Stille >Eine Gebetsschule<</i>	70
<i>B 7 Rücken – Entzücken</i>	72
<i>B 8 Rempeln, Raufen, Rücksicht nehmen</i>	76
Kräfteschulung	
<i>K 1 Spielend danken lernen</i>	83
<i>K 2 Wir sind kostbar und von Gott geliebt</i>	84
<i>K 3 Die Stille ist innen (Der Spiralweg)</i>	86
<i>K 4 Wir sind bei Gott geborgen und geliebt (Schutzkreis)</i>	87
<i>K 5 Einander Geborgenheit schenken</i>	89
<i>K 6 Aus Kleinem wächst ganz Großes!</i>	90

Phantasiereisen	93
<i>P 1 Im Apfel wohnen Welt und Zeit</i>	94
<i>P 2 Mein liebster Ort</i>	95
<i>P 3 Schutzkreis / Schutzfarben</i>	96
<i>P 4 Meeresreise</i>	97
Rituale	99
<i>R 1 Segen auf deinem Wege</i>	100
<i>R 2 Willkommen-Ritual</i>	101
<i>R 3 Ritual zum Beginn der Stunde</i>	102
<i>R 4 Heut' ist dein Geburtstag</i>	103
<i>R 5 Feedback-Ritual mit Karten</i>	104
<i>R 6 Zehn Minuten Segenszeit</i>	106
<i>R 7 Wir sind wieder gut-Rituale</i>	107
<i>R 8 Ritual ›Segen für die Schöpfung‹</i>	108
Lieder	109
Farbbilder	127