

Existenzgründung für Frauen

Entscheidungshilfen für den erfolgreichen Start

Von Barbara Eder

humboldt



Inhalt

Ein paar Worte vorweg

Frauen gründen anders 11

Was Frauen in die Selbstständigkeit führt...	13
Frauentypische Branchen	13
Typische Probleme von Existenzgründerinnen	14
Am Anfang steht die Zeitplanung	16

Vor der Gründung: Die persönliche Planung 20

Die fachliche Qualifikation	20
Wichtig: Berufserfahrung	21
Stressfrei aus dem alten Job ...	22
Gründer-Eigenschaften sind gefragt!	22
Körperliche und psychische Belastbarkeit	23
Erforderlich: Die familiäre Unterstützung	24
Ein Muss: Kontaktfähigkeit	26
Selbstorganisation und Zeitmanagement	27
Lassen Sie sich nicht entmutigen!	29
Zielstrebigkeit und konsequentes Verhalten	30
Isolation und Einsamkeit	30
Unternehmerisch handeln	31

Vor der Gründung: Die wirtschaftliche Planung 32

Die richtige Idee oder Marktlücke	32
Wenn Sie freiberuflich arbeiten wollen...	36
Trends erkennen	40
Marketing: Auf das richtige Konzept kommt es an ...	44
Wichtig: Ihr ganz spezielles Angebot	44
Die richtige Zielgruppe ansprechen	45
Die Konkurrenz analysieren	46

Inhalt

Die richtigen Marketinginstrumente nutzen	48
Den richtigen Standort wählen	49
Die Ermittlung Ihres Finanzbedarfs	52
Der Kostenplan	53
Der Umsatzplan	55
Die Gewinnplanung	57
Die Liquiditätsplanung	58
Das Eigenkapital: Woher nehmen?	58
Wenn Sie Fremdkapital brauchen ...	60
Das Einmaleins im Umgang mit den Banken	60
Die Kreditarten	62
Öffentliche Fördermittel	63
Die wichtigsten Förderprogramme im Überblick	64
Überbrückungsgeld vom Arbeitsamt	67
Ohne Sicherheiten läuft nichts	67
Hilfreich und sinnvoll: Netzwerke	71
Mit Netzwerken Kontakte knüpfen	71
Wettkampf muss nicht negativ sein ...	72
Aktive Mitarbeit ist gefragt	73
Gründen Sie Ihr eigenes Netzwerk	77
Vor der Gründung: Die Wahl der Rechtsform	79
Das Einzelunternehmen	82
Die freien Berufe	83
Die Partner-Gesellschaft (PartG)	85
Wichtig: Wer haftet?	86
Die Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR)	88
Die Offene Handelsgesellschaft (OHG)	90
Die Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH)	91
Das neue Handelsgesetzbuch und das Handelsregister	94
Der rechtliche Status der Selbstständigen	96
Die Scheinselbstständigkeit	97
Der Dienst- und Werkvertrag	99
Freie Mitarbeiter	99

Steuern und Buchführung	101
Buchführung im Kleinbetrieb	101
Buchführung im größeren Betrieb	102
Das Franchising: System mit Zukunft	104
Das Prinzip des Franchising	105
Ist Franchising etwas für Sie?	106
Die Existenzgründung als Franchise-Nehmerin	107
Die Existenzgründung als Franchise-Geberin	110
Das Franchise-Recht und der Franchise-Vertrag	111
Scheinselbstständigkeit im Franchising	112
Die richtige Standortwahl im Franchising	114
Vor der Gründung: Die richtige Absicherung	115
Versicherungen für Ihr Unternehmen	115
Versicherungen für den privaten Bereich	117
Geschafft: Die ersten 100 Tage	121
Das erste Jahr ist das schwerste!	124
Aus der Erfahrung von Existenzgründerinnen	127
Der Weg einer Diplom-Informatikerin	128
Von der Sekretärin zur Multimedia-Spezialistin	129
Service mit Know-how: In Sachen Grafik und Layout	130
Angebote rund um die Werbung	131
Ein Redaktionsbüro in Sachen Gesundheit	132
Computerberatung mit Pfiff	133
Frisches Obst und Gemüse auf Expansionskurs	135
Danksagung	137

Anhang	138
Öffentliche Förderprogramme von Bund und Ländern	138
ERP-Darlehen zur Förderung der Existenzgründung	138
Das DtA-Existenzgründungsprogramm	139
Das EKH-Eigenkapitalhilfe-Programm	141
Existenzgründungsprogramm für Nordrhein-Westfalen	142
Sonderprogramme für »kleine« Gründungen	144
Existenzgründungsprogramm der Landeshauptstadt München	144
Förderprogramm zur Existenzgründung/-festigung	145
Existenzgründerinnen-Darlehensprogramm in Mecklenburg-Vorpommern	145
Anlaufstellen für Frauen in den einzelnen Bundesländern	146
Adressen von A bis Z	158
Internetadressen von A bis Z	164
Literaturliste für Existenzgründerinnen	168
Register	172