
Reinhold Ruthe
Lydia Münzberger

Typen und Temperamente

Die vier Persönlichkeitsstrukturen

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

I. Wir sind alle verschieden

1. Die Theorien	15
1.1 Die vier Temperamente nach Hippokrates	15
1.2 Grundformen der Angst	18
1.3 Ist Vererbung alles?	22
1.4 Die »Trotzmacht des Geistes«	26
2. Erfahrungen machen	29
2.1 Wie gewinnen wir Erfahrungen?	30
2.2 Welche Erfahrungen haben wir gemacht?	32
2.3 Lebensentwürfe und private Logik	34
2.4 Sind negative Erfahrungsmuster korrigierbar?	37
3. Persönlichkeitsstruktur als Charisma	43

II. Die vier Persönlichkeitsstile

Hilfen zum Verständnis	49
1. Die schizoide Persönlichkeit	54
1.1 Die Grundstruktur	54
1.2 Die Kindheit	57

1.3 Bevorzugte Berufe	60
1.4 Der schizoide Patient	60
1.5 Der Glaube	64
1.6 Der schizoide Mensch in der Beziehung	65
1.7 Die wahren Motive	72
1.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	77
 2. Die depressive Persönlichkeit	81
2.1 Die Grundstruktur	81
2.2 Die Kindheit	85
2.3 Bevorzugte Berufe	86
2.4 Der depressive Patient	87
2.5 Der Glaube	91
2.6 Der depressive Mensch in der Beziehung	95
2.7 Die wahren Motive	98
2.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	105
 3. Die zwanghafte Persönlichkeit	109
3.1 Die Grundstruktur	109
3.2 Die Kindheit	112
3.3 Bevorzugte Berufe	113
3.4 Der zwanghafte Patient	114
3.5 Der Glaube	122
3.6 Der zwanghafte Mensch in der Beziehung	124
3.7 Die wahren Motive	127
3.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	136
 4. Die hysterische Persönlichkeit	144
4.1 Die Grundstruktur	144
4.2 Die Kindheit	146
4.3 Bevorzugte Berufe	149
4.4 Der hysterische Patient	149
4.5 Der Glaube	155
4.6 Der hysterische Mensch in der Beziehung	159

4.7 Die wahren Motive	167
4.8 Therapeutisch-seelsorgerliche Hilfe	174
Schlussbetrachtung	179

III: Praxis-Teil

1. Hilfen zur Selbsterforschung und für die seelsorgerliche Praxis	184
2. Fragebogen für die Kurzdiagnose	186
3. Hinweise zum Ausfüllen des Fragebogens	189
4. Testfragen	191
5. Testauswertung	201
Literaturhinweise	202
Stichwortverzeichnis	204