

Inventar-Listen-Nr.: 10507

Muskeltabellen

des Bewegungsapparates

2., überarbeitete Auflage



Herbert Acker Verlag

Konstanz

Sportbibliothek TU Darmstadt



61722572

Einleitung	7
-------------------	---

Allgemeiner Teil	8
-------------------------	---

1 Begriffsdefinitionen	8
1.1 Normalstellung der Neutral-Null-Methode	8
1.2 Orientierung am Skelett	8
1.3 Bewegungsrichtungen	10
2 Einteilungsprinzipien	13
3 Darstellungsform	14

Topographischer Teil	15
-----------------------------	----

1 Muskulatur des Schultergürtels und der oberen Extremität	15
1.1 Schultergürtelmuskulatur	16
1.2 Schultermuskulatur im engeren Sinne	19
a) Dorsale Gruppe	19
b) Ventrale Gruppe (Brustmuskulatur)	21
1.3 Muskulatur des Oberarmes	23
a) Ventrale Gruppe (Flexoren)	23
b) Dorsale Gruppe (Extensoren)	25
1.4 Muskulatur des Unterarmes	27
a) Radiale Gruppe	27
b) Oberflächliche Schicht der Flexoren	29
c) Tiefe Schicht der Flexoren	31
d) Oberflächliche Schicht der Extensoren	33
e) Tiefe Schicht der Extensoren	35

1.5	Muskulatur der Hand	37
a)	Muskulatur des Daumenballens (Thenargruppe)	37
b)	Mittlere Gruppe der Handmuskulatur	39
c)	Muskulatur des Kleinfingerballens (Hypothenargruppe)	41
2	Muskulatur des Beckengürtels und der unteren Extremität	43
2.1	Hüftmuskulatur	44
a)	Iliopsoasgruppe	44
b)	Glutealmuskulatur	45
c)	Pelvitrochanterielle Muskulatur	47
2.2	Muskulatur des Oberschenkels	49
a)	Mediale Gruppe (Adduktoren)	49
b)	Ventrale Gruppe (Extensoren)	51
c)	Dorsale Gruppe (Flexoren)	53
2.3	Muskulatur des Unterschenkels	55
a)	Ventrale Gruppe (Extensoren)	55
b)	Laterale Gruppe (Peroneusgruppe)	57
c)	Oberflächliche Schicht der dorsalen Gruppe (Oberflächliche Flexoren)	59
d)	Tiefe Schicht der dorsalen Gruppe (Tiefe Flexoren)	61
2.4	Muskulatur des Fußes	63
a)	Muskulatur des Fußrückens	63
b)	Muskulatur des Großzehenballens	65
c)	Mittlere Gruppe der Fußsohlenmuskulatur	67
d)	Muskulatur des Kleinzehenballens	69
3	Muskulatur des Rumpfes	71
3.1	Rückenmuskulatur	72
3.1.1	Autochthone (Primäre) Rückenmuskulatur: M. erector spinae	72
a)	Sakrospinale System	73
b)	Spinotransversales System	75
c)	Intertransversales System	77
d)	Transversospinales System	79
e)	Interspinales und spinale System	81
3.1.2	Eingewanderte (Sekundäre) Rückenmuskulatur	83
3.2	Muskulatur des Brustkorbes	85
a)	Primäre Thoraxwandmuskeln	85
b)	Diaphragma	88
3.3	Muskulatur der Bauchwand	89
a)	Vordere Bauchmuskulatur	89
b)	Seitliche Bauchmuskulatur	90
c)	Hintere Bauchmuskulatur	91

3.4 Muskulatur des Beckenbodens	92
a) Diaphragma pelvis	92
b) Diaphragma urogenitale	93
c) Schließmuskeln des Beckenbodens	94
3.5 Muskulatur des Halses	95
a) Von Hirnnerven versorgte Muskulatur	95
b) Infrahyoidale Muskulatur	97
c) Skalenusmuskulatur	99
d) Prävertebrale Muskulatur	101
e) Kurze Nackenmuskulatur	103
3.6 Muskulatur des Kopfes	105
a) Kaumuskulatur	105
b) Mimische Muskulatur	107

Neurologischer Teil 111

1 Hirnnerven (Nn. craniales)	112
2 Cervikale Segmente	117
2.1 Rami dorsales	117
2.2 Rami ventrales (Plexus cervicobrachialis)	119
2.2.1 Pars supraclavicularis	119
2.2.2 Pars infraclavicularis	122
3 Thorakale Segmente	125
3.1 Rami dorsales	125
3.2 Rami ventrales	126
4 Lumbale und sakrale Segmente	127
4.1 Rami dorsales	127
4.2 Rami ventrales (Plexus lumbosacralis)	128
5 Kennmuskeln	133
6 Übersicht Segmentale Innervation	135

Funktioneller Teil 137

1 Gelenke des Schultergürtels und der oberen Extremität	138
1.1 Sternoclavicular- und Acromioclaviculargelenk	138
1.2 Schultergelenk	139
1.3 Ellbogengelenk	139

1.4	Unterarmgelenke	140
1.5	Handgelenke	140
1.6	Fingergelenke	141
a)	Daumensattelgelenk	141
b)	Daumengrundgelenk	141
c)	Daumenendgelenk	141
d)	Fingergrundgelenke II - IV	142
e)	Kleinfingergrundgelenk	142
f)	Mittelgelenke des II. - V. Fingers	142
g)	Endgelenke des II. - V. Fingers	142
2	Gelenke des Beckengürtels und der unteren Extremität	143
2.1	Hüftgelenk	143
2.2	Kniegelenk	144
2.3	Oberes Sprunggelenk	144
2.4	Unteres Sprunggelenk	144
2.5	Zehengelenke	145
a)	Großzehengrundgelenk	145
b)	Großzehenendgelenk	145
c)	Zehengrundgelenke II - V	145
d)	Kleinzehengrundgelenk	146
e)	Mittelgelenke der Zehen II - V	146
f)	Endgelenke der Zehen II - V	146
g)	Längs- und Quergewölbe des Fußes	147
3	Gelenke des Rumpfes	148
3.1	Wirbelsäulengelenke	148
a)	Lenden- und Brustwirbelsäule	148
b)	Halswirbelsäule	149
3.2	Kopfgelenke	150
3.3	Kiefergelenk	151
3.4	Rippengelenke	152

Anhang 153

1	Fachwörterverzeichnis	153
2	Literaturverzeichnis	157
3	Sachverzeichnis	159