
Michael Krüger

Einführung in die Geschichte der Leibeserziehung und des Sports

**Teil 1:
Von den Anfängen bis ins
18. Jahrhundert**

Technische Universität Darmstadt
Fachgebiet Sportwissenschaft

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung: Spiel, Sport und körperliche Erziehung bei den „Völkern der alten Welt“	11
Sportgeschichte und Universalgeschichte	11
Sport in der alten Welt	13
Universalgeschichten des Sports	15
Zur Theorie von Sportgeschichte	22
Epochen der Sportgeschichte	26
2 Quellen und Literatur zur alten Sportgeschichte	28
Zum Stand der Literatur zur Sportgeschichte des Altertums in Deutschland	28
Themen und Abschnitte der alten Sportgeschichte	29
Quellen zur alten Sportgeschichte	33
Schriftquellen	34
Epigraphik	36
Papyrologie	37
Numismatik	37
Archäologische und monumentale Reste	38
3 Anfänge und Ursprünge des Sports	40
Universelle Formen und Inhalte von Leibesübungen, körperlichen Spielen und Wettkämpfen	40
Laufen und Springen	43
Der Marathonlauf	44
Hochzeitsläufe	45
Der Königslauf im Alten Ägypten	47
Schäferläufe	47
Kenyiah Running	48
Läufe der Indianer	49
Der Hochsprung der Watussi	51
Stierspringen	52

Schwimmen und Wassersport	54
Wellenreiten	56
Kämpfen/Zweikämpfe	57
Ringkämpfe	58
Schwingen und Budo	59
Sumo	61
Ringen im Alten Ägypten	62
Weitere Kämpfe und Zweikampfformen	63
Werfen, Schießen, Reiten und Jagen	65
Wurfhölzer	66
Speerwerfen und Jagen bei den Assyrern	67
Pferdesport in Mesopotamien	68
Asiatische Reiterspiele	69
Bogenschießen	70
Spiele mit dem Ball	72
Tänze und Gymnastik	74
Tänze im Alten Ägypten	76
Tänze bei den alten Griechen	76
Gymnastik	78
Ursprungstheorien zum Sport	79
Leibesübungen und Sport als anthropologisches Phänomen	80
„Vom Ursprung der Kultur ‚im Spiel“	82
Sport im Zivilisationsprozess	84

4 Leibesübungen, Wettkampf, Spiel und Sport im alten Griechenland	88
Rezeption des Sports in der griechischen Antike	88
Gymnastik und Turnen in der Tradition der alten Griechen	89
Agonistik und Gymnastik	93
Ausgrabungen in Olympia	95
Zusammenfassung	98
Agonistik, Athletik und Gymnastik	99
Zur zeitlichen Einordnung und Klärung der Begriffe	99
Wer waren die alten Griechen?	101
Leibesübungen, Athletik und Agonistik bei Homer	104
Ursprünge des Sports im Totenkult	107
Odysseus am Hof der Phäaken und in Ithaka	107
Körperliche Erziehung bei den alten Griechen	110
Spartanische Erziehung	111
Die Erziehung zur Demokratie	114

Dauer und Verfall des Systems der Gymnastik und körperlichen Erziehung	118
Zusammenfassung	118
Olympia	119
Die panhellenischen Agone	120
Ruhm und Mythos Olympias	124
Der Kultort Olympia	128
Das athletische Programm	133
Verlauf des olympischen Festes	138
Bedeutung, Entwicklung und Ende der Olympien	139
Zusammenfassung	141
5 Spiel und Sport im alten Rom	142
Kontinuität und Neuanfang der antiken Körper- und Bewegungskultur im römischen Reich	142
Zur Rezeption der römischen Sportgeschichte	144
Grundlagen und Entwicklung des römischen Sports	146
Ursprünge der römischen spectacula bei den Etruskern	147
Munera und venationes	149
venationes	153
Warum so grausam?	153
Amphitheater und Kolosseum	154
Ludi circenses	156
Euergetismus	158
Das römische Badewesen	160
Der Untergang des römischen Weltreichs – Ende der römischen Körper-, Bewegungs- und Festkultur?	162
Zusammenfassung	165
6 Spiel und Sport im Mittelalter und in der Frühen Neuzeit	167
Zu Begriff und Epoche des Mittelalters	167
Bewegung, Spiel und Sport im Mittelalter – dargestellt an Beispielen aus der älteren und jüngeren Sporthistoriographie	169
Martin Vogts „Sport im Mittelalter“	170
Leibesübungen und Christentum	172
Das ritterliche Turnier im Zentrum mittelalterlicher Leibesübungen	173
Leibesübungen der Bürger und Bauern	174
„Finsteres Mittelalter“ – auch in sportlicher Hinsicht?	175

Turniere und andere Lustbarkeiten	176
Bilder des Sports im Mittelalter im Vergleich	179
Zusammenfassung	180
Von Rittern und Turnieren	180
Ritter und Volk in älteren turn- und sportgeschichtlichen Darstellungen	180
Ritterturniere im Licht der modernen Sportgeschichtsschreibung	181
Das ritterliche Turnier	184
Champions in Rüstungen	185
Turnierregeln	186
Kritik am Ritter- und Turnierwesen	187
Der englische Sonderweg	188
Die Entwicklung des Turnierwesens in Deutschland	189
„Verfeinerung“ des Turnierwesens und „Zivilisierung“ der Ritter	191
Zusammenfassung	193
Spiele, Wettkämpfe und	
körperliche Übungen der Bürger und Bauern	194
Ritter- und Volksspiele	194
Zusammenfassung	198
Spiel, Sport und körperliche Erziehung auf dem Weg	
in die Neuzeit	199
Die Renaissance des Sports	200
Tanz und Ballett am Hof	202
Die Erziehung zum Höflich	205
Gymnastik und Gesundheit	209
Zusammenfassung	210
7 Historizität und Aktualität des frühen Sports: Resümee	212
Literatur- und Quellenverzeichnis	217
Bildnachweise	225
Anhang	226
Glossar	226
Sachen	226
Personen	236
Daten zur Geschichte des Sports –	
von den Anfängen bis ins 18. Jahrhundert	243