

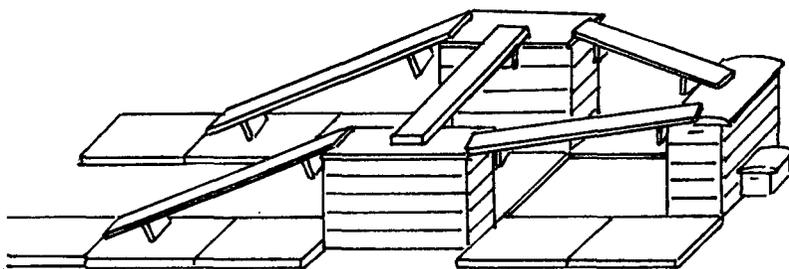
Reihe  
Motorik

Martina Walther-Roche/  
Antje Stock

Band 23

# Erlebnis- landschaften in der Turnhalle

Ein praktisches Handbuch  
für Spiel, Spaß & Abenteuer  
in Schule, Verein und Freizeit



Verlag  
Karl Hofmann  
Schorndorf

---

# Inhalt

Vorwort der Autorinnen .....	7
<b>1 Turnen mit Erlebnislandschaften .....</b>	<b>9</b>
1.1 Welche Zielgruppe sprechen wir an? .....	9
1.2 Welche Ziele verfolgen wir? .....	10
1.3 Welche Regeln sind wichtig? .....	10
1.3.1 Regeln im Umgang mit Erlebnislandschaften .....	10
1.3.2 Praktische Durchführung .....	11
1.3.3 Sicherheit geht vor .....	11
<b>2 Sammlung von Praxisbeispielen .....</b>	<b>15</b>
2.1 Zur Legende .....	15
2.2 Praxisbeispiele .....	16
<b>3 Planung einer Bewegungs-, Spiel- und Sportstunde .....</b>	<b>55</b>
3.1 Allgemeine Voraussetzungen .....	55
3.2 Organisation und Durchführung .....	56
3.3 Die Aufgaben des Übungsleiters/Lehrers .....	56
3.4 Hallenplanungen unter speziellen Thematiken .....	57
<b>4 Einsatzmöglichkeiten am Beispiel des Familiensportes .....</b>	<b>65</b>
4.1 Zum Begriff Familiensport .....	65
4.2 Begründungen und Zielsetzungen des Familiensportes .....	65
4.2.1 Begründung des Familiensports .....	65
4.2.2 Zielsetzungen des Familiensports .....	66
4.3 Konzept an der TU-Berlin .....	66
4.3.1 Teilnehmerstruktur .....	66
4.3.2 Stundenplanung zum Familiensport der TU-Berlin .....	67
4.4 Beispiele für Hallenaufbauten in der TU-Sporthalle .....	70
<b>5 Literaturhinweise .....</b>	<b>75</b>
<b>6 Zu den Verfasserinnen .....</b>	<b>76</b>