

Reihe

Motorik

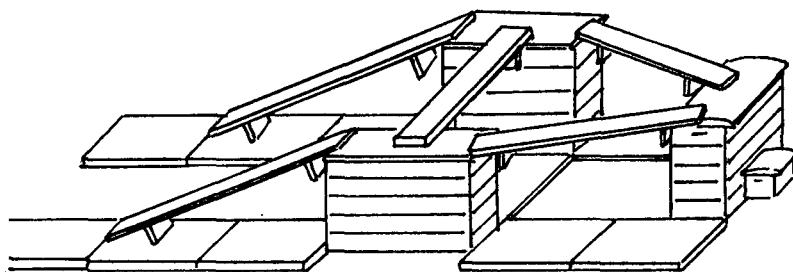
Martina Walther-Roche /

· Antje Stock

Band 23

Erlebnis- landschaften in der Turnhalle

Ein praktisches Handbuch
für Spiel, Spaß & Abenteuer
in Schule, Verein und Freizeit



Verlag

Karl Hofmann

Schorndorf

Inhalt

Vorwort der Autorinnen	7
1 Turnen mit Erlebnislandschaften	9
1.1 Welche Zielgruppe sprechen wir an?	9
1.2 Welche Ziele verfolgen wir?	10
1.3 Welche Regeln sind wichtig?	10
1.3.1 Regeln im Umgang mit Erlebnislandschaften	10
1.3.2 Praktische Durchführung	11
1.3.3 Sicherheit geht vor	11
2 Sammlung von Praxisbeispielen	15
2.1 Zur Legende	15
2.2 Praxisbeispiele	16
3 Planung einer Bewegungs-, Spiel- und Sportstunde	55
3.1 Allgemeine Voraussetzungen	55
3.2 Organisation und Durchführung	56
3.3 Die Aufgaben des Übungsleiters/Lehrers	56
3.4 Hallenplanungen unter speziellen Thematiken	57
4 Einsatzmöglichkeiten am Beispiel des Familiensportes	65
4.1 Zum Begriff Familiensport	65
4.2 Begründungen und Zielsetzungen des Familiensportes	65
4.2.1 Begründung des Familiensports	65
4.2.2 Zielsetzungen des Familiensports	66
4.3 Konzept an der TU-Berlin	66
4.3.1 Teilnehmerstruktur	66
4.3.2 Stundenplanung zum Familiensport der TU-Berlin	67
4.4 Beispiele für Hallenaufbauten in der TU-Sporthalle	70
5 Literaturhinweise	75
6 Zu den Verfasserinnen	76