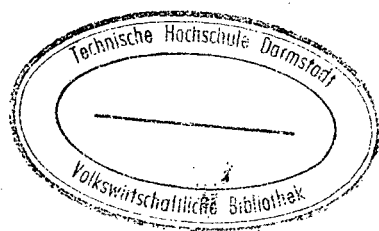


Freizeit und Alltag

Probleme der zunehmenden Freizeit

von

Felizitas Lenz-Romeiß



Verlag Otto Schwartz & C., Göttingen

Inhalt

	Vorwort	1
1.	Grundlagen	5
1.1	Einige wichtige Themen der Freizeit-Diskussion	5
1.1.1	Die Entwicklung der Freizeit-Diskussion	5
1.1.2	Die Freizeitgesellschaft	7
1.1.3	Tourismus und Fremdenverkehr	10
1.1.4	Konsum	11
1.1.5	Sport	13
1.1.6	Massenmedien	14
1.1.7	Stadt- und Raumplanung	15
1.2	Die wissenschaftliche Erforschung der Freizeit	16
1.2.1	Allgemeiner Stand	16
1.2.2	Ansätze und Definitionen	18
1.2.3	Methoden und Techniken der empirischen Freizeitforschung	20
1.2.4	Die wichtigsten untersuchten Gruppen	23
2.	Theoretischer Ansatz	27
2.1	Die gesellschaftliche Bedeutung der Freizeit	27
2.2	Die historische Entwicklung von Arbeit und Freizeit	28
2.3	„Freizeitgesellschaft“ und Alltag	34
2.3.1	Die Parzellierung des Alltags	34
2.4	Freizeit und Parzellierung des Alltags	37
2.4.1	Freizeit als Kritik am Alltag	37
2.4.2	Arbeitszeitverkürzung und Arbeitsaufwand	38
2.4.3	Die Kompensationsthese	39
2.4.4	Die Sozialisationsthese des Freizeitverhaltens	41
2.5	Freizeit-Konsum: Freiheit oder Manipulation?	42
2.6	Ferien und Urlaub: die Gegenwelt	50

2.7	Öffentliche Vorsorge für die Freizeit	53
2.7.1	Erholung und Volksgesundheit	54
2.7.2	Erholung im Grünen — Naherholung	56
2.7.2.1	Der Wochenendverkehr	57
2.7.2.2	Eine neue Beziehung zur Natur?	59
2.7.2.3	Auf der Suche nach Ersatz-Urbanität	62
2.7.3	Der Freizeitwert von Städten	63
3.	Zusammenfassung, Folgerungen: Ein neuer Sinn von Arbeit und Freizeit	67
	Literaturverzeichnis	75