

menschen- gerechte arbeits- gestaltung

2.

■ Informationsschrift

DGB 1945 **ÖGB** **SGB**

Inhalt

0	Zum Geleit	9
1	Einführung	10
2	Menschengerechte Arbeitsgestaltung	11
	2.1. Arbeit dem Menschen anpassen	11
	2.2. Was ist menschengerecht?	13
	2.3. Beanspruchung und Belastung	15
	2.4. Was ist Arbeitswissenschaft?	17
	2.5. Der gewerkschaftliche Auftrag bei der Gestaltung der Arbeit	24
	2.6. Forderungen der Gewerkschaften zur Arbeitsorganisation	25
	2.7. Gestaltung und Weiterentwicklung von Tarifnormen	26
3	Körpermaße und Raum für den Menschen	29
	3.1. Raum für den Menschen	29
	3.2. Allgemeine Hinweise	34
	3.3. Daten zur Körperhaltung	36
	3.4. Gefahren für die Gesundheit	40
4	Körperkräfte, Körperbewegung, Alter, Geschlecht	43
	4.1. Funktion der Muskeln	43
	4.2. Bewegungs- und Haltearbeit	43
	4.3. Körperhaltung	46
	4.4. Gestaltung von Stellteilen und Stellkräften	46
	4.5. Alter und Geschlecht	47
	4.6. Gefahren für die Gesundheit	49
5	Wahrnehmen	51
	5.1. Gesichtssinn	51
	5.2. Gehörsinn	74
	5.3. Mechanische Schwingungen — Erschütterung	87

	5.4. Der Tastsinn	93
	5.5. Bewegungssinn – Kinästhesie	98
	5.6. Mensch und Klima	99
	5.7. Gas, Staub, Rauch, Dämpfe	107
	5.8. Großraumarbeitsstätten	118
	5.9. Mensch und Ernährung	120
6	Die Funktion der Stoff- und Energiehaushalte bei der Arbeit	129
	6.1. Das Blut und das Herz	129
	6.2. Der Kreislauf	130
	6.3. Die Atmung	130
	6.4. Der Stoff- und Energiewechsel	131
	6.5. Der Kreislauf beim Arbeiten	132
	6.6. Einflußgrößen, die die Pulsfrequenz verändern	133
	6.7. Fotoelektrische Pulszählung	134
	6.8. Energieumsatz	134
7	Arbeitsbelastung, Arbeitsbeanspruchung und Erholung	137
	7.1. Allgemeine Hinweise	144
8	Mensch und Arbeitszeit	145
	8.1. Allgemeine Hinweise	146
	8.2. Gefahren für die Gesundheit	146
9	DIN-Normen	149
	9.1. Allgemeine Normen mit ergonomischem Bezug	149
	9.2. DIN-Normen zur ergonomischen Arbeitsgestaltung	150
10	Rechtsgrundlagen und Rechtsvorschriften	157
	10.1. Gewerbeordnung	157
	10.2. Maschinenschutzgesetz	157

	10.3. Reichsversicherungsordnung	158
	10.4. Betriebsverfassungsgesetz	159
	10.5. Arbeitsstättenverordnung	161
	10.6. Arbeitsstättenrichtlinien	164
	10.7. Gesetz über Betriebsärzte, Sicherheitsingenieure und andere Fachkräfte für Arbeitssicherheit	166
	10.8. Jugendarbeitsschutzgesetz	166
	10.9. Mutterschutzgesetz	167
	10.10. Arbeitszeitordnung	168
11	Sport im Arbeitsleben	171
	11.1. 10 Regeln zum vernünftigen Trimmen	172
12	Frageliste nach Paragraph 90 BetrVG	175
13	Begriffserläuterungen	181
14	Quellenverzeichnis	193
15	Stichwortverzeichnis	203