

Prof. Dr. med. Robert F. Schmidt
Prof. Dr. med. Albrecht Struppler

Der Schmerz

Ursachen · Diagnose · Therapie

Technische Hochschule Darmstadt
Fachbereich 3
Institut für Psychologie
Steubenplatz 12, 6100 Darmstadt

Inv.-Nr. 9107949



R. Piper & Co. Verlag
München Zürich

Inhaltsverzeichnis

I. Was ist Schmerz?	9
1. Die Vierfaltigkeit des Schmerzes	9
2. Schmerzformen	17
3. Schmerzwege	23
4. Schmerzkonzepte	30
II. Schmerzfälle: Symptome, Diagnose, Therapie	35
1. Phantomgliedschmerz	35
2. Schmerzunempfindlichkeit	41
3. Migräne (Kopfschmerzen I)	47
4. Muskelspannungskopfschmerz (Kopfschmerzen II)	54
5. Psychogenes Kopfweh (Kopfschmerzen III)	60
6. Trigeminusneuralgie	67
7. Akuter Bandscheibenvorfall (»Hexenschuß«, Kreuzschmerzen I)	74
8. Spondylarthrose (Kreuzschmerzen II)	81
9. Schmerzspiele (Kreuzschmerzen III)	90
10. Angina pectoris (Herzschmerzen)	98
11. Kolik	110
12. Tumorschmerz	119
13. Gicht	128
14. Anaesthesia dolorosa (Schmerzhafte Gefühllosigkeit)	137
15. Rheumatismus (Chronische Polyarthritis)	147
16. Jucken	156
III. Wege aus dem Schmerz	167
1. Medikamentöse Schmerzbehandlung	168
Nichtnarkotische Schmerzmittel	168
Narkotische Schmerzmittel	177
Psychopharmaka und Schmerz	186
Örtliche Betäubung und therapeutische Lokalanästhesie (Neuraltherapie)	189
2. Physikalische Schmerzbehandlung	196
Wärme und Kälte	197
Gymnastik und Massage	200
Neurochirurgie des Schmerzes	202
Elektrische Nerven- und Gehirnreizung	207

Akupunktur und Schmerz	211
3. Psychologische Methoden der Schmerzbehandlung	219
Psychotherapie	220
Suggestion, Autosuggestion und Hypnose	223
4. Schmerzlinderung durch Nichts: Schein-medikamente und Scheinbehandlungen (Placebo)	226
Wie häufig sind Placebowirkungen?	227
Ursachen der Placebowirkung	229
Nebenwirkungen der Placebos	233
Alles nur Placebo?	234
5. Schmerzbehandlung durch Naturheilkunde	237
Naturheilkundliche Behandlung von Kopfschmerzen	239
Naturheilkundliche Behandlung von Rückenschmerzen	241
Naturheilkundliche Behandlung von Gelenkschmerzen	243
Naturheilkundliche Behandlung der Angina pectoris	245
Die Bedeutung von Herden und Störfeldern für chronische Schmerzen	248
IV. Die Zukunft des Schmerzes	251
1. Schmerzhafte Lücken	251
2. Tiere in der Schmerzforschung	258
3. Menschenversuche in der Schmerzforschung	268
V. Literaturverzeichnis	272
VI. Sachverzeichnis	283