

Holger Schmid

Computer und Gesundheit

Gesundheitspsychologische Betrachtung von
Beschwerden bei Computerarbeit



Waxmann Münster/New York

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
Inhaltsverzeichnis	7
1. Einleitung	11
1.1. Das Problemfeld Computerarbeit	11
1.2. Ziele und Gliederung der Arbeit.....	14
2. Computerarbeit	17
2.1. Geschichte der Computerarbeit	17
2.2. Begriffsbestimmung der Computerarbeit	17
2.3. Arbeitsdefinition der Computerarbeit.....	20
3. Gesundheitliche Beschwerden bei Computerarbeit.....	21
3.1. Visuelle Beeinträchtigung	21
3.1.1. Häufigkeit und Vorkommen.....	21
3.1.2. Ursachenzuschreibung.....	23
3.1.3. Empfehlungen.....	23
3.2. Auswirkungen von Strahlung.....	25
3.3. Muskuloskeletale- und Muskelspannungsbeschwerden.....	26
3.3.1. Häufigkeit und Vorkommen.....	26
3.3.2. Ursachenzuschreibung.....	27
3.3.3. Empfehlungen.....	28
3.4. Stress.....	29
3.4.1. Stressoren oder Stressquellen	30
3.4.2. Stressreaktionen.....	36
3.5. Ursachen- und Wirkungsforschung bei Gesundheitsbeeinträchtigungen durch Computerarbeit	42
4. Gesundheitspsychologie und Computerarbeit.....	43
4.1. Die Theorie des vernünftigen Handelns (Theory of Reasoned Action)	45
4.1.1. Verhalten	46
4.1.2. Intention.....	49
4.1.3. Einstellung.....	50
4.1.4. Subjektive Norm.....	52
4.1.5. Wichtigkeit von Einstellung und Norm.....	53
4.1.6. Zusammenfassung	54
4.1.7. Kritik.....	55

4.2.	Die transaktionale Stress- und Bewältigungstheorie.....	56
4.2.1.	Transaktion.....	57
4.2.2.	Situative Merkmale.....	58
4.2.3.	Merkmale der Person.....	58
4.2.4.	Kognitive Bewertung.....	58
4.2.5.	Stressbewältigung.....	59
4.2.6.	Kritik.....	60
4.2.7.	Situations-Verhaltens-Ansatz.....	60
4.3.	Ein Kausalmodell zwischen sozialem Rückhalt, Bewältigung und Gesundheit.....	66
4.3.1.	Begriffsklärung.....	66
4.3.2.	Konzeptueller Zusammenhang zwischen sozialen Beziehungen und Bewältigung.....	70
4.3.3.	Verbindung des Kausalmodells mit Gesundheit.....	72
4.4.	Ein integratives Kausalmodell zur Erklärung von Gesundheitsverhalten und Beschwerden.....	73
4.4.1.	Visuelle Beeinträchtigung.....	77
4.4.2.	Muskelbeschwerden.....	77
4.4.3.	Stressauswirkungen.....	78
4.4.4.	Wechselwirkungen der Variablen.....	80
5.	Konzeption und Vorgehen.....	83
5.1.	Fragestellungen.....	83
5.2.	Grobhypothesen.....	83
5.3.	Untersuchungsplan.....	84
5.4.	Durchführung.....	85
5.5.	Datenauswertung.....	85
6.	Ergebnisse.....	87
6.1.	Datenbeschreibung.....	87
6.1.1.	Stichprobe.....	87
6.1.2.	Operationalisierung der Skalen.....	94
6.2.	Hypothesenprüfung.....	136
6.2.1.	Visuelle Beeinträchtigungen.....	136
6.2.2.	Muskuloskeletale- und Muskelspannungsbeschwerden.....	143
6.2.3.	Stressauswirkungen.....	149
6.2.4.	Zusammenspiel von Augenbeschwerden, Muskelbeschwerden und Stressauswirkungen.....	155
6.2.5.	Determinanten des gesundheitsrelevanten Verhaltens.....	159
6.2.6.	Stressverhalten in computerspezifischen Stresssituationen.....	162
6.2.7.	Soziale Beziehungen.....	189

6.3.	Kausalanalyse	197
6.3.1.	Das integrative Kausalmodell zur Erklärung von Gesundheitsverhalten und Beschwerden	198
6.3.2.	Das Kernmodell des Gesundheitsverhaltens und der Beschwerden.....	205
6.3.3.	Interpretation der Ergebnisse der Kausalmodelle.....	209
7.	Zusammenfassung und Diskussion	215
7.1.	Beschwerden.....	215
7.2.	Theorien.....	221
7.3.	Variablenklassen.....	230
8.	Ausblick.....	233
9.	Literatur	237
10.	Anhang	253
10.1.	Verzeichnis der Abbildungen	253
10.2.	Verzeichnis der Tabellen	254
10.3.	Verzeichnis der Formeln	257
10.4.	Instruktion des computerisierten Fragebogens	258