

Andreas Küstermann

# Leben mit Massivholzmöbeln

Vom Baum zum gesunden  
Wohn- und Arbeitsumfeld

Reihe Sanfte Chemie

C.F. Müller Verlag  
Alembik Verlag

---

# Inhalt

Vorwort 7

Einleitung: Vom Baum zum Möbel – Holzwege 9

Der Wald 15

Heiligtum und Rohstoffquelle – heute in Gefahr 15

Zustand des Waldes und die Ursachen 17

Bäume 27

Kernholz 27

Splintholz 28

Reifholz (helles Kernholz) 28

Kernreifholz 29

Schon gewußt? Weniger Bekanntes von Bäumen 29

Die Holzernte – alles zu seiner Zeit 31

Einkauf und Lagerung 34

Lokale Ökonomie beim Einkauf 34

Regionaler Direkteinkauf 35

Lagern und Trocknen 36

Tips und Kniffe 37

Ein Blick unter die Oberfläche 39

Das Beispiel Tischlerplatte 39

Plattenmaterialien in der Übersicht 41

Leimproblematik 42

Schadstoffproblematik 43

Tips und Kniffe 43

Herstellung: Handwerkliche und industrielle Fertigung 45

Volldeklaration 46

Art der Fertigung am Beispiel Küche 48

Plattenmöbel – Massivholzmöbel 50

Veredelung und Pflege: »Naturfarben« 53

Umweltengel bringt den Tod ... 53

Wasserlösliche Naturfarben gegen Allergien 54

Naturfarben und ihr Image 55

Der kleine Unterschied oder: Wenn der Lack ab ist 56

Gute Planung ist notwendig 56

Arbeitsschutz 56

Grundieren 57

Die eigentliche Oberfläche 59

Naturharzöl-Grundierung und -Wachs, wasserverdünnbar	60
Lacke	60
<b>Mit Farbe gestalten</b>	<b>62</b>
Färben, früher »beizen«	63
Farbstoffe	64
Farbig beschichten	64
Pflege geölter und gewachster Möbel	66
Und nun ist es passiert ...	66
Tips und Kniffe	67
<b>Wenn der Lack abblättert ... Möbelrestaurierung</b>	<b>68</b>
Mittel und Wege	68
Laugerei im Überblick	70
Ein Blick hinter die Kulissen einer modernen Laugerei	71
Ein Rechenbeispiel	74
Tips und Kniffe beim Restaurieren	76
<b>Lebenswelten – Die Wohnung</b>	<b>78</b>
Schlafzimmer oder: Prima Klima im Reich der Träume	78
Die richtige Welt für kleine Leute – Wohnen mit Kindern	84
Die Bioküche – Konkurrenz für Designerküchen	93
<b>Gewerbliche Räume</b>	<b>100</b>
Das Büro	103
Natürliche Produkte in natürlicher Umgebung	114
Ökologie und Design	116
Tips und Kniffe	117
<b>Innenklima / Schadstoffe / Einflüsse</b>	<b>119</b>
Baubiologische Meßtechnik	119
Elektro-Smog	119
Gifte und Gase in der Luft	121
Luft und Ionen	121
Andere Messungen	122
Institute und Beratungsstellen	123
Tips und Kniffe	123
<b>Anhang</b>	<b>124</b>
Anmerkungen	124
Adressen	126
Literatur	127
Glossar	128
Stichwortverzeichnis	129