

Finnische Sauna

Planung, Bau und Pflege

Stiftung Bauinformation
Rakennustieto Oy • Helsinki

Inhaltverzeichnis

1 Grundinformationen über die Sauna	9	Waschraum	66
Die Sauna und die Finnen	10	Umkleideraum	66
Entwicklung der Saunagebäude.	13		
Uralte Sauna	14		
Ursauna	15		
Stammsauna	17		
Sauna mit Rauchfang	21		
Sauna auf dem Hof	23		
Öffentliche Saunas	25		
Elektrosauna	27		
Sauna im Wohnblock	28		
Sauna in der Wohnung	30		
Strandsauna	31		
Gästesaunas	33		
Die Verhältnisse beim Saunen	35		
Gemütlichkeitsfaktoren der Sauna	37		
Die Sauna und die Gesundheit.	39		
2 Die Planung der Sauna-Räume	41	3 Planung der Konstruktionen	
Allgemeines.	42	der Sauna	67
Begriffe	42	Allgemeines	68
Saunas eingeordnet nach Standort		Wärmeisolierung	69
und Benutzung	42	Isolierung gegen Wasser und	
Saunaöfen eingeordnet nach der Art		Feuchtigkeit	70
der Beheizung	43	Konstruktionen und Bauteile.	70
Standort und Funktionen der Sauna	44	Wände	70
Sauna in der Ferienwohnung	45	Untere Böden, Zwischenböden und	
Sauna in einem Gebäude auf dem Hof	46	obere Böden	73
Sauna im Wohnblock	47	Außendach	74
Heimsauna.	49	Ergänzende Konstruktionen.	76
Sauna in der Wohnung	50	Fenster und Luken	76
Publikumssauna	52	Türen	76
Hotelsauna.	52	Rauchabzüge und Schornsteine	77
Gästesauna	53	Oberflächenkonstruktionen	78
Planung der Saunaräume	56	Sauna.	78
Sauna.	56	Waschraum	81
Umkleideraum.	63	Schutz der Flächen	82
Sonstige Räume	63	Umkleideraum	82
Planung der Sauna für Gehbehinderte.	65		
Sauna.	65	4 Die Schwitzbänke und	
		Einrichtungen der Sauna	83
		Allgemeines	84
		Schwitzbänke.	85
		Stützen und Gestell der Schwitzbank.	85
		Stufen der Schwitzbank	86
		Geländer	90
		Rückenlehnen	90
		Ausstattung und Zubehör.	91
		Sauna.	91
		Waschraum	92
		Umkleideraum	92
		5 Saunaöfen	97
		Allgemeines	98

Mit Holz zu beheizende Saunaöfen.	99	Steuer- und Sicherheitsvorrichtung	121
Einmal zu beheizender Ofen.	99	Installierung des Warmwasserbereiters	122
Ständig zu beheizender Ofen	100	Elektroheizung außerhalb der	
Mit Strom zu beheizende Öfen	102	Saunazeit.	122
Ständig zu beheizender Ofen	102	Installierung eines Elektro- und eines	
Speichernder Ofen	102	Holzofens in derselben Sauna	123
Sonstige Saunaöfen	103	7 Rauchsauenas	125
Mit Gas zu beheizender Ofen	103	Allgemeines	126
Mit Öl zu beheizender Ofen	103	Bau einer traditionellen Rauchsaua	126
Schutz und Schutzentfernungen der		Herkömmliches Verfahren	127
Saunaöfen.	104	Das Fundament	127
Mit Holz zu beheizender Ofen	104	Blocktypen und Eckverbindungen	127
Mit Strom zu beheizender Ofen	105	Zeitgemäßes Verfahren	129
Mit Gas zu beheizender Ofen	106	Bau einer modernen Rauchsaua	130
Mit Öl zu beheizender Ofen	106	Rauchofen	133
Rauchabzüge	106	Der Standort des Ofens	133
Saunasteine	108	Das Fundament des Ofens	134
Heizen der Holzöfen	110	Der Schutz des Ofens	134
Ständig zu beheizender Holzofen	110	RT-Ofentyp	135
Einmal zu beheizender Holzofen	110	Material und Ausrüstung	136
6 Planung der Heizungs-, Sanitär-,		Der Bau des Ofens	137
Klima- und Elektroanlagen der Sauna	111	Das Heizen einer Rauchsaua	137
Allgemeines.	112	8 Reinigung und Pflege der Sauna	139
Heizung	113	Allgemeines	140
Wasserversorgung und Kanalisation in		Begriffe	140
der Sauna	114	Reinigung	141
Ventilation	114	Zu reinigende Stellen	141
Natürliche Ventilation	115	Oberflächenmaterialien und dafür	
Mechanische Abluft	116	geeignete Reinigungsmittel	141
Mechanisches Be- und		Reinigungsmittel und ihre Verwendung.	141
Entlüftungssystem.	117	Häufigkeit der Reinigung	141
Die Ventilation der Sauna	117	Reinigung und Pflege.	144
Beleuchtung	118	Reinigungsanweisungen für Saunas im	
Bestimmungen der		Wohnblock.	145
Beleuchtungsinstallierung.	119	Reinigung nach der Benutzung	145
Elektroinstallationen.	120	Unterhaltungsreinigung	145
Wahl des Elektroofens	120	Grundreinigung.	146
Erforderlicher Platz für den		Literatur.	148
Elektroofen	120	Quellenangaben zu den Abbildungen	150
Befestigung des Elektroofens	120		
Elektroinstallationsrohre und -dosen	120		