

Inv.-Nr.: 00089

WERNER KUHN

ZUM PHÄNOMEN DES
KONTRALATERALEN
TRANSFERS

Eine theoretische und experimentelle Studie

bps-Verlag Köln

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
1. EINFÜHRUNG IN DIE PROBLEMSTELLUNG	13
T H E O R E T I S C H E R T E I L	
2. ZUM BEGRIFF "KONTRALATERALER TRANSFER"	19
3. ZUR DIFFERENZIERUNG DES KONTRALATERALEN TRANSFERS	22
4. UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE ZUM KONTRALATERALEN TRANSFER IN DEN MOTORISCHEN HAUPTBEANSPRUCHUNGSFORMEN	27
4.1 Konditionelle Fähigkeiten	27
4.1.1 Kraft	27
4.1.1.1 Maximalkraft	31
4.1.1.2 Kraftausdauer	44
4.1.2 Ausdauer	63
4.1.3 Schnelligkeit	65
4.1.4 Zusammenfassung	71
4.2 Koordinative Fähigkeiten	74
4.2.1 Kleinräumiger Bereich (Aiming)	75
4.2.2 Kleinräumiger Bereich (Tracking)	86
4.2.3 Kleinräumiger Bereich (konditionierte Reaktionen)	103
4.2.4 Großräumiger Bereich	104
4.2.5 Zusammenfassung	111
5. THEORIEN ZUM PHÄNOMEN DES KONTRALATERALEN TRANSFERS	114
5.1 Physiologische Erklärungsversuche	115
5.1.1 Zentrale Theorien	115
5.1.1.1 Anatomisch-funktionelle Aspekte des Zentralnervensystems	115

5.1.1.2	Gehirnphysiologische Aspekte	122
5.1.1.3	Elektromyographische Befunde	127
5.1.2	Periphere Theorien	132
5.2	Psychologische Erklärungsversuche	135
5.2.1	Motorische Programmtheorie	135
5.2.2	Generalisationstheorie	139
5.3	Spezifische Erklärungsbereiche kontralateraler Transfertheorien	140
5.4	Zusammenfassung	143

E X P E R I M E N T E L L E R T E I L

6.	FRAGESTELLUNGEN	146
7.	UNTERSUCHUNGSMETHODIK	150
7.1	Untersuchungsverfahren	150
7.1.1	Bewegungsaufgabe	150
7.1.2	Post-study Fragebogen	153
7.2	Untersuchungsplan	155
7.2.1	Variablen	155
7.2.1.1	Unabhängige Variablen	155
7.2.1.2	Abhängige Variablen	160
7.2.2	Design	162
7.2.3	Überprüfung der Händigkeit	166
7.3	Untersuchungsgruppen	168
7.4	Untersuchungsdurchführung	170
7.4.1	Instruktionen	170
7.4.2	Versuchsabfolge	175
7.4.3	Untersuchungsablauf	176

7.5	Auswertungsplan	180
7.5.1	Gesamtschema	180
7.5.2	Verwendete statistische Verfahren	181
8.	ERGEBNISSE UND DISKUSSION	188
8.1	Experiment 1 Langsame Geschwindigkeit, externe Vorgabe, vier Intervallbedingungen (10 sek, 20 sek, Aktivität 1 und 2)	188
8.1.1	Globalanalyse	188
8.1.2	Detailanalyse	196
8.1.3	Zusammenfassung	199
8.2	Experiment 2 Langsame Geschwindigkeit, externe Vorgabe, vier Intervallbedingungen (20 sek, 30 sek, kognitive und motorische Handlung)	201
8.2.1	Globalanalyse	201
8.2.2	Zusammenfassung	205
8.3	Experiment 3 Langsame Geschwindigkeit, interne Vorgabe, vier Intervallbedingungen (20 sek, 30 sek, kognitive und motorische Handlung)	206
8.3.1	Globalanalyse	206
8.3.2	Zusammenfassung	210
8.4	Experiment 4 Maximale Geschwindigkeit, interne Vorgabe, vier Intervallbedingungen (20 sek, 30 sek, kognitive und motorische Handlung)	210
8.4.1	Globalanalyse (Winkelsequenzreproduktion)	211
8.4.2	Globalanalyse (Geschwindigkeitsreproduktion)	215
8.4.3	Zusammenfassung	219
8.5	Inter-experimentelle Vergleiche	220
8.5.1	Vergleich der Experimente 1 und 3	220
8.5.2	Vergleich der Experimente 2, 3 und 4	223

8.6	Gesamtdiskussion	226
8.6.1	Experimentelle Befunde	226
8.6.2	Fragebogenergebnisse	235
8.6.3	Schlußkommentar	238
9.	ZUSAMMENFASSUNG	246
	ANHANG	246
	LITERATURVERZEICHNIS	259