

Prävention und Gesundheitsförderung

herausgegeben von

Bernd Röhrle & Gert Sommer



dgvt-Verlag, Tübingen &
Verlag für Psychotherapie, Münster
Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie
Tübingen
1999

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

Theoretische und begriffliche Grundlagen

Vorbeugen ist besser als Heilen. Einige einleitende Bemerkungen 13
Bernd Röhrle

Subjektorientierte Gesundheitsförderung: Zur Konzeption
einer salutogenetischen Praxis 27
Toni Faltermaier

Ein Modell präventiven und gesundheitsförderlichen Handelns 53
Bernd Röhrle

Kommunale Gesundheitsförderung 69
Alf Trojan, Brigitte Stumm, Waldemar Süß & Ines Zimmermann

Zur Effizienz von Prävention: Eine Meta-Meta-Analyse 103
Bernd Röhrle

Schulische Settings

Die Gesundheitsfördernde Schule als
pädagogischer Schulentwicklungsansatz 117
Peter Paulus

Prävention von Gewalt an Schulen 135
Reiner Hanewinkel

Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen 161
Waldemar Mittag & Matthias Jerusalem

Akzeptanz des primärpräventiven Lebenskompetenzprogramms ALF
und seine Auswirkungen auf das Rauchverhalten 181
Ralph Kutza, Christoph Kröger & Kerstin Walden

Förderung von sozialer Kompetenz bei Jugendlichen: Wem helfen
Präventionsprogramme? 203
Anja Leppin

Geschlecht und Gesundheitsverhalten im Jugendalter: Theoretische
Konzeptionen und gesundheitswissenschaftliche Konsequenzen 221
Petra Kolip

Problemlösen und Entspannung als Streßbewältigungsstrategien
im Kindesalter 233
Arnold Lohaus & Johannes Klein-Heßling

Betriebliche Settings

- Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt durch Streßmanagement:
Möglichkeiten und Grenzen eines populären Konzeptes 251
Eva Bamberg, Christine Busch & Gisela Mohr

Medizinische Settings

- Die „Gesundheitswoche“. Ein Beispiel für die Entwicklung,
Durchführung und Evaluation von Gesundheitsförderungsmaßnahmen 275
Winfried Krieger, Gabriele E. Dlugosch & Reinhold S. Jäger
- Gesundheitsförderung in der Arztpraxis? 297
Stefan Keller, Erika Baum & Heinz-Dieter Basler
- Gesundheitsförderung im Krankenhaus. Darstellung des europäischen
WHO-Projekts und Ergebnisse der Entwicklung und Anwendung
eines Fragebogens zur Evaluation patientenorientierter Qualität
im Krankenhaus 315
Alf Trojan & Stefan Nickel

Paarbeziehungen

- Prävention und Gesundheitsförderung in der Partnerschaft:
Das Freiburger Stresspräventionstraining 345
Guy Bodenmann
- Förderung von Beziehungskompetenz und Prävention
von Beziehungsstörungen 369
Kurt Hahlweg
- Literaturverzeichnis 399
- Index der Schlüsselworte 447
- Autorenverzeichnis 451