

Antoon Houben

Klinisch-psychologische Beratung

Ansätze einer psychoanalytisch
fundierten Technik

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Inhaltsverzeichnis

1. Probleme des Stellenwerts der Beratung in der klinischen Psychologie	7
1.1. Das Konzept der Beratung in der Literatur	7
1.2. Beratung mit oder ohne Tiefenpsychologie	14
1.3. Thematische Gliederung	17
1.4. Die psychoanalytische Theorie als Bezugssystem der nachfolgenden Untersuchungen	18
2. Sozialpsychologische Analyse des Beratungsprozesses ..	24
2.1. Beratung als fachmännische psycho-hygienische Beeinflussung	24
2.2. Beratung als partnerschaftlicher Prozeß	25
2.2.1. Die Anwendbarkeit des Begriffs Partnerschaft für einen Prozeß, der als »Entscheidungshilfe« definiert wird	28
2.2.2. Kooperative Beratung	31
2.2.3. Die Problematik einer kooperativen Beratungskonzeption in Anbetracht der Machtverhältnisse zwischen Hilfesuchendem und Helfer	32
2.2.4. Grenzen einer kooperativen Beratungsform, insbesondere in der klinisch-psychologischen Praxis	34
3. Psychoanalytische Begriffsbestimmung der klinisch-psychologischen Beratung	39
4. Determinanten der Ich-Stärke bzw. Ich-Schwäche	45
4.1. Die primär- bzw. sekundärprozeßhafte Organisation der Abwehr	48
4.2. Sekundärer Abwehrkampf und Entwicklung von Apparaten sekundärer Autonomie	63
4.3. Reifung und Entwicklung der primär-autonomen Ich-Apparate	69
4.4. Krisen — Objektbeziehungen — Regression	76
5. Zwei Formen und Stufen von Regression	91
5.1. Allgemeine Bemerkungen zum psychoanalytischen Verständnis von Regression	93
5.2. Zwei Grundformen von Regression	94
5.3. Gedanken zu einer Theorie der Regression	100

5.3.1. Die defensive Variante der „normalen“ Regression und die Wiederholungsphänomene	100
5.3.2. Die Regression zur infantilen traumatischen Fixierungsstelle	107
6. Ich-Stärkung in Psychoanalyse – Psychotherapie – Beratung	112
6.1. Ich-Stärkung durch Psychoanalyse	112
6.2. Die dynamischen Psychotherapien	118
6.3. Ich-Stärkung durch Beratung	120
6.3.1. Einleitung	120
6.3.2. Beratung als Entscheidungshilfe in Krisen	123
6.3.3. Das kommunikative und kooperative Arbeitsbündnis in der Beratung	124
6.3.4. Übertragung und Gegenübertragung in der Beratung	128
6.3.5. Indikationskriterien für Beratung	132
6.3.6. Probleme der empirischen Überprüfung	136
7. Grundregeln für eine psychoanalytisch fundierte Technik der Beratung	141
7.1. Ausrichtung auf das spezielle Problem des Klienten	142
7.2. Deuten der unbewußten Behinderungen der Entscheidungsprozesse	144
7.3. Berücksichtigung infantiler Konfliktabkömmlinge im Beratungsprozeß	145
7.4. Stärkung der Realitätsprüfung und des Probehandeln	152
7.5. Das diagnostische Gespräch	157
7.5.1. Formen des diagnostischen Gesprächs	157
7.5.2. Allgemeine Prinzipien des tiefenpsychologischen Interviews	159
7.5.3. Methodik des diagnostischen Interviews zur Einleitung einer Beratung	167
7.6. Schematische Darstellung des Verlaufs einer Beratung	177
Literaturverzeichnis	180
Namenverzeichnis	186
Sachverzeichnis	187