

Die Schöne Haare

GERHARD MEIR

Künste und
Geheimnisse des
Starfrisörs

Inhalt



Kapitel 1: Glanz & Gloria	6
Der Hof-Frisör und die Fürstin	8
Ein Mann schneidet sich nach oben	10
Claudia Schiffer	18
Gila von Weitershausen	20
Mirja Sachs	22
Michaela May	24



Kapitel 2: Typ & Frisur	26
Der sichere Blick	28
Gesichter: Die Norm der Form	30
Frisuren nach Maß	32
Figur & Frisur: Lange Beine, lange Haare	40
Die Analyse: Der Gesundheitscheck fürs Haar	42
Färben, Blondieren, Tönen: Tapetenwechsel fürs Haar	44
Mit Haut und Haaren Farbe bekennen	48
Dauerbrenner Dauerwelle	50



Kapitel 3: Figaros Verwandlungskünste	58
Sabine Leutheusser-Schnarrenberger: die Temperamentvoll ..	60
Martina: die Sanfte	62
Annette: die Romantische	68
Gülcin: die Rassige	74
Nicole: die Elegante	78
Claudia: die Verspielte	82
Carola: die Feurige	88
Sabine: die Kühle	94
Petra: die Energische	98
Michaela: die Sportliche	102
Claudia: die Entschlossene	106



Kapitel 4: Tipps und Tricks für zu Hause	110
Haare waschen: Fingerspitzengefühl ist gefragt	112
Spülungen und Kuren: ideal für strapaziertes Haar	116
Föhnen will gelernt sein	118
Das Geheimnis der Lockenwickler	120
Die heiße Rolle: Elektrowickler sind der Hit	122
Dauerwellenpflege: Haarwäsche im Schongang	124
Styling-Hilfen: Haare halten besser mit Festiger und Spray ..	125
Register	128