

Irvin D. Yalom

Gruppen- psychotherapie

**Grundlagen und Methoden
Ein Handbuch**

verlegt bei Kindler

Inhalt

Vorwort 11

Danksagung 17

1. *Die Heilfaktoren in der Gruppentherapie* 19
 - Einführung 19
 - Mitteilung von Informationen 21
 - Einflößen von Hoffnung 25
 - Universalität des Leidens 26
 - Altruismus 28
 - Die korrigierende Rekapitulation der primären Familiengruppe 29
 - Die Entwicklung von Techniken des mitmenschlichen Umgangs 30
 - Nachahmendes Verhalten 30

2. *Interpersonales Lernen* 32
 - Die Bedeutung interpersonaler Beziehungen 32
 - Das korrigierende emotionale Erlebnis 38
 - Die Gruppe als sozialer Mikrokosmos 40
 - Überblick 49

3. *Gruppenkohäsion* 54
 - Definition der Kohäsion 55
 - Kohäsion als therapeutischer Faktor in der Gruppenpsychotherapie 56
 - Beweismaterial 58
 - Wirkungsmechanismen 62
 - Zusammenfassung 77

4. *Heilfaktoren – Überblick* 79
 - Relativer Wert der Heilfaktoren aus der Sicht des Therapeuten 80
 - Der relative Wert der Heilfaktoren aus der Sicht des Patienten 82
 - Heilfaktoren in verschiedenen Gruppentherapien 98
 - Heilfaktoren und Stadien der Therapie 98
 - Heilfaktoren außerhalb der Gruppe 99
 - Individuelle Unterschiede und Heilfaktoren 100

5. *Die Rolle des Therapeuten: Grundüberlegungen* 102
 - Die Gruppe als Agens der Veränderung 102
 - Grundaufgaben des Therapeuten: Erhaltung der Gruppe und Aufbau einer Gruppenkultur 102
 - Grundrollen des Therapeuten 105
 - Der Psychotherapeut und die Transparenz 120
6. *Die Technik des Therapeuten: Grundsätzliche Überlegungen* 130
 - Der Prozeß des Hier-und-Jetzt 130
 - Wie man die Vergangenheit verwendet 143
 - Deutungen – interpersonal und die ganze Gruppe betreffend 145
 - Die ahistorische Einstellung – historische Entwicklung 167
7. *Die Auswahl der Patienten* 179
 - Ausschlußkriterien 180
 - Aufnahmekriterien 195
 - Überblick über das Auswahlverfahren 198
8. *Die Zusammensetzung von Therapiegruppen* 204
 - Die Vorhersage von Gruppenverhalten 205
 - Grundsätze der Gruppenzusammenstellung 217
 - Überblick über die Gruppenzusammenstellung 227
9. *Entstehung der Gruppe: Ort, Zeit, Größe, Vorbereitung* 232
 - Der äußere Rahmen 232
 - Offene und geschlossene Gruppen 233
 - Dauer der Sitzung 234
 - Größe der Gruppe 240
 - Vorbereitung auf die Gruppentherapie 242
10. *Am Anfang* 255
 - Formungsstadien der Gruppe 255
 - Die Mitglieder: vorzeitiges Ausscheiden, Fehlen, Zuspätkommen
 - Aufnahme neuer Mitglieder 270
11. *Die fortgeschrittene Gruppe* 281
 - Bildung von Untergruppen 281
 - Konflikte in der Therapiegruppe 290
 - Selbstoffenbarung 296
 - Die Beendigung der Therapie 300
12. *Problempatienten* 310
 - Der Alleinunterhalter 310
 - Der jede Hilfe ablehnende Jammerer 315
 - Der selbstgerechte Moralist 320

- Der Helfer des Patienten 323
- Der schizoide Patient 324
- Der schweigende Patient 326
- Der psychotische Patient in der Gruppe 328
- Der Homosexuelle in der Gruppe 336

- 13. *Die Technik des Therapeuten: Spezialformen u. Verfahrenshilfen* 344
 - Gleichzeitige Einzel- und Gruppentherapie 344
 - Ko-Therapeuten 348
 - Die führerlose Gruppe 351
 - Beschleunigung der Interaktion: spezielle Techniken 359
 - Die Verwendung von Video-Bandaufnahmen in der Therapiegruppe 368

- 14. *Gruppentherapie und die neuen Gruppen* 371
 - Einführung 371
 - Die Entwicklung der T-Gruppe 374
 - Die Evolution der Gruppentherapie 385
 - Die Berührungsfläche zwischen T-Gruppe und Therapiegruppe 389
 - Unterschiede zwischen Therapiegruppen und T-Gruppen 395

- 15. *Schlußbemerkungen: Ausbildung und Forschung* 406
 - Ausbildung 406
 - Forschung 413

- 16. *Anhang* 419
 - Literaturhinweise 419
 - Namen- und Sachregister 442