

**Irvin D. Yalom**

# **Gruppen- psychotherapie**

**Grundlagen und Methoden  
Ein Handbuch**

**verlegt bei Kindler**

# Inhalt

Vorwort 11

Danksagung 17

1. *Die Heilfaktoren in der Gruppentherapie* 19
  - Einführung 19
  - Mitteilung von Informationen 21
  - Einflößen von Hoffnung 25
  - Universalität des Leidens 26
  - Altruismus 28
  - Die korrigierende Rekapitulation der primären Familiengruppe 29
  - Die Entwicklung von Techniken des mitmenschlichen Umgangs 30
  - Nachahmendes Verhalten 30
2. *Interpersonales Lernen* 32
  - Die Bedeutung interpersonaler Beziehungen 32
  - Das korrigierende emotionale Erlebnis 38
  - Die Gruppe als sozialer Mikrokosmos 40
  - Überblick 49
3. *Gruppenkohäsion* 54
  - Definition der Kohäsion 55
  - Kohäsion als therapeutischer Faktor in der Gruppenpsychotherapie 56
  - Beweismaterial 58
  - Wirkungsmechanismen 62
  - Zusammenfassung 77
4. *Heilfaktoren – Überblick* 79
  - Relativer Wert der Heilfaktoren aus der Sicht des Therapeuten 80
  - Der relative Wert der Heilfaktoren aus der Sicht des Patienten 82
  - Heilfaktoren in verschiedenen Gruppentherapien 98
  - Heilfaktoren und Stadien der Therapie 98
  - Heilfaktoren außerhalb der Gruppe 99
  - Individuelle Unterschiede und Heilfaktoren 100

5. *Die Rolle des Therapeuten: Grundüberlegungen* 102
  - Die Gruppe als Agens der Veränderung 102
  - Grundaufgaben des Therapeuten: Erhaltung der Gruppe und Aufbau einer Gruppenkultur 102
  - Grundrollen des Therapeuten 105
  - Der Psychotherapeut und die Transparenz 120
6. *Die Technik des Therapeuten: Grundsätzliche Überlegungen* 130
  - Der Prozeß des Hier-und-Jetzt 130
  - Wie man die Vergangenheit verwendet 143
  - Deutungen – interpersonal und die ganze Gruppe betreffend 145
  - Die ahistorische Einstellung – historische Entwicklung 167
7. *Die Auswahl der Patienten* 179
  - Ausschlußkriterien 180
  - Aufnahmekriterien 195
  - Überblick über das Auswahlverfahren 198
8. *Die Zusammensetzung von Therapiegruppen* 204
  - Die Vorhersage von Gruppenverhalten 205
  - Grundsätze der Gruppenzusammenstellung 217
  - Überblick über die Gruppenzusammenstellung 227
9. *Entstehung der Gruppe: Ort, Zeit, Größe, Vorbereitung* 232
  - Der äußere Rahmen 232
  - Offene und geschlossene Gruppen 233
  - Dauer der Sitzung 234
  - Größe der Gruppe 240
  - Vorbereitung auf die Gruppentherapie 242
10. *Am Anfang* 255
  - Formungsstadien der Gruppe 255
  - Die Mitglieder: vorzeitiges Ausscheiden, Fehlen, Zuspätkommen
  - Aufnahme neuer Mitglieder 270
11. *Die fortgeschrittene Gruppe* 281
  - Bildung von Untergruppen 281
  - Konflikte in der Therapiegruppe 290
  - Selbstoffenbarung 296
  - Die Beendigung der Therapie 300
12. *Problempatienten* 310
  - Der Alleinunterhalter 310
  - Der jede Hilfe ablehnende Jammerer 315
  - Der selbstgerechte Moralist 320

- Der Helfer des Patienten 323
- Der schizoide Patient 324
- Der schweigende Patient 326
- Der psychotische Patient in der Gruppe 328
- Der Homosexuelle in der Gruppe 336
  
- 13. *Die Technik des Therapeuten: Spezialformen u. Verfahrenshilfen* 344
  - Gleichzeitige Einzel- und Gruppentherapie 344
  - Ko-Therapeuten 348
  - Die führerlose Gruppe 351
  - Beschleunigung der Interaktion: spezielle Techniken 359
  - Die Verwendung von Video-Bandaufnahmen in der Therapiegruppe 368
  
- 14. *Gruppentherapie und die neuen Gruppen* 371
  - Einführung 371
  - Die Entwicklung der T-Gruppe 374
  - Die Evolution der Gruppentherapie 385
  - Die Berührungsfläche zwischen T-Gruppe und Therapiegruppe 389
  - Unterschiede zwischen Therapiegruppen und T-Gruppen 395
  
- 15. *Schlußbemerkungen: Ausbildung und Forschung* 406
  - Ausbildung 406
  - Forschung 413
  
- 16. *Anhang* 419
  - Literaturhinweise 419
  - Namen- und Sachregister 442