

GESPRÄCHSFÜHRUNG

in psychologischer
Therapie und Beratung

I. Theoretische Einführung

Technische Hochschule Darmstadt
Fachbereich 3
Institut für Psychologie
Steubenplatz 12, 6100 Darmstadt

Inv.-Nr. 9107186

4.7 HOF 1

INHALT DES ERSTEN TEILES

Theoretische Einführung

	Seite
Vorwort	5
1. Abschnitt: Das therapeutische Erstgespräch	8
1. Einleitung	8
2. Funktionen des Erstgespräches innerhalb des Beratungsprozesses	9
3. Zusammenfassung	22
4. Abschließende Bemerkungen	23
2. Abschnitt: Strukturierung des Therapieablaufes	24
1. Einleitung	24
2. Strukturierung des Gesamttherapieablaufes	25
3. Strukturierung der Einzelsitzung	29
4. Bedeutsamkeit und Grenzen der Strukturierung	31
5. Zusammenfassung	32
3. Abschnitt: Motivierung	33
1. Einleitung	33
2. Motivationsanalyse zu Beginn der Therapie	34
3. Motivierung als Einstellungsänderung	35
4. Modell der Motivierung als Einstellungsänderung	38
5. Zusammenfassung	43
4. Abschnitt: Die Beziehung zwischen Therapeut und Klient	45
1. Einleitung	45
2. Verhaltensmerkmale des Beraters	47
3. Offene Kommunikation	61
5. Abschnitt: Beendigung der Behandlung	71
1. Einleitung	71
2. Funktionen der Endphase	72
3. Rückblick und Bewertung	72
4. Konsolidierung und Generalisierung	75
5. Ablösung	77
6. Zusammenfassung	79
Literatur	80

II. Teil: PRAKTISCHE ÜBUNGEN (Bitte das Buch wenden!)