

**Bericht über die Tagung der asp
vom 8. bis 10. September 1994 in Köln
anlässlich ihres 25jährigen Bestehens**

Emotionen im Sport Zwischen Körperkult und Gewalt

Herausgegeben von

Jürgen R. Nitsch und Henning Allmer

im Auftrag der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie
in der Bundesrepublik Deutschland e.V.

bps-Verlag Köln

Inhaltsverzeichnis

1 Festvortrag	1
25 Jahre Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie - Entwicklungen und Perspektiven <i>Hermann Rieder (Heidelberg)</i>	1
2 Hauptvorträge	15
Körperkult - Sinnsuche in sinnleerer Zeit? <i>Edgar Beckers (Bochum)</i>	15
"Emotionen beleben das Geschäft" - Vom widersprüchlichen Umgang mit der Gewalt: eine sozialkritische Analyse <i>Gunter A. Pilz (Hannover)</i>	30
Aktuelle Kontroversen in der Emotionsforschung: Implikationen für die Sportpsychologie <i>Klaus R. Scherer (Genf)</i>	52
3 Emotion und Bewegungsregulation	69
Bewegungsrhythmisierung und Sprachgebrauch <i>Andreas Born (Neubiberg) und Jörn Munzert (Köln)</i>	69
Handlungsregulation und Bewegungsqualität <i>Bernd Gröben (Erfurt)</i>	73
"Wenn alles stimmt!" Zum Konzept des Bewegungsgefühls in motorischen Lernprozessen <i>Volker Lippens (Hamburg)</i>	81
Erlernen einer Werkzeug-Transformation am Beispiel der Bewegungsinversion <i>Jörn Munzert (Köln) und Andreas Born (München)</i>	88
Emotionale und kognitive Bewegungsregulation <i>Roland Seiler (Köln)</i>	93
4 Handlungsorganisation von Anfängern und Könnern	100
Aspekte aufmerksamer Vorstellung und Kontrolle beim Erlernen sportlicher Bewegungen <i>Klaus Blischke und Hermann Müller (Saarbrücken)</i>	100
Wieviel man nachdenken muß, um etwas ins Gefühl zu bekommen <i>Kerstin Härer und Rüdiger von der Weth (Bamberg)</i>	106

Ergebnisse zum Experten-Novizen-Paradigma im Sport <i>Jörn Munzert (Köln)</i>	114
5 Ärger im Sport	119
Diagnostik der Ärgerentstehung <i>Henning Allmer und Marietta Allmer (Köln)</i>	119
Zur Wirkung des Ärgers und Formen der Ärgerbewältigung auf die sportliche Leistung <i>Georg Steffgen (Prien)</i>	126
Bewältigung von Ärger durch Sport <i>Monika Stütze-Hebel (Freising)</i>	131
Bewältigungsregeln im Sport <i>Hannelore Weber (Greifswald)</i>	137
6 Emotion und Leistung I	144
Kontrafaktisches Denken und Emotionen im Sport <i>Jens Möller und Bernd Strauß (Kiel)</i>	144
Emotionen und Zielorientierungen in Leistungssituationen beim Skifahren <i>Sabine Rethorst, André Gogoll und Ralf Wehrmann (Bielefeld)</i>	149
Motivation und Volition: Erwünschte und unerwünschte Emotionen bei der Handlungsregulation <i>Kurt Sokolowski (Wuppertal)</i>	154
Pfadanalysen zum Emotionserleben in einer Handballmannschaft <i>Manfred Wegner und Andreas Wilhelm (Kiel)</i>	160
Zufriedenheit und sportliches Leistungstraining <i>Andreas Wilhelm und Jan-Peters Janssen (Kiel)</i>	166
7 Emotion und Leistung II	172
Erfolgreiches Coaching - aber wie? <i>Rolf Frester (Leipzig)</i>	172
Analyse der Handlungszuverlässigkeit im Sport, aufgezeigt am Beispiel des Frauenhandballs <i>Eva Langenberg (Leipzig)</i>	181
Über die Vorwettkampfangst griechischer Leichtathleten <i>Haralambos Tsorbatzoudis (Thessaloniki)</i>	187

8 Sport und Gesundheit	191
Zur Veränderung der Emotionalität durch Outdoor-Aktivitäten bei sozial Benachteiligten <i>Günter Amesberger (Wien)</i>	191
Bewegung, Spiel und Sport in der Prävention und Nachsorge von psychisch-, psychosomatisch- und abhängigkeiterkrankten und gefährdeten Menschen <i>Hubertus Deimel (Köln), Gerd Hölter (Dortmund), Angelika Prass (Köln) und Hans-Georg Schulz (Köln)</i>	198
Über den Zusammenhang zwischen den Stimmungsveränderungseffekten des Berliner Sporttherapieprogramms und dem Ausmaß der Veränderung der Depressiven Symptomatik <i>Marieta Erkelens und Norbert Goltz (Berlin)</i>	204
Sporttherapie bei depressiven Störungen im Rahmen der klinischen Behandlung <i>Gerhard Huber (Heidelberg)</i>	210
Jugend und Gesundheit im Sportverein. Bestandsaufnahme und Projektideen <i>Jens Kleinert und Henning Allmer (Köln)</i>	218
Zur Anlage und Effektivität eines Tanzprogramms bei mittelschweren bis schweren Depressionen <i>Christiana Rosenberg-Ahlhaus (Konstanz)</i>	224
9 Psychische Beanspruchung	229
Beanspruchung und Motivation im Fußball. Subjektive Auswirkungen spezifischer Belastungssituationen auf die Spieler <i>Gunnar Gerisch und Horst Schlüter (Köln)</i>	229
Psychologisches Training in der Praxis des Leistungssports <i>Dorte Jespersen, Bruno Keller, Colette Murer und Jürg Steiger (Zürich)</i>	235
Der Einfluß psychischer Beanspruchung auf das Trainerverhalten in Pausen <i>Michael Kellmann (Würzburg), Konrad W. Kallus (Würzburg), Hans Eberspächer (Heidelberg) und Hans-Dieter Hermann (Heidelberg)</i>	240
Emotionale Konflikte jugendlicher Hochleistungssportler. Abwehr und Bewältigung aus qualitativer Perspektive <i>Alfred Richartz (Berlin)</i>	245
Die Bewältigung kritischer Situationen im Langstreckenlauf und Triathlon <i>Oliver Stoll und Heiko Ziemainz (Gießen)</i>	251
Einstellung zu Fouls bei deutschen und japanischen Rugbyspielern <i>Dieter Teipel (Jena) und Akihiko Kondo (Tokyo)</i>	256

Die Vorwettkampfangst bei Basketballspielern/innen und ihre Einschätzung von den Trainern <i>Haralambos Tsorbatzoudis (Thessaloniki)</i>	259
Verhaltensregulation auf der Grundlage emotionaler Ressourcen <i>Andreas Wilhelm (Kiel)</i>	268
10 Sport und Befindlichkeit I	275
Stressbewältigung durch Sporttreiben - Eine Analyse der Effekte von Fitneßaktivitäten zur Stressbewältigung bei Führungskräften <i>Roland Bässler (Wien)</i>	275
Einsamkeit und Sportteilnahme <i>Reinhard Fuchs (Berlin)</i>	281
Wohlbefinden - eine mögliche Kategorie der Sportpsychologie <i>Paul Kunath (Tann)</i>	289
Sports Images: Snowboarding <i>Andreas Schlattmann (München)</i>	292
Leiberleben, Selbstkonzept und sportliche Inszenierung <i>Reinhard Stelter (Kopenhagen)</i>	296
Das Stigma der Behinderung: Emotionsbewältigung durch sozialen Rückhalt und sportliche Aktivität bei sichtbarer und nicht-sichtbarer Behinderung <i>Manfred Wegner (Kiel)</i>	302
11 Sport und Befindlichkeit II	309
Inner-Training beim alpinen Skifahren. Entwicklung bewußten Verhaltens zur eigenen Befindlichkeit <i>Lutz Müller (Bremen)</i>	309
Intervention zur Entwicklung der Handlungskontrolle sport-bezogen ängstlicher Schüler - Problemstellung und Ansatz <i>Thomas Schack (Zwickau)</i>	314
'Positive' Emotionen von Sporttreibenden im Kontext gesundheits- und körpererfahrungsorientierter Sportformen <i>Kerstin Wandke (Berlin)</i>	318
Emotionen und Befindensveränderungen bei Nachwuchssportlern ausgewählter Sportarten während des Trainingsprozesses <i>Ralf Ziezow (Potsdam)</i>	325
12 Methodische Ansätze zur Befindens- und Emotionsanalyse I	333
Methodische Ansätze zur Befindens- und Emotionsanalyse und Intervention <i>Dieter Hackfort (München)</i>	333

Video-Unterstützte Befindensmodulation <i>Dieter Hackfort, Harald Dobmeier und Andreas Schlattmann (München)</i>	338
Funktionen des Expressionsmonitoring von Emotionen im Sport <i>Dieter Hackfort und Andreas Schlattmann (München)</i>	343
Interventionsbezogene Befindensanalyse <i>Andreas Schlattmann und Dieter Hackfort (München)</i>	348
Analyse emotionaler Prozesse beim sportmotorischen Lernen <i>Josef Wiemeyer (Münster)</i>	352
13 Methodische Ansätze zur Befindens- und Emotionsanalyse II	358
Sport und Befindlichkeit: Haben wir schon alles erforscht? <i>Dietmar Kleine (Berlin)</i>	358
Zum Problem der objektiven Messung der Körperwahrnehmung <i>Jörg Knobloch (Köln)</i>	363
Die Abschätzung von Interventionseffekten und Beanspruchungsfolgen mittels einer Prä-Posttest-Analyse (PPA) <i>Hans-J. Lander (Leipzig) und Thomas Schack (Zwickau)</i>	370
Emotionen im Sport - Forschungsmethodische Annäherungen an ein schillerndes Phänomen <i>Sabine Rethorst (Bielefeld)</i>	377
Computerunterstützte Inhaltsanalyse in der sportwissenschaftlichen Forschung <i>Andreas Schlattmann (München)</i>	385
14 Varia	389
Einige Fragen, Probleme und Standpunkte zur Lehre von Sportpsychologie im Lehramtsstudiengang Sport <i>Hubert Ilg (Greifswald)</i>	389
Zur Entwicklung der Sportpsychologie in Deutschland seit 1989/90 - Zehn "Provokationen" <i>Paul Kunath (Tann)</i>	395
Entwicklungslinie der Emotionsforschung im Sport am Beispiel der ehemaligen Länder UdSSR und DDR <i>Ralf Ziezow (Potsdam)</i>	401
CART - Computerunterstütztes adaptives Reaktionstestsystem <i>Jürgen R. Nitsch, Bernhard Stoinski und Axel Katerbau (Köln)</i>	407