

# Zur Situation der älterwerdenden Frau

Bestandsaufnahme und Perspektiven  
bis zum Jahre 2000

von

Ursula Lehr

unter Mitarbeit von  
Beate Fachinger



C.H. Beck'sche Verlagsbuchhandlung  
München 1987

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitende Vorbemerkung</b> . . . . .	1
<b>1. Zum Begriff der „älteren Frau“</b> . . . . .	2
1.1. Soziale Aspekte . . . . .	2
1.2. Epochale Aspekte . . . . .	3
1.3. Biologische Aspekte . . . . .	4
1.4. Aspekte des Lebenszyklus . . . . .	6
1.5. Der Altersbeginn der Frau: 45 Jahre? . . . . .	8
<b>2. Das Bild der älteren Frau – Ursachen und Folgen</b> . . . . .	9
<b>3. Älterwerden – ein Prozeß der Entdifferenzierung?</b> . . . . .	19
<b>4. Die ältere Frau heute – eine sehr heterogene Gruppe</b> . . . . .	21
4.1. Begründung einer differentiellen Gerontologie – die Individualität der Alternsprozesse . . . . .	21
4.2. Der Einfluß historischer Ereignisse . . . . .	24
4.2.1. Die 90jährigen unserer Zeit . . . . .	25
4.2.2. Die 80jährigen unserer Zeit . . . . .	28
4.2.3. Die 70jährigen unserer Zeit . . . . .	29
4.2.4. Die 60jährigen unserer Zeit . . . . .	30
4.2.5. Die 50jährigen unserer Zeit . . . . .	31
4.2.6. Versuch einer Zusammenschau . . . . .	31
4.2.7. Die jüngeren „älteren Frauen“ von morgen . . . . .	33
4.3. Der erlebte Lebenslauf – biographische Analysen von Belastungssituationen . . . . .	34
4.3.1. Konflikthäufungen in den einzelnen Lebensphasen . . . . .	34
4.3.2. Geschlechts- und kohortenspezifische Dominanz von Konfliktbereichen . . . . .	43
4.4. Der erlebte Lebenslauf – biographische Analysen der beruflichen Entwicklung . . . . .	47
4.5. Die Lebensentwicklung älterer Frauen aus der Sicht historischer Forschung . . . . .	51
4.5.1. Bildungsabschlüsse der verschiedenen Kohorten älterer Frauen . . . . .	56

4.5.2.	Freizeitinteressen, Jugendbewegung und Sport . . . . .	64
4.5.3.	Die Berufstätigkeit der Frau in der historischen Forschung . . . . .	72
4.5.3.1.	Die Zeit 1900–1930 . . . . .	72
4.5.3.2.	Die Zeit des Dritten Reiches . . . . .	76
4.5.3.3.	Die Nachkriegszeit . . . . .	78
4.5.4.	Die Lebensentwicklung älterer Frauen von heute und morgen unter dem Gesichtspunkt der finanziellen Sicherung . . . . .	81
4.6.	Die Lebensentwicklung älterer Frauen aus der Sicht der demoskopischen Forschung . . . . .	87
4.7.	Zusammenfassung . . . . .	91
<b>5.</b>	<b>Zur Heterogenität der Gruppe der älteren Frauen heute: eine Analyse der gegenwärtigen Situation</b> . . . . .	<b>92</b>
5.1.	Die Gleichmachung durch die Statistik . . . . .	92
5.2.	Die finanzielle Situation . . . . .	96
5.3.	Die gesundheitliche Situation . . . . .	104
5.4.	Isolation und Einsamkeit? Zur Frage sozialer Kontakte . . . . .	112
5.4.1.	Haushaltsgröße und Familienstand als Indikator für Isolation und Einsamkeit? . . . . .	112
5.4.2.	Isolation und Einsamkeit – zwei Begriffe unterschiedlicher Bedeutung . . . . .	115
5.4.3.	Nicht Verarmung sondern Veränderung sozialer Kontakte im Alter . . . . .	117
5.5.	Psychologische Aspekte der Situation älterer Frauen . . . . .	121
5.5.1.	Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kompetenz im Alter . . . . .	121
5.5.2.	Die Berufstätigkeit der älteren Frau . . . . .	124
5.5.2.1.	Negative Vorurteile gegenüber Frauen und gegenüber Älteren . . . . .	124
5.5.2.2.	Die berufliche Leistungsfähigkeit . . . . .	124
5.5.2.3.	Fragen der Fluktuation und des Absentismus . . . . .	127
5.5.2.4.	Unterbrechung der Berufstätigkeit und Wiedereingliederung in das Berufsleben . . . . .	130
5.5.2.5.	Frauenarbeitslosigkeit . . . . .	134
5.5.3.	Der Ruhestand . . . . .	135
5.5.4.	Freizeitaktivitäten und Interessen . . . . .	142
5.5.5.	Zur Persönlichkeit älterer Menschen . . . . .	146
5.5.6.	Belastungssituationen . . . . .	155
5.5.6.1.	Großeltern und ihre Enkel . . . . .	155
5.5.6.2.	Alternde Töchter und ihre alten Eltern: Die sogenannte „mittlere Generation“ . . . . .	163

5.5.6.3.	Verwitung . . . . .	173
5.5.7.	Geschlechtsspezifische Korrelate der Langlebigkeit . . .	193
<b>6.</b>	<b>Zusammenfassende Diskussion . . . . .</b>	<b>199</b>
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>207</b>