

Ernst Fritz-Schubert

Schulfach Glück

Wie ein neues Fach die Schule verändert

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Geleitwort	7
Einleitung	9
Teil I Schulische Wirklichkeit	13
1. Die Schultüte: Ein Placebo mit Zuckerguss	15
2. Durst nach Wissen	20
3. Sehnsucht nach Bildung	25
4. Ängste fressen Kinderseelen	27
5. Kleine Schritte statt großer Sprünge	34
6. Fluch und Segen des technischen Fortschritts	40
Teil II Lernziel Glück	45
7. Glück ist erlernbar	47
8. Sinnfindung als Schlüssel zum Lebensglück	54
9. Was Kinder stark macht	60
10. Tugend ist kein Selbstzweck	66
Teil III Glück als Unterrichtsfach	79
11. Ein neues Fach entsteht	81
12. Freude am Leben	94
13. Freude an der Leistung	109
14. Freude an der Bewegung	120
15. Der Körper als Ausdrucksmittel	129
16. Ernährung und körperliches Wohlbefinden	134
17. Ein Schuljahr voller Glück ist zu Ende	136

Teil IV Seminarkurs Glück	139
18. Adrenalin ohne Risiko	141
19. Glück ist Musik	146
20. Anstrengung lohnt sich	150
Teil V Schule verändern	155
21. Perspektiven	157
22. Glück macht Schule	165
23. Unterrichtsziel erreicht?	171
Anhang	175
Literaturhinweise	187