

Hans-Werner Carlhoff

# Drogenkompendium für Lehrer und Eltern

Informationen – Prophylaxe –  
Arbeitsmaterialien

Mit Beiträgen von Karl Gerz, Franz Lux,  
Eberhard Rieth, Rudolf Schmidt, Claus D. Stahl

3., durchgesehene und erweiterte Auflage

FACHBEREICH BIOLOGIE (10)  
der Technischen Universität Darmstadt  
Bibliothek  
D - 6100 Darmstadt / B. R. D.  
Schnittlauchstraße

Inv.-Nr. 9716

Quelle & Meyer Heidelberg

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Zur Einführung . . . . .	11

## I. Informationen

1. Drogen und Drogenabhängigkeit (Hans-Werner Carlhoff) . . . . .	15
Situation und Entwicklung des Drogenmißbrauchs . . . . .	15
Physische und psychische Abhängigkeit . . . . .	17
Der »normale« Verlauf einer Drogenkarriere . . . . .	19
Die Chancen, mit dem Drogenkonsum aufzuhören . . . . .	20
Abhängigkeit von Wirkstoffen (Tabelle) . . . . .	22
2. Drogenmißbrauch Jugendlicher (Karl Gerz) . . . . .	23
Jugendlicher Drogenkonsum seit Mitte der sechziger Jahre . . . . .	23
Beratung als Hilfsmöglichkeit . . . . .	24
Familie als soziales Umfeld . . . . .	26
Die Rolle des Lehrers gegenüber dem Drogenkonsumenten . . . . .	27
3. Aspekte zum Alkoholmißbrauch Jugendlicher (Eberhard Rieth) . . . . .	29
Das Problem . . . . .	29
Der harmlose Einstieg . . . . .	30
Die Symptome des fortgeschrittenen Alkoholismus . . . . .	31
Psychologische Ursachen für die Entwicklung der Abhängigkeit . . . . .	32
Soziologische Faktoren . . . . .	36
Können in der Schule Persönlichkeitsfehlentwicklungen korrigiert werden? . . . . .	37
4. Wenn Kinder rauchen (Hans-Werner Carlhoff) . . . . .	41
Problemstellung . . . . .	41
Untersuchungsansatz . . . . .	42
Intentionen . . . . .	44
Ergebnisse zum Nikotinkonsum . . . . .	45
Verantwortung und Aufgabe der Erzieher . . . . .	50
5. Die psycho-soziale Situation von Jugendlichen als gesellschaftliche Rahmenbedingung für die Entstehung des Drogenmißbrauchs (Claus D. Stahl) . . . . .	53
Die Situation von Jugendlichen in unserer Gesellschaft . . . . .	54
Jugendalter als Übergangsperiode . . . . .	54

Lebensraum und Rollensuche . . . . .	55
Solidarisierung in der peer-group . . . . .	56
Die Suche nach der »wahren« Identität . . . . .	57
Gesellschaftliche Erwartungen und Selbstverwirklichung . . . . .	58
Normativer Konflikt und Entfremdung . . . . .	59
Zwischenbemerkung: Unsere Gesellschaft und ihre Haltung zum Drogenkonsum . . . . .	60
Drogenkarriere: Sekundäre Abweichung und Stigmatisierung . . . . .	60
<b>6. Chancen durch Image-Umkehr (Hans-Werner Carlhoff)</b>	<b>63</b>
Drohen ist zwecklos . . . . .	63
Aggressive Drogenaufklärung . . . . .	64
Image-Umkehr-Programm . . . . .	65
Chancen für die Jugend . . . . .	66
Den Ursachen durch Vorbeugung begegnen . . . . .	67
<b>7. Rechtliche Aspekte zum Drogenmißbrauch – Illegale Drogen (Franz Lux)</b> . . . . .	<b>69</b>
Warum Rechtsvorschriften . . . . .	69
Geschichtliche Entwicklung des Betäubungsmittelrechts . . . . .	70
Was ist strafbar? . . . . .	71
Das neue Betäubungsmittelrecht . . . . .	77
Gefahr des Drogenmißbrauchs . . . . .	79
Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe für Drogenabhängige und Drogengefährdete . . . . .	82
Probleme der Bekämpfung des Rauschmittelhandels . . . . .	91
<b>8. Gesellschaftlich tolerierte Drogen: Gesetzliche Maßnah- men zum Schutze der Jugend (Hans-Werner Carlhoff)</b> . . . . .	<b>93</b>
Jugendschutzgesetze . . . . .	93
Das Gesetz zum Schutze der Jugend in der Öffentlichkeit . . . . .	93
Notwendigkeit eines Gesetzes zum Schutze der Jugend in der Öffentlichkeit . . . . .	94
Wichtige Bestimmungen . . . . .	95
Flankierende Gesetze zum Schutze der Jugend . . . . .	98
<b>II. Aktivitäten zur Prophylaxe</b>	
<b>9. Grundlagen zur Prophylaxearbeit (Hans-Werner Carl- hoff)</b> . . . . .	<b>101</b>
Allgemeine Zielvorstellungen . . . . .	101
Verhaltensauffälligkeiten als Signale . . . . .	102
Gefahren der Drogenabhängigkeit . . . . .	104
Zur Früherkennung von suchtgefährdeten Jugendlichen . . . . .	105
Symptome beim Alkoholmißbrauch . . . . .	106
Symptome beim Drogenkonsum . . . . .	108

Das Beziehungsfeld zwischen Elternhaus, Schule und psychosozialen Beratungs- und Behandlungseinrichtungen . . . . .	110
Die psycho-soziale Beratungs- und Behandlungsstelle innerhalb einer Behandlungskette für die Rehabilitation von Suchtkranken (Tabelle) . . . . .	112
10. Zur Prophylaxearbeit im pädagogischen Bereich (Hans-Werner Carlhoff/Rudolf Schmidt) . . . . .	113
Forderungen an die Erziehungsinstitutionen . . . . .	113
Grundlagen didaktischer Überlegungen . . . . .	116
Bildungsziele und Bildungsinhalte . . . . .	119
Methodische Wege . . . . .	121
11. Beispiele zur Behandlung von Suchtproblemen (Hans-Werner Carlhoff/Rudolf Schmidt) . . . . .	125
Lernziele und Thesen zur Didaktik . . . . .	125
Politik/Gemeinschaftskunde . . . . .	127
Biologie-/Chemieunterricht . . . . .	132
Religionsunterricht . . . . .	134
Deutsch . . . . .	136
Studientag . . . . .	139
Aktionswoche . . . . .	141

### **III. Arbeitshilfen (zusammengestellt von Hans-Werner Carlhoff und Rudolf Schmidt)**

12. Basismaterialien . . . . .	145
Prophylaxepapier der Aktion Jugendschutz . . . . .	145
Schulrechtliche Regelungen (Erlasse des Kulturministeriums Baden-Württemberg) . . . . .	150
13. Arbeitstexte . . . . .	157
Warum habe ich Drogen genommen? . . . . .	157
Bericht eines ehemaligen Fixers, 22 Jahre . . . . .	158
Erfahrungen mit Alkohol und Drogen (Interview) . . . . .	161
Abschiedsbrief eines drogenabhängigen Suizidanten . . . . .	162
Jugendliche über sich selbst . . . . .	162
Aus der Praxis der Kriminalpolizei . . . . .	165
14. Sachinformationen . . . . .	167
Begriffsbestimmungen . . . . .	167
Arten und Wirkungsmechanismen einzelner Drogen . . . . .	168
Zahlen . . . . .	172

15. Literatúrauswahl und Medienhinweise . . . . .	174
Suchtproblematik allgemein . . . . .	174
Illegale Drogen . . . . .	174
Alkohol und Medikamente . . . . .	175
Rauchen . . . . .	175
Authentische Schilderungen und Berichte . . . . .	176
Schallplatten . . . . .	176
Theaterstücke . . . . .	176
Unterrichtseinheiten . . . . .	177
AV-Medien zur Suchtprophylaxe . . . . .	178
Informationsmaterialien »Suchtprobleme« . . . . .	185
16. Adressenverzeichnis . . . . .	187
17. Sachregister . . . . .	189
18. Autorenverzeichnis . . . . .	191