

Inv.-Nr.: 03567

Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft

Band 6

**Kurt Wilke**

unter Mitarbeit von

Erika Fastrich, Armin Lang, Günter Lingenau,

Hans-Jürgen Müller, Wilhelm Wiehager

# Anfänger-Schwimmen

Eine Dokumentationstudie



**VERLAG KARL HOFMANN SCHORNDORF**

Technische Universität Darmstadt  
Fachgebiet Sportwissenschaft

# Inhaltsverzeichnis

VORWORT . . . . .	1
I. Einführung in die Probleme des Anfängerschwimmens . . . . .	3
1. Was ist unter Anfängerschwimmen zu verstehen? . . . . .	3
2. Zielsetzungen des Anfängerschwimmens . . . . .	4
3. Lehrmethodische Grundrichtungen . . . . .	6
4. Didaktische Einzelprobleme . . . . .	9
4.1. Zur Frage des optimalen Lernalters . . . . .	9
4.2. Die Bedeutung der Wassergewöhnung . . . . .	10
4.3. Die Verwendung von Geräten . . . . .	12
4.4. Zur Wahl der Anfangsschwimmart . . . . .	14
4.5. Baby- und Kleinkinderschwimmen . . . . .	17
4.6. Anfängerschwimmen mit Erwachsenen . . . . .	18
4.7. Anfängerschwimmen mit Behinderten . . . . .	19
4.8. Fragen der Aufsicht und der Haftung . . . . .	20
5. Forschungsansätze und -ergebnisse . . . . .	21
6. Zur Geschichte des Anfängerschwimmens . . . . .	22
6.1. Bildliche Darstellungen . . . . .	22
6.2. Erwähnung bei Historikern und Schriftstellern . . . . .	23
6.3. Lehrmethodik . . . . .	25
II. Literaturdokumentation . . . . .	29
III. Verzeichnis der Literatur, die während der Erstellung der Studie nicht zugänglich war . . . . .	279
VI. Richtlinien und Lehrpläne der Länder der Bundesrepublik Deutschland für den Sportunterricht . . . . .	289

V. Begriffssammlung zur Dokumentationsstudie . . . . .	291
VI. Autorenverzeichnis . . . . .	301
VII. Schlagwortverzeichnis . . . . .	305
VIII. Zeitschriftenverzeichnis . . . . .	309