

# Wenn Frauen Frauen lieben

... und sich für Selbsthilfe-Therapie interessieren

Herausgegeben von  
Waltraud Dürmeier, Gabriele Eden,  
Margrit Günther, Polina Hilsenbeck,  
Christel Steinke, Britta Woltereck

Frauenoffensive

# INHALTSVERZEICHNIS

---

|  |     |
|--|-----|
| VORWORT  | 7   |
| Gert Brantenberg<br>SO WURDE MEIN LEBEN  | 10  |
| Gabriele Eden/Britta Woltereck<br>LESBISCHES LEBEN ZWISCHEN LUST UND LAST  | 13  |
| Marte<br>ICH BIN ICH!  | 26  |
| Gabriele Eden/Britta Woltereck<br>DIE THERAPEUTISCHE ARBEIT MIT LESBISCHEN FRAUEN<br>Besonderheiten und Anregungen   | 30  |
| Jutta<br>MEIN UNEINGESCHRÄNKTES JA ZU MEINER THERAPIE  | 47  |
| Christel Steinke (Juttas Therapeutin)<br>JEDE GEHT IHREN EIGENEN WEG<br>Bericht über einen Therapieverlauf   | 50  |
| Jutta<br>DAS MÄRCHEN VON DER MAUER   | 63  |
| Britta Woltereck<br>DIE GESELLSCHAFTLICHE DISKRIMINIERUNG UND IHRE<br>SCHMERZHAFTEN AUSWIRKUNGEN IN UND UNTER<br>LESBISCHEN FRAUEN                                 | 69  |
| Susanne<br>DAS WAR DIE KATASTROPHE NUMMER EINS   | 96  |
| Annemie Blessing<br>ERFAHRUNGEN EINER NICHT-LESBISCHEN THERAPEUTIN<br>IN DER ARBEIT MIT LESBISCHEN FRAUEN<br>Eine Lehrzeit in drei fiktiven Ausbildungsabschnitten | 106 |

|   |     |
|---|-----|
| Polina Hilsenbeck<br>VERBUNDEN, VERWOBEN, VERKRACHT –<br>GRUPPENDYNAMIK IN LESBISCHEN GEMEINSCHAFTEN<br>Eine Anregung zur Selbsthilfe | 115 |
| Petra<br>DAS THEMA HAB' ICH DA HERAUSGEHALTEN   | 160 |
| Ursula Kornfeld<br>LESBISCHE PAARBEZIEHUNGEN –<br>AUSWIRKUNGEN VON UND UMGANGSWEISE MIT<br>SEXUELLEM MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT       | 164 |
| Frauengesundheitskollektiv Santa Cruz<br>ES GIBT EINE LÖSUNG<br>Alkoholismus und Co-Alkoholismus                                      | 185 |
| Marlies Dick<br>IN DEN SPIEGEL SEHEN – DURCH DEN SPIEGEL SEHEN  | 196 |
| DAS UNBESCHRIEBENE BLATT  | 208 |
| Waltraud Dürmeier<br>UNTERWEGS IM PSYCHOTHERAPIE-DSCHUNDEL<br>Ein Leitfaden für lesbische Frauen                                      | 209 |
| LITERATUR   | 241 |
| ZUM WEITERLESEN   | 246 |
| BERATUNGS- UND KONTAKTADRESSEN FÜR<br>LESBISCHE FRAUEN  | 247 |
| AUTORINNEN UND HERAUSGEBERINNEN   | 256 |