

# **Die Lebenssituation alleinstehender Frauen**

**Arbeitsgemeinschaft  
"Riedmüller/Glatzer/Infratest"**

Dipl. Soz. Regina Berger-Schmitt

Prof. Dr. Wolfgang Glatzer

Dr. Bernd Güther

Dipl. Pol. Teresa Kulawik

Dipl. Volksw. Ina Milenovic

Prof. Dr. Barbara Riedmüller

**Band 127**

**Schriftenreihe des Bundesministeriums  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

**Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln**

# Inhaltsverzeichnis

Seite

	<b>Zusammenfassung und Empfehlungen</b> .....	1
I.	<b>Einführung</b> .....	13
1.	Fragestellungen und Konzept der Untersuchung .....	13
2.	Der Trend zur Vereinzelung und die Formen des Alleinlebens .....	19
3.	Datengrundlagen .....	30
II.	<b>Die Lebenssituation der alleinstehenden Frauen nach Problembereichen - Sekundärstatistische Vergleiche</b> .....	37
1.	<u>Erwerbsstatus und Erwerbstätigkeit</u> .....	37
1.1	Qualifikation .....	38
1.2	Erwerbstätigkeit .....	41
1.3	Nichterwerbstätigkeit .....	49
1.4	Zusammenfassung .....	50 x
2.	<u>Einkommenslage und Einkommensquellen</u> .....	52
2.1	Haushaltsnettoeinkommen und Einkommensquellen .....	52
2.2	Die Einkommenssituation der Älteren .....	56
2.3	Vermögenseinkommen und Wertanlagen .....	59
2.4	Persönliche Einschätzung der Einkommenssituation .....	61
2.5	Zusammenfassung .....	62 x
3.	<u>Die Bedeutung von Transfereinkommen</u> .....	63
3.1	Renten und Pensionen .....	63
3.2	Arbeitslosengeld/ -hilfe .....	70

1	3.3	Private Unterstützung .....	73
	3.4	BaFöG, Stipendien .....	74
/	3.5	Sozialhilfe .....	76
x	3.6	Zusammenfassung .....	79
	4.	<u>Wohnbedingungen und Wohnzufriedenheit .....</u>	81
	4.1	Wohnungsgröße und -ausstattung .....	83
	4.2	Wohnlage und Qualität der Wohnumwelt .....	88
	4.3	Wohnkosten und ihre Beurteilung .....	91
o	4.4	Zusammenfassung .....	95
	5.	<u>Gesundheit .....</u>	97
	5.1	Gesundheitszustand .....	98
	5.2	Beschwerden und Krankheiten .....	101
	5.3	Risikoverhalten .....	103
	5.4	Krankentage und Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten .....	105
o	5.5	Zusammenfassung .....	109
	6.	<u>Politische und gesellschaftliche Beteiligung .....</u>	110
	6.1	Die Beteiligung in Freizeitvereinen .....	111
	6.2	Kirchliche Beteiligung .....	113
	6.3	Gewerkschaftsmitgliedschaft .....	115
	6.4	Politische Beteiligung .....	116
x	6.5	Zusammenfassung .....	118
	7.	<u>Verwandschafts- und Sozialbeziehungen .....</u>	119
	7.1	Sozialkontakte zu Verwandten .....	119
	7.2	Sozialkontakte zu Freunden .....	123
	7.3	Sozialkontakte zu Nachbarn .....	127
	7.4	Quantität und Qualität der Sozialkontakte insgesamt .....	128
x	7.5	Zusammenfassung .....	132

8.	<u>Informelle Netzwerke und Netzwerkhilfe</u> .....	133
8.1	Zugängliche und in Anspruch genommene Hilfeleistungen .....	134
8.2	Erbrachte Hilfeleistungen .....	136
8.3	Beurteilung des Leistungsaustausches .....	141
8.4	Zusammenfassung .....	142 X
9.	<u>Subjektives Wohlbefinden</u> .....	143
9.1	Die Zufriedenheit in Lebensbereichen .....	144 } }
9.2	Lebenszufriedenheit .....	148 }
9.3	Sorgen und Probleme .....	150 }
9.4	Autonomie in der Lebensgestaltung .....	153
9.5	Zusammenfassung .....	155 X
III.	<b>Die Lebenssituation der alleinstehenden Frauen aus eigener Perspektive - Ergebnisse der Gruppendiskussionen</b> .....	157
1.	Fremdbild und Selbstbild .....	159 X
2.	Soziale Kontakte .....	168 X
3.	Erwerbstätigkeit und Kinderbetreuung .....	173 ✓
4.	Wohnungssuche .....	177
5.	Öffentliche Institutionen .....	178
6.	Zusammenfassung .....	183
IV.	<b>Institutionelle Arrangements und die Lebenssituation der alleinstehenden Frauen</b> .....	187
0.	Einleitung .....	187
1.	<u>Armut</u> .....	188
2.	<u>Arbeitslosigkeit</u> .....	195
3.	<u>Alter</u> .....	210
3.1	Alterssicherung .....	211

3.2	Pflegebedürftigkeit .....	218
4.	<u>Scheidung und Elternschaft</u> .....	223
4.1	Scheidungsfolgen .....	223
4.2	Elternrechte .....	228
4.3	Soziale Dienstleistungen .....	234
4.4	Familienlastenausgleich .....	240
✗ 5.	Zusammenfassung .....	245
<b>V.</b>	<b>Anhang</b> .....	247
1.	Tabellen zur Lebenssituation alleinstehender Frauen .....	251
2.	Literaturverzeichnis .....	373
3.	Die Autoren und ihre Beiträge .....	387