

Inventar-Nr.: 11395

**Dokumente zum Hochschulsport**

**28**

Herausgeber:  
Zentraleinrichtung Hochschulsport der Freien Universität Berlin

ISSN 0173-0843

---

Redaktion:

**Jens Bachmann**

# **Gesundheit und Bewegung im Dialog**

**Perspektiven für Hochschule, Verein und Kommune**

**Teil 1**

Czwalina Verlag Hamburg

Sportbibliothek TU Darmstadt



61726420

# Inhaltsverzeichnis Teil I

## Kapitel A Grundsatzreferate

Wildor Hollmann Gesundheit und Bewegung aus sportmedizinischer Sicht.....	9
Klaus-Peter Weinhold Mündigkeit, Verantwortung und Solidarität Sozialethische Kriterien für eine Gesundheits- und Bewegungskultur.....	25

## Kapitel B Problemreferate

<b>Block 1</b> <b>Bewegung und Sport als Gesundheitshilfe.....</b>	<b>49</b>
Elke Blaschneck Die bedarfsgerechte Ernährung des Breitensportlers aus ernährungswissenschaftlicher Sicht.....	49
Marianne Eisenburger, Ruth Haas, Michael Wendler Motologie - ein Zugang zur Persönlichkeit über das Medium Bewegung .....	54
Iris Pahmeier Faktoren für Drop-out und Bindung im Breiten- und Gesundheitssport.....	66
Petra Platen Osteoporose und Sport - Bedeutung von Bewegung und Sport sowie Ernährung für die Prävention der Osteoporose .....	75
Peter Reuß Präventionstraining mit Herz-Kreislauf-Risikopatienten - ein ganzheitlicher Ansatz .....	79
<b>Block 2</b> <b>Gesunde Bewegungsräume.....</b>	<b>87</b>
Detlef Kuhlmann Gesundheit als Thema im Breitensport von DSB-Mitgliedsorganisationen.....	87
Peter Kuhn Zur ökologischen Problematik des alltagskulturellen Sports Analysen - Ergebnisse - Konsequenzen.....	99

Thomas Siebert „Hin & wieder, Berlins neue Bewegung“ .....	116
Christine Stemmermann, Christian Wopp, Frank Zechner Von der Lernfabrik zum Lebensort Oder: Wie wird eine Hochschule gesund?.....	127
Thomas Wilken Die bewegliche Stadt - Ein Blick in die Zukunft Ökologische und gesundheitliche Perspektiven für das Jahr 2015.....	134
<b>Block 3</b>	
<b>Bewegung und Sport als kooperative Aufgabe zur Gesundheitsförderung.....</b>	<b>142</b>
Arnim Brux Gesundheitsförderung als Aufgabe staatlicher Sportpolitik am Beispiel Nordrhein- Westfalen.....	142
Gudrun Eberle Erfahrungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung - ein neues Aktivitätsfeld für die AOK .....	159
Frank Gingeleit Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung in einem „sozialen Brennpunkt“ mit hohem Ausländeranteil .....	170
Eberhard Göbel, Stefanie Lauterbach, Norbert Wagner Betriebliche Gesundheitsförderung: Vom gebrochenen Rückgrat zum aufrechten Gang - Eine Diskussionsrunde .....	181
Hans-Jürgen Schulke Der Verein als gesunder Lebensort - Die Gesundheitssportkonzeption des DTB .....	188
<b>Block 4</b>	
<b>Bewegung und Gesundheit im kritischen Dialog .....</b>	<b>201</b>
Gertrud Pfister Sport war nicht immer gesund - Zum Wandel von Gesundheitskonzepten und Bewegungskulturen .....	201
Alfred Richartz „Leistungssport muß weh tun.“ - Wie jugendliche Hochleistungssportler Verletzungen und Belastungsercheinungen bewältigen .....	228
Axel Urhausen Herz- und Kreislaufprobleme beim Leistungssportler .....	235
Otmar Weiß Sport - Gesundheit - Gesundheitskultur.....	238
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>245</b>
<b>Inhaltsverzeichnis Teil II.....</b>	<b>256</b>