

Ökologisch bauen – aber wie?

**Ein Ratgeber für Bauherren
mit Bezugsquellennachweis**

**2., neubearbeitete und
erweiterte Auflage 1997**

Werner Verlag

INHALTSVERZEICHNIS

A	Allgemeines	
1.	Architektur und Klima	1
2.	Beachtenswertes zur Baufinanzierung	8
3.	Die Ökobilanz	23
B	Gesetzliche Grundlagen	
1.	Ökologische Regional- und Bauleitplanung	35
2.	Vorsicht beim Grundstückserwerb	55
3.	Die neue Wärmeschutzverordnung bringt Vorteile für Bauherren, für Architekten und für die Umwelt	61
C	Erdarbeiten, Gartenanlage	
1.	Naturschonende Gartenanlage	64
2.	Kletterpflanzen an Gebäuden - schön und nützlich	71
D	Baustoffe	
1.	Wärmedämmstoffe	77
2.	Ziegel - die Antwort auf ökologisches Bauen	100
3.	Der Baustoff Holz unter technischen und ökologischen Gesichtspunkten	106
4.	Lehm - neu entdeckt	115
5.	Gips - ein ökologischer Baustoff	124
6.	Kalk - ein natürliches Baumaterial.	132
7.	Zement und Beton	135
8.	Stahl und Stahlbetonbau im Wohnungsbau	146

9.	Glas als ökologischer Baustoff	154
10.	Konzept der Bau- und Recyclingwirtschaft zum umweltverträglichen Umgang mit Baurestmassen	159

E Baukonstruktion, Entwurf

1.	Fundamente (Gebäudegründungen)	166
2.	Hausunterkellerung heute: Möglichkeiten und Lösung	172
3.	Aufgaben und Aufbau von Außenwänden	179
4.	Innenwände	184
5.	Geschoßdecken	187
6.	Der Dachgeschoßausbau	191
7.	Vom Nutzen des Gründaches	196
8.	Für den Wohnungsbau relevante Holzbauweisen	200
9.	Dachdeckung	238
10.	Dachschalungen aus Vollholz	243
11.	Die Renaissance des Holzfensters	246
12.	Luftdichtung - die Voraussetzung, daß die Wärmedämmung wirklich dämmt	248
13.	Wärmebrücken - Ursache für Feuchtigkeitsschäden	254

F Haustechnik, Anstriche

1.	Pflanzenchemische Anstrichsysteme	259
2.	Wie verarbeitet man natürliche Holzlasuren?	263
3.	Zukunftsorientierte Elektroinstallation	264
4.	Modernes Heizen - Stand der Technik?	266
5.	Niedertemperaturheizung* (NT)	276
6.	Die Wärmepumpe	278
7.	Blockheizkraftwerke	281

G	Nutzung alternativer Energieträger	
1.	Energieberatung für Alt- und Neubauten	292
2.	Heizen mit Holz und Sonne	303
3.	Holzverbrennung - Beitrag zum Umweltschutz und zur Pflege unserer Wälder	307
4.	Sonnenenergienutzung - Möglichkeiten und Grenzen beim ökologischen Bauen	311
5.	Wirtschaftliche Anlagen zur solaren Warmwasserbereitung	324
6.	Systemüberblick Solaranlagen	329
H	Schonender Umgang mit Wasser	
1.	Regenwassernutzung in Wohngebäuden	346
2.	Grauwasser sinnvoll nutzen	355
3.	Die PURE-Pflanzenkläranlagen	362
I	Spezielle Gesundheitsfragen	
1.	Umweltmedizinische Erkrankungen - baubiologische Konsequenzen	366
2.	Elektrosmog - nur Panikmache?	377
3.	Fußbodenbeläge - ein Problem für die Raumluftqualität?	387
4.	Estrich - ein Werkstoff mit vielen Gesichtern	399
5.	Gefahren sichtbar machen - Luftschadstoffe selbst messen	402
6.	Gesundes Raumklima	407
J	Sanierung von Gebäuden	
1.	Vergleich von konventioneller mit ökologischer Sanierung	412
2.	Sanierung historischer Fachwerkbauten	423

K	Sonstiges	
1	Vorbeugender Brandschutz	441
2.	Was tun gegen Kalk und Rost im Wasser?	442
3.	Wann ist mit Reparaturen zu rechnen?	445
L	Verzeichnisse	
	Bezugsquellennachweis	447
	Autorenverzeichnis	471
	Stichwortverzeichnis	477