

Psychologie der seelischen Gesundheit

Band 1

Theorien, Modelle, Diagnostik

von

Prof. Dr. Peter Becker

Trier

unter Mitarbeit von

Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Minsel

Köln



Verlag für Psychologie · Dr. C. J. Hogrefe
Göttingen · Toronto · Zürich

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung

Vorwort

| | |
|--|----|
| 1. Definitionen und Theorien der Gesundheit und Krankheit..... | 1 |
| 1.1 Einführung..... | 1 |
| 1.2 Ausgewählte Definitionen von Gesundheit und Krankheit..... | 2 |
| 1.3 Ausgewählte Theorien der Gesundheit und Krankheit..... | 6 |
| Die Theorie von PARSONS..... | 6 |
| Die Theorie von ANTONOVSKY..... | 8 |
| 2. Von der Antike bis zur Gegenwart: Seelische Gesundheit historisch betrachtet..... | 14 |
| 2.1 Auffassungen über die vortreffliche Persönlichkeit im antiken Griechenland..... | 15 |
| 2.1.1 PLATON..... | 15 |
| 2.1.2 ARISTOTELES..... | 16 |
| 2.1.3 EPIKUR..... | 19 |
| 2.1.4 Stoiker..... | 20 |
| 2.2 Auffassungen über seelische Erkrankungen im antiken Griechenland und Rom..... | 22 |
| 2.2.1 Griechenland..... | 22 |
| 2.2.2 Rom..... | 23 |
| 2.3 Mittelalter..... | 24 |
| 2.4 Renaissance..... | 26 |
| 2.5 17. bis frühes 19. Jahrhundert..... | 27 |
| 2.5.1 Philosophische Einflüsse..... | 27 |
| 2.5.2 Entwicklungen auf dem Gebiet der allgemeinen Medizin: "Medizinische Polizei" und "Diätetik"..... | 31 |
| 2.5.3 Entwicklungen auf dem Gebiet der Psychiatrie..... | 32 |
| 2.6 Zweite Hälfte des 19. Jahrhunderts..... | 33 |
| 2.7 Entwicklungstendenzen im 20. Jahrhundert..... | 34 |
| 2.7.1 Entwicklung bis zum zweiten Weltkrieg..... | 35 |
| Anfänge der "mental health"-Bewegung..... | 35 |

| | | |
|-------|--|----|
| | Einflüsse der Psychoanalyse..... | 36 |
| | Einflüsse des Behaviorismus und der Lern- psychologie..... | 37 |
| 2.7.2 | Entwicklungstendenzen nach dem zweiten Weltkrieg..... | 38 |
| | Gemeindepsychologie und Gemeindepsychiatrie..... | 38 |
| | CAPLANs Beitrag..... | 39 |
| | Streßforschung..... | 40 |
| | Problematisierung und Revision der Krank- heits- und Gesundheitsbegriffe..... | 41 |
| | Systemtheorie und Kommunikationstheorie.. | 43 |
| | Humanistische Psychologie..... | 44 |
| | Persönlichkeitspsychologie..... | 46 |
| | Neuere Trends der Entwicklungspsychologie und Pädagogischen Psychologie..... | 51 |

3. Theorien seelischer Gesundheit.....53

| | | |
|-------|---|-----|
| 3.1 | FREUD..... | 53 |
| 3.1.1 | Allgemeine Kennzeichnung der FREUDschen Theorie..... | 53 |
| 3.1.2 | Das Strukturmodell der Persönlichkeit..... | 54 |
| 3.1.3 | Psychodynamische Prozesse..... | 56 |
| 3.1.4 | Seelische Gesundheit und seeli- sche Krankheit..... | 59 |
| 3.1.5 | Stellungnahme zu FREUD..... | 63 |
| 3.2 | ERIKSON..... | 65 |
| 3.2.1 | Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 65 |
| 3.2.2 | Ein Phasenmodell der seelischen Gesundheit..... | 66 |
| 3.2.3 | Stellungnahme zu ERIKSON..... | 75 |
| 3.3 | MENNINGER..... | 76 |
| 3.3.1 | Ausgangspunkte und allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 76 |
| 3.3.2 | Versuch einer Theorie des mensch- lichen Verhaltens..... | 77 |
| 3.3.3 | Ein Kontinuummodell der seelischen Gesundheit und Krankheit..... | 80 |
| 3.3.4 | Stellungnahme zu MENNINGER..... | 82 |
| 3.4 | FROMM..... | 84 |
| 3.4.1 | Humanistische Ethik..... | 84 |
| 3.4.2 | FROMMs Menschenbild und Charakterologie..... | 84 |
| 3.4.3 | Seelische Gesundheit..... | 88 |
| 3.4.4 | Gesellschaftskritik und Gesellschafts- veränderung..... | 90 |
| 3.4.5 | Stellungnahme zu FROMM..... | 91 |
| 3.5 | ROGERS..... | 93 |
| 3.5.1 | Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 93 |
| 3.5.2 | Persönlichkeitstheorie..... | 94 |
| 3.5.3 | Der voll sich entfaltende Mensch..... | 100 |
| 3.5.4 | Stellungnahme zu ROGERS..... | 103 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 3.6 | MASLOW..... | 105 |
| 3.6.1 | Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 105 |
| 3.6.2 | MASLOWs methodisches Vorgehen..... | 108 |
| 3.6.3 | Die sich selbstverwirklichende Person..... | 108 |
| 3.6.4 | Stellungnahme zu MASLOW..... | 112 |
| 3.7 | JOURARD..... | 114 |
| 3.7.1 | Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 114 |
| 3.7.2 | Korrelate seelischer Gesundheit..... | 115 |
| 3.7.3 | Stellungnahme zu JOURARD..... | 124 |
| 3.8 | ALLPORT..... | 126 |
| 3.8.1 | Kurze Charakterisierung der ALLPORTschen Persönlichkeitstheorie..... | 126 |
| 3.8.2 | Die reife Persönlichkeit..... | 127 |
| 3.8.3 | Stellungnahme zu ALLPORT..... | 131 |
| 3.9 | FRANKL..... | 132 |
| 3.9.1 | Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes..... | 132 |
| 3.9.2 | Theorie der Persönlichkeit, Motivation und seelischen Gesundheit..... | 134 |
| 3.9.3 | Neurosenlehre, Existenzanalyse und Logotherapie..... | 138 |
| 3.9.4 | Stellungnahme zu FRANKL..... | 140 |
| 3.10 | Vergleichende Gegenüberstellung der Theorien seelischer Gesundheit und Versuch einer Systematisierung..... | 142 |
| 3.10.1 | Vergleichende Gegenüberstellung der ausge- wählten Theorien seelischer Gesundheit... | 142 |
| 3.10.2 | Vergleich der drei Grundmodelle mit historischen Vorläufern..... | 152 |
| 3.10.3 | Vergleich der drei Grundmodelle mit den Systematisierungsvorschlägen von JAHODA und COAN..... | 155 |
| 4. | Diagnostik der seelischen Gesundheit..... | 158 |
| 4.1 | Personal Orientation Inventory..... | 158 |
| 4.1.1 | Zielsetzung und Grundlagen..... | 158 |
| 4.1.2 | Aufbau des Tests..... | 159 |
| 4.1.3 | Eichstichprobe und Normen..... | 161 |
| 4.1.4 | Reliabilität..... | 161 |
| 4.1.5 | Validität..... | 163 |
| 4.1.6 | Untersuchungen an einer deutschen Übersetzung des POI..... | 179 |
| 4.1.7 | Zusammenfassende Kritik am POI..... | 181 |
| 4.2 | Selbst-Aktualisierungsskalen von BOTTEN- BERG & KELLER..... | 182 |
| 4.2.1 | Zielsetzungen und Grundlagen..... | 182 |
| 4.2.2 | Skalenkonstruktion..... | 183 |
| 4.2.3 | Validitätshinweise..... | 187 |
| 4.2.4 | Stellungnahme zu den SA-Skalen..... | 192 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 4.3 | BRADBURNS Maß für psychisches Wohlbefinden: die "Affect Balance Scale" (ABS)..... | 194 |
| 4.3.1 | Ausgangspunkte und Zielsetzungen..... | 194 |
| 4.3.2 | Entwicklung eines Meßinstrumentes zur Erfassung des psychischen Wohlbefindens... | 194 |
| 4.3.3 | Untersuchungen zur Validität des Verfahrens..... | 197 |
| 4.3.4 | Reliabilität der ABS..... | 211 |
| 4.3.5 | Stellungnahme zur ABS..... | 212 |
| 4.4 | Die Untersuchung von KATZ (1973) zur Validität von Selbsteinschätzungen der seelischen Gesundheit.. | 213 |
| 4.4.1 | Ausgangspunkte und Hypothesen..... | 213 |
| 4.4.2 | Methode..... | 216 |
| 4.4.3 | Ergebnisse..... | 221 |
| 4.4.4 | Zusammenfassung und Diskussion der Untersuchung..... | 224 |
| 4.5 | SCHUGs Untersuchung zur Operationalisierung des Konstruktes "seelische Gesundheit"..... | 226 |
| 4.5.1 | Ausgangspunkte und Zielsetzung..... | 226 |
| 4.5.2 | Konstruktion eines Fragebogens zur Messung seelischer Gesundheit..... | 226 |
| 4.5.3 | Zusätzliche Auswertungen der von SCHUG erhobenen Daten..... | 229 |
| 4.5.4 | Diskussion der Ergebnisse..... | 235 |
| 4.6 | COANs Untersuchung zur "optimalen Persön- lichkeit"..... | 237 |
| 4.6.1 | Ausgangspunkte und Zielsetzungen..... | 237 |
| 4.6.2 | Methode..... | 238 |
| 4.6.3 | Faktorenanalytische Ergebnisse..... | 247 |
| 4.6.4 | Gedanken zu einer allgemeinen Theorie der optimalen Persönlichkeit..... | 253 |
| 4.6.5 | Reanalyse der von COAN publizierten Ergebnisse..... | 254 |
| 4.7 | Die Untersuchung von LILL, DRÖSCHEL & GROSS (1981) zur Messung der seelischen Gesundheit bei Jugendlichen..... | 261 |
| 4.7.1 | Ausgangspunkte und Zielsetzung..... | 261 |
| 4.7.2 | Methode..... | 263 |
| 4.7.3 | Ergebnisse..... | 264 |
| 4.7.4 | Weitere faktorenanalytische Auswertungen.. | 265 |
| 4.8 | Diskussion der verschiedenen diagnosti- schen Ansätze..... | 272 |
| 4.8.1 | Zusammenfassende, methodenkritische Erörterung der Ergebnisse..... | 272 |
| 4.8.2 | Künftige Aufgaben..... | 275 |

| | |
|---|------------|
| 5. Schlußfolgerungen: Bausteine zu einer Theorie der seelischen Gesundheit..... | 276 |
| 5.1 Zur Heterogenität der Sichtweisen über seelische Gesundheit..... | 276 |
| 5.2 Seelische Gesundheit im Kontext der Widerstandskraft gegen psychische Erkrankungen..... | 279 |
| 5.3 Vergleich unseres Ansatzes mit den Theorien FREUDs und ANTONOVSKYs..... | 286 |
| 5.4 Einige künftige Forschungsaufgaben..... | 288 |
| Literaturverzeichnis..... | 290 |
| Autorenregister..... | 316 |
| Sachregister..... | 322 |