

Psychologie der seelischen Gesundheit

Band 1

Theorien, Modelle, Diagnostik

von

Prof. Dr. Peter Becker

Trier

unter Mitarbeit von

Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Minsel

Köln



Verlag für Psychologie · Dr. C. J. Hogrefe
Göttingen · Toronto · Zürich

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung

Vorwort

1. Definitionen und Theorien der Gesundheit und Krankheit.....	1
1.1 Einführung.....	1
1.2 Ausgewählte Definitionen von Gesundheit und Krankheit.....	2
1.3 Ausgewählte Theorien der Gesundheit und Krankheit.....	6
Die Theorie von PARSONS.....	6
Die Theorie von ANTONOVSKY.....	8
2. Von der Antike bis zur Gegenwart: Seelische Gesundheit historisch betrachtet.....	14
2.1 Auffassungen über die vortreffliche Persönlichkeit im antiken Griechenland.....	15
2.1.1 PLATON.....	15
2.1.2 ARISTOTELES.....	16
2.1.3 EPIKUR.....	19
2.1.4 Stoiker.....	20
2.2 Auffassungen über seelische Erkrankungen im antiken Griechenland und Rom.....	22
2.2.1 Griechenland.....	22
2.2.2 Rom.....	23
2.3 Mittelalter.....	24
2.4 Renaissance.....	26
2.5 17. bis frühes 19. Jahrhundert.....	27
2.5.1 Philosophische Einflüsse.....	27
2.5.2 Entwicklungen auf dem Gebiet der allgemeinen Medizin: "Medizinische Polizei" und "Diätetik".....	31
2.5.3 Entwicklungen auf dem Gebiet der Psychiatrie.....	32
2.6 Zweite Hälfte des 19. Jahrhunderts.....	33
2.7 Entwicklungstendenzen im 20. Jahrhundert.....	34
2.7.1 Entwicklung bis zum zweiten Weltkrieg.....	35
Anfänge der "mental health"-Bewegung.....	35

	Einflüsse der Psychoanalyse.....	36
	Einflüsse des Behaviorismus und der Lern- psychologie.....	37
2.7.2	Entwicklungstendenzen nach dem zweiten Weltkrieg.....	38
	Gemeindepsychologie und Gemeindepsychiatrie.....	38
	CAPLANs Beitrag.....	39
	Streßforschung.....	40
	Problematisierung und Revision der Krank- heits- und Gesundheitsbegriffe.....	41
	Systemtheorie und Kommunikationstheorie..	43
	Humanistische Psychologie.....	44
	Persönlichkeitspsychologie.....	46
	Neuere Trends der Entwicklungspsychologie und Pädagogischen Psychologie.....	51

3. Theorien seelischer Gesundheit.....53

3.1	FREUD.....	53
3.1.1	Allgemeine Kennzeichnung der FREUDschen Theorie.....	53
3.1.2	Das Strukturmodell der Persönlichkeit.....	54
3.1.3	Psychodynamische Prozesse.....	56
3.1.4	Seelische Gesundheit und seeli- sche Krankheit.....	59
3.1.5	Stellungnahme zu FREUD.....	63
3.2	ERIKSON.....	65
3.2.1	Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	65
3.2.2	Ein Phasenmodell der seelischen Gesundheit.....	66
3.2.3	Stellungnahme zu ERIKSON.....	75
3.3	MENNINGER.....	76
3.3.1	Ausgangspunkte und allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	76
3.3.2	Versuch einer Theorie des mensch- lichen Verhaltens.....	77
3.3.3	Ein Kontinuumsmodell der seelischen Gesundheit und Krankheit.....	80
3.3.4	Stellungnahme zu MENNINGER.....	82
3.4	FROMM.....	84
3.4.1	Humanistische Ethik.....	84
3.4.2	FROMMs Menschenbild und Charakterologie.....	84
3.4.3	Seelische Gesundheit.....	88
3.4.4	Gesellschaftskritik und Gesellschafts- veränderung.....	90
3.4.5	Stellungnahme zu FROMM.....	91
3.5	ROGERS.....	93
3.5.1	Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	93
3.5.2	Persönlichkeitstheorie.....	94
3.5.3	Der voll sich entfaltende Mensch.....	100
3.5.4	Stellungnahme zu ROGERS.....	103

3.6	MASLOW.....	105
3.6.1	Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	105
3.6.2	MASLOWs methodisches Vorgehen.....	108
3.6.3	Die sich selbstverwirklichende Person.....	108
3.6.4	Stellungnahme zu MASLOW.....	112
3.7	JOURARD.....	114
3.7.1	Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	114
3.7.2	Korrelate seelischer Gesundheit.....	115
3.7.3	Stellungnahme zu JOURARD.....	124
3.8	ALLPORT.....	126
3.8.1	Kurze Charakterisierung der ALLPORTschen Persönlichkeitstheorie.....	126
3.8.2	Die reife Persönlichkeit.....	127
3.8.3	Stellungnahme zu ALLPORT.....	131
3.9	FRANKL.....	132
3.9.1	Allgemeine Kennzeichnung des Ansatzes.....	132
3.9.2	Theorie der Persönlichkeit, Motivation und seelischen Gesundheit.....	134
3.9.3	Neurosenlehre, Existenzanalyse und Logotherapie.....	138
3.9.4	Stellungnahme zu FRANKL.....	140
3.10	Vergleichende Gegenüberstellung der Theorien seelischer Gesundheit und Versuch einer Systematisierung.....	142
3.10.1	Vergleichende Gegenüberstellung der ausge- wählten Theorien seelischer Gesundheit...	142
3.10.2	Vergleich der drei Grundmodelle mit historischen Vorläufern.....	152
3.10.3	Vergleich der drei Grundmodelle mit den Systematisierungsvorschlägen von JAHODA und COAN.....	155
4.	Diagnostik der seelischen Gesundheit.....	158
4.1	Personal Orientation Inventory.....	158
4.1.1	Zielsetzung und Grundlagen.....	158
4.1.2	Aufbau des Tests.....	159
4.1.3	Eichstichprobe und Normen.....	161
4.1.4	Reliabilität.....	161
4.1.5	Validität.....	163
4.1.6	Untersuchungen an einer deutschen Übersetzung des POI.....	179
4.1.7	Zusammenfassende Kritik am POI.....	181
4.2	Selbst-Aktualisierungsskalen von BOTTEN- BERG & KELLER.....	182
4.2.1	Zielsetzungen und Grundlagen.....	182
4.2.2	Skalenkonstruktion.....	183
4.2.3	Validitätshinweise.....	187
4.2.4	Stellungnahme zu den SA-Skalen.....	192

4.3	BRADBURNS Maß für psychisches Wohlbefinden: die "Affect Balance Scale" (ABS).....	194
4.3.1	Ausgangspunkte und Zielsetzungen.....	194
4.3.2	Entwicklung eines Meßinstrumentes zur Erfassung des psychischen Wohlbefindens...	194
4.3.3	Untersuchungen zur Validität des Verfahrens.....	197
4.3.4	Reliabilität der ABS.....	211
4.3.5	Stellungnahme zur ABS.....	212
4.4	Die Untersuchung von KATZ (1973) zur Validität von Selbsteinschätzungen der seelischen Gesundheit..	213
4.4.1	Ausgangspunkte und Hypothesen.....	213
4.4.2	Methode.....	216
4.4.3	Ergebnisse.....	221
4.4.4	Zusammenfassung und Diskussion der Untersuchung.....	224
4.5	SCHUGs Untersuchung zur Operationalisierung des Konstruktes "seelische Gesundheit".....	226
4.5.1	Ausgangspunkte und Zielsetzung.....	226
4.5.2	Konstruktion eines Fragebogens zur Messung seelischer Gesundheit.....	226
4.5.3	Zusätzliche Auswertungen der von SCHUG erhobenen Daten.....	229
4.5.4	Diskussion der Ergebnisse.....	235
4.6	COANs Untersuchung zur "optimalen Persön- lichkeit".....	237
4.6.1	Ausgangspunkte und Zielsetzungen.....	237
4.6.2	Methode.....	238
4.6.3	Faktorenanalytische Ergebnisse.....	247
4.6.4	Gedanken zu einer allgemeinen Theorie der optimalen Persönlichkeit.....	253
4.6.5	Reanalyse der von COAN publizierten Ergebnisse.....	254
4.7	Die Untersuchung von LILL, DRÖSCHEL & GROSS (1981) zur Messung der seelischen Gesundheit bei Jugendlichen.....	261
4.7.1	Ausgangspunkte und Zielsetzung.....	261
4.7.2	Methode.....	263
4.7.3	Ergebnisse.....	264
4.7.4	Weitere faktorenanalytische Auswertungen..	265
4.8	Diskussion der verschiedenen diagnosti- schen Ansätze.....	272
4.8.1	Zusammenfassende, methodenkritische Erörterung der Ergebnisse.....	272
4.8.2	Künftige Aufgaben.....	275

5. Schlußfolgerungen: Bausteine zu einer Theorie der seelischen Gesundheit.....	276
5.1 Zur Heterogenität der Sichtweisen über seelische Gesundheit.....	276
5.2 Seelische Gesundheit im Kontext der Widerstandskraft gegen psychische Erkrankungen.....	279
5.3 Vergleich unseres Ansatzes mit den Theorien FREUDs und ANTONOVSKYs.....	286
5.4 Einige künftige Forschungsaufgaben.....	288
Literaturverzeichnis.....	290
Autorenregister.....	316
Sachregister.....	322