

Bernd Fittkau  
Hans-Martin Müller-Wolf  
Friedemann Schulz von Thun

# Kommunizieren lernen (und umlernen)

Trainingskonzeptionen und Erfahrungen

Unter Mitarbeit von:  
Heide Fittkau-Garthe  
Klaus-Ulrich Müller-Wolf  
Clemens Warns

Technische Hochschule Darmstadt  
Fachbereich 3  
Fachgebiet Psychologie  
61 Darmstadt, Hochschulstr. 1

Inv.-Nr. 9105796

7  
FIT  
1

Institut für Psychologie TU Darmstadt



56432671

**westermann**

# Inhaltsverzeichnis:

Vorwort .....	5
Psychologische Vorgänge in der zwischenmenschlichen Kommunikation – (Schulz von Thun) .....	9
Grundzüge unseres Kommunikations- und Verhaltenstrainings für Berufspraktiker (Fittkau, Schulz von Thun) .....	101
Kooperationstraining für Lehrer (Fittkau) .....	114
Kommunikations- und Interaktionstraining für Lehrer und Schüler in Verbindung mit curricularen Reformen (Müller-Wolf) .....	156
Elterntaining – Partnerschaftlich mit den Kindern leben (Müller-Wolf, Warns) .....	211
Kommunikations - und Verhaltenstraining für Dozenten (Müller-Wolf, Müller-Wolf, K.U.) .....	260
Zur Bedeutung der Kommunikation für die psychische Gesundheit – auch im Betrieb (Fittkau, Fittkau-Gaarthe) .....	308
Anhang: Trainingsmaterialien (Müller-Wolf, u.a.) .....	335
Stichwörterverzeichnis .....	396