

Karl H. Bloching

Texte
moderner Schriftsteller
zur Meditation

Topos-Taschenbücher

Inhalt

Einführung:

Literatur und Meditation	9
1. Über Literatur	9
2. Aspekte	20
3. Literatur	22
4. Meditation	23

Situationen

Aussichtslosigkeit und Zorn	27
Leben in Gleichgültigkeit	29
Leben in »Ekel«	33
Alptraum Altern	37
Konjunktur-Analyse	40

Anfragen

Trägt »Verklärungssucht«?	45
Was ist das »Ich«?	50
Schutz der Traurigkeit?	54
Im Gleichgewicht der Liebe	56
Nicht-Kommunikation	58
Eltern – Kind	61
Eine böse Idylle	64
Fragen eines lesenden Arbeiters	72
Dankbarkeiten	74
Was hoffen Sie?	80

Appelle

An die Nachgeborenen	87
Wider die Resignation	89
Bescheidenheit	92
Wacht auf, denn eure Träume sind schlecht	94
Gegen Gleichgültigkeit und Feindschaft	97
Gegen das Vergessen	99
Kleine Ermutigung	102

Bereit zum Abschiednehmen	104
Selbstüberforderung – Selbstannahme	106
Ist das Unwahrscheinliche unmöglich?	112
Demut	119

Deutungen

Quälen oder glauben?	123
Beim weisen John Ford	127
Das Leben wird besser	130
Golgatha	132
Auferstehung – jetzt und hier	134
Gebet für Marilyn Monroe	144

Summe der Aspekte	149
-------------------	-----