

INSTITUTE OF INTERNATIONAL  
STUDIES IN HOUSING,  
PLANNING, BUILDING  
TECHNISCHE HOCHSCHULE  
DARMSTADT WEST GERMANY

Goswin Baumhögger  
Jörn Dargel  
Gisela Führung  
Rolf Hofmeier  
Manfred Schieß

# OSTAFRIKA

Reisehandbuch  
Kenya und Tanzania

3., völlig neubearbeitete Auflage

ULB Darmstadt



18323621

PLANEN UND BAUEN IN  
ENTWICKLUNGSLÄNDERN  
FB 15: ARCHITEKTUR  
TECHNISCHE HOCHSCHULE  
PETERSENSTRASSE 15  
D-6100 DARMSTADT  
TELEFON 06151-16 36 37

Inv. Verz. Nr. 1944

Verlag Otto Lembeck · Frankfurt am Main

## Verzeichnis der Karten

|   |         |
|---|---------|
| 1. Kenya und Tanzania   | III     |
| 2. Touren in Kenya  | 48-49   |
| 3. Stadtgebiet Nairobi  | 55      |
| 4. Zentrum von Nairobi  | 61      |
| 5. Ausflüge südlich von Nairobi                                 | 75      |
| 6. Nähere Umgebung von Nairobi                                  | 81      |
| 7. Ausflüge nördlich von Nairobi                                | 85      |
| 8. Aufstiegsrouten zum Mount Kenya                              | 93      |
| 9. Höhenprofil der Eisenbahn von Mombasa nach Kampala           | 99      |
| 10. Stadtplan von Nakuru  | 109     |
| 11. Übersicht westliches und nordwestliches Kenya               | 121     |
| 12. Stadtplan von Kisumu  | 129     |
| 13. Übersicht West-Kenya  | 139     |
| 14. Übersicht nördliches Kenya                                  | 163     |
| 15. Stadtzentrum von Mombasa                                    | 190-191 |
| 16. Ausflüge von Mombasa: Tsavo-Park und Taita-Hills            | 207     |
| 17. Ausflüge südlich von Mombasa                                | 215     |
| 18. Kenya-Küste von Mombasa bis Kilifi                          | 221     |
| 19. Kenya-Küste von Kilifi bis Malindi                          | 229     |
| 20. Kenya-Küste von Malindi bis Lamu/Pate                       | 237     |
| 21. Kenya-Küste mit den Inseln Lamu, Manda und Pate             | 253     |
| 22. Touren in Tanzania  | 261     |
| 23. Stadtplan von Arusha  | 263     |
| 24. Nähere Umgebung von Arusha                                  | 267     |
| 25. Tarangire-Manyara-See- und Serengeti-Nationalparks          | 275     |
| 26. Moshi und Kilimanjaro                                       | 289     |
| 27. Kilimanjaro-Bergmassiv mit Haupt- und Nebenkratern          | 294     |
| 28. Fahrt von Moshi nach Tanga mit Pare- und Usambara-Bergen    | 299     |
| 29. Stadtgebiet von Dar es Salaam                               | 323     |
| 30. Stadtzentrum von Dar es Salaam                              | 331     |
| 31. Ausflüge von Dar es Salaam                                  | 335     |
| 32. Stadtplan von Zanzibar                                      | 343     |
| 33. Insel Zanzibar  | 349     |
| 34. Kilwa Kisiwani  | 356     |
| 35. Übersicht Zentral-Tanzania                                  | 363     |
| 36. Übersicht südliches Tanzania von Dar es Salaam bis Mbeya    | 403     |
| 37. Ausflüge von Iringa   | 411     |
| 38. Ausflüge von Mbeya  | 417     |
| 39. Routen im südlichen Tanzania                                | 427     |
| 40. Stadtplan von Lindi   | 443     |
| 41. Lindi und Umgebung  | 445     |
| 42. Stadtplan Mtwara  | 449     |
| 43. Relief von Ostafrika  | 470     |
| 44. Ostafrikanischer Graben                                     | 473     |
| 45. Typische Pflanzen   | 476-477 |
| 46. Völker in Kenya und Tanzania                                | 485     |
| 47. Bevölkerungsdichte in Kenya und Tanzania                    | 487     |
| 48. Entwicklung der durchschnittlichen Import- und Exportpreise | 715     |

## Inhaltsverzeichnis

### Vorbemerkungen

#### Wenn Sie in Ostafrika ankommen

Vorurteile und Klischeevorstellungen — Einseitige  
Geschichtsbetrachtungen — Unverständnis gegen  
seilschaften (S. 20) — Bild von Afrikanern — An-  
sche Politikk (S. 21) — Maßstäbe auf wirtschaft-  
„Fortschritt“

### Praktische Hinweise

#### A Vorbereitung der Reise

Flugverbindungen — Reisezeit — Gesundheitsv  
25) — Führerschein — Devisenbestimmungen —  
Zusätzliche Informationen — Jagdsafaris (S. 26)  
packen

#### B Aufenthalt in Kenya und Tanzania

##### 1. Praktisches

Sprachkenntnisse — Zollbestimmungen — Geld  
(S. 28) — Straßenkarten — Hotelklassifizierung —  
Essen — Klassifizierung der Restaurants — Reise  
— Umgang mit Geld und Wertgegenständen (S. 3  
kleidung (S. 32) — Gesundheitsvorsorge

##### 2. Begegnung mit der Bevölkerung

Erwartungen — Sprache (S. 34) — Begegnung v  
ner Kulturen (S. 35)

#### C Sondertips für Individualreisende

##### 1. Einzelreisen im Land

Reisen im Leihwagen — Camping (S. 40) — Wild

##### 2. Spezielle zusätzliche Informationen für Interessierte

Einladung — Begrüßung (S. 44) — Essen — Unte  
(S. 45) — Erwidigung der Gastfreundschaft — Fo

## Teil A

## Beschreibung von Touristenzenne und Routen ins Landesinnere

### Kerngebiet Nairobi

#### Nairobi

##### Allgemeiner Überblick

Geschichte — Anlage der Stadt (S. 51) — Wach  
Gliederung der Stadt (S. 53) — Stadtteile: Wohnge  
Industriegebiet (S. 56) — Industriestandort — So  
Slumgebiete (S. 58) — Wohnungsbau (S. 59)

##### Allgemeine Hinweise

Stadtpläne und -führer — Sehenswürdigkeiten —  
staurants (S. 66) — Einkauf (S. 68) — Buchläden (S  
(S. 70) — Kunstgalerien und Verkaufsausstellun  
Sportmöglichkeiten (S. 71) — Verkehrsverbindun  
Unternehmen, Reisebüros (S. 72) — Campingausru  
Krankenhäuser

# Inhaltsverzeichnis

|         |  |       |
|---------|--|-------|
| III     | <b>Vorbemerkungen</b> .....  | 15-18 |
| 48-49   | <b>Wenn Sie in Ostafrika ankommen</b> .....                              | 19-22 |
| 55      | Vorurteile und Klischeevorstellungen — Einseitiges Interesse — Verzerrte |       |
| 61      | Geschichtsbetrachtungen — Unverständnis gegenüber traditionellen Ge-     |       |
| 75      | sellschaften (S. 20) — Bild von Afrikanern — Anschauungen über afrikani- |       |
| 81      | sche Politik (S. 21) — Maßstäbe auf wirtschaftlichem Gebiet (S. 22) —    |       |
| 85      | „Fortschritt“  |       |
| 93      |  |       |
| 99      |  |       |
| 109     | <b>Praktische Hinweise</b> .....   | 23-46 |
| 121     | <b>A Vorbereitung der Reise</b> .....                                    | 23    |
| 129     | Flugverbindungen — Reisezeit — Gesundheitsvorsorge (S. 24) — Visa (S.    |       |
| 139     | 25) — Führerschein — Devisenbestimmungen — Informationsmaterial —        |       |
| 163     | Zusätzliche Informationen — Jagdsafaris (S. 26) — Koffer- und Rucksack-  |       |
| 190-191 | packen   |       |
| 207     |  |       |
| 215     | <b>B Aufenthalt in Kenya und Tanzania</b> .....                          | 27    |
| 221     | <b>1. Praktisches</b> .....  | 27    |
| 229     | Sprachkenntnisse — Zollbestimmungen — Geldwechsel — Wechselkurse         |       |
| 237     | (S. 28) — Straßenkarten — Hotelklassifizierung — Campingplätze (S. 29) — |       |
| 253     | Essen — Klassifizierung der Restaurants — Reisekosten — Verkehrsmittel   |       |
| 261     | — Umgang mit Geld und Wertgegenständen (S. 31) — Fotografieren — Be-     |       |
| 263     | kleidung (S. 32) — Gesundheitsvorsorge                                   |       |
| 267     | <b>2. Begegnung mit der Bevölkerung</b> .....                            | 33    |
| 275     | Erwartungen — Sprache (S. 34) — Begegnung von Menschen verschiede-       |       |
| 289     | ner Kulturen (S. 35)   |       |
| 294     | <b>C Sondertips für Individualreisende</b> .....                         | 38    |
| 299     | <b>1. Einzelreisen im Land</b> .....                                     | 38    |
| 323     | Reisen im Leihwagen — Camping (S. 40) — Wildtiere (S. 41)                |       |
| 331     | <b>2. Spezielle zusätzliche Informationen für besonders</b>              |       |
| 335     | <b>Interessierte</b> .....   | 43    |
| 343     | Einladung — Begrüßung (S. 44) — Essen — Unterhaltung — Übernachten       |       |
| 349     | (S. 45) — Erwidern der Gastfreundschaft — Fotografieren                  |       |
| 356     |  |       |
| 363     |  |       |
| 403     |  |       |
| 411     |  |       |
| 417     |  |       |
| 427     |  |       |
| 443     |  |       |
| 445     |  |       |
| 449     |  |       |
| 470     |  |       |
| 473     |  |       |
| 476-477 |  |       |
| 485     |  |       |
| 487     |  |       |
| 715     |  |       |

## Teil A

### Beschreibung von Touristenzentren und Routen ins Landesinnere

|  |   |      |
|--|---|------|
|  | <b>Kerngebiet Nairobi</b> .....   | 50   |
|  | <b>Nairobi</b> .....  | —120 |
|  | <b>Allgemeiner Überblick</b> .....  | 50   |
|  | Geschichte — Anlage der Stadt (S. 51) — Wachstum — Bevölkerung —            |      |
|  | Gliederung der Stadt (S. 53) — Stadtteile: Wohngebiete, Innenstadt (S. 54), |      |
|  | Industriegebiet (S. 56) — Industriestandort — Soziale Probleme (S. 57) —    |      |
|  | Slumgebiete (S. 58) — Wohnungsbau (S. 59)                                   |      |
|  | <b>Allgemeine Hinweise</b> .....  | 60   |
|  | Stadtpläne und -führer — Sehenswürdigkeiten — Unterkunft (S. 63) — Re-      |      |
|  | staurants (S. 66) — Einkauf (S. 68) — Buchläden (S. 69) — Kinos — Theater   |      |
|  | (S. 70) — Kunstgalerien und Verkaufsausstellungen — Unterhaltung —          |      |
|  | Sportmöglichkeiten (S. 71) — Verkehrsverbindungen — Touren- und Safari-     |      |
|  | Unternehmen, Reisebüros (S. 72) — Campingausrüstungen — Impfstelle —        |      |
|  | Krankenhäuser   |      |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Ausflüge von Nairobi</b> .....  | 73  |
| 1. Nairobi-Nationalpark und Waisenhaus für Tiere .....   | 73  |
| und: Dr. Barnardo's Home .....   |     |
| 2. Ngong Hügel .....   | 74  |
| und: Karen — Ngong — Rundtour — Ndeiya-Felsen .....  |     |
| 3. Olorgesallie, Magadi-See und Natron-See .....   | 76  |
| und: Ol Doinyo Lengai .....  |     |
| 4. Amboseli .....  | 77  |
| und: Athi River — Isinya-Maasai-Ausbildungszentrum — Kajjado — Namanga — Ol Tukai — Loitokitok — Aufstiegsroute zum Kilimanjaro — Email .....  |     |
| 5. Kiboko und Kibwezi an der Hauptstraße nach Mombasa .....  | 79  |
| 6. Machakos und das Hügelland der Kamba .....  | 79  |
| und: Volk der Kamba — Rundtour durch die Kamba Hills — Nordstrecke über Kangundo — Strecke Wamunyi/ Kitui .....  |     |
| 7. Thika und Nationalpark Ol Doinyo Sapuk .....  | 82  |
| und: Ruaraka — 14 Wasserfälle — Abstecher nach Garissa und Malindi — Rückfahrt über Kangondi oder Kitui .....  |     |
| 8. Das Gebiet rund um den Mount Kenya .....  | 83  |
| und: Thika (S. 84) — Murang'a — Sagana — Karatina — Nyeri — Kiganjo (S. 87) — Naro Moru — Ngobit — Nanyuki — Timau (S. 88) — Meru — Meru-Nationalpark (S. 89) — Nkubu/Chuka (S. 90) — Chogoria — Embu — Bewässerungsprojekt Mwea-Tebere — Tana-Fluß: Staudämme und Wasserkraftwerke (S. 91) — Besteigung des Mount Kenya: a) Naro Moru Route (S. 92); b) Burgeret Route (S. 93); c) Sirimon-Tal Route; d) Timau Route (S. 94); e) Chogoria Route — Höhenwanderung rund um das Gipfelmassiv ..... |     |
| 9. Die südlichen Hänge der Aberdare-Kette .....  | 96  |
| und: Ruiru — Gatundu — Rundtour über die südlichen Ausläufer der Aberdare-Kette: Thika — Sasumua-Stausee — Kinangop-Plateau — Njabini — North Kinangop — Gilgil .....  |     |
| 10. Aberdare-Nationalpark .....  | 97  |
| und: Nyeri — Naivasha .....  |     |
| 11. Aussichtspunkt in den Ostafrikanischen Graben, Limuru und Kiambu .....   | 98  |
| und: Kabete — Uplands — Volk der Kikuyu (S. 100-105) .....   |     |
| 12. Mount Longonot und Naivasha-See .....  | 105 |
| und: Naivasha — Höllentor — Njorowa-Schlucht .....   |     |
| 13. Nakuru, Nakuru-See und Bogoria-See .....   | 107 |
| und: Gilgil — Elementeita-See — Kariandusi Fundstätte — Njoro — Hyrax Hügel — Menengai-Krater — Subukia-Tal .....  |     |
| 14. Mount Suswa, Narok und Masai-Mara Tierschutzgebiet .....   | 112 |
| und: Höhlen — Tor zur Hölle — Volk der Maasai (S. 114-119) — Mau Narok — Njoro — Ewaso Ngiro — Morijo — Aitong — Ngarengare .....  |     |
| <b>Route westliches und nordwestliches Kenya</b> .....   | 121 |
| <b>Fahrt über Nakuru — Kericho — Kisii nach Kisumu</b> .....   | 122 |
| Njoro — Molo — Mau Summit — Teeanbau (S. 123) — Kericho (S. 124) — Volk der Kipsigis — Großfarmgebiet bei Sotik — Volk der Gusi (S. 126) — Kisii — Awendo Zuckerkomplex (S. 127) — Migori — Abstecher Macalder's Mine — Volk der Kuria — Homa Bay — Lambwe Valley Nationalpark — Sindo (S. 128) — Gwasi-Berge — Insel Rusinga — Kratersee Sindi .....  |     |
| <b>Kisumu</b> .....  | 129 |
| Entstehung — Lage (S. 130) — Wirtschaftsentwicklung — Volk der Luo und Entwicklung West-Kenyas (S. 130-133) — Sehenswürdigkeiten (S. 133) — Unterkunft — Restaurants/Cafés — Unterhaltung — Einkauf — Verkehrsverbindungen .....   |     |
| <b>Ausflüge von Kisumu</b> .....   | 134 |
| 1. Maseno und westlicher Nyanza-Distrikt .....   | 134 |
| und: Kisiani — Asembo — Luanda — Village Polytechnic in Maseno .....   |     |

|   |  |
|---|--|
| 2. Ahero, die Kano-Ebene und der Zuckergürtel .....                                   |  |
| und: Ahero Technical Training Institute und Baugplantage und Fabrik in Chemelil ..... |  |
| 3. Die Nandi-Höhen .....  |  |
| und: Chemelil — Kalenjin-Völker — Volk der Nandi — mega Forest .....                  |  |
| <b>Fahrt von Kisumu nach Kitale</b> .....   |  |
| Route A: über Kakamega — Webuye .....   |  |
| Maragoli (S. 139) — Kakamega (S. 140) — Volk der Luo .....                            |  |
| Papierfabrik — Soy (S. 143) — Siedlungsgebiete .....                                  |  |
| Route B: über Mumias — Bungoma .....  |  |
| Yala — Butere — Yala-Sümpfe — Mumias — Zuckera .....                                  |  |
| Route C: über Port Victoria — Busia — Mumias .....                                    |  |
| Port Victoria — Jera (S. 146) — Busia — Mumias .....                                  |  |
| <b>Kitale</b> .....   |  |
| Allgemeine Hinweise — Großfarmen — Entwässerung .....                                 |  |
| <b>Ausflüge von Kitale</b> .....  |  |
| 1. Mount Elgon .....  |  |
| und: Mount Elgon Nationalpark — Endeless .....  |  |
| 2. Nördliche Strecke um das Elgon-Massiv .....  |  |
| 3. Rund um die Cherangani-Berge .....   |  |
| und: Gianville — Cherangani — Labot — Elgeyo .....                                    |  |
| — Chesegon — Sigor .....  |  |
| 4. Nationalpark Saiwa Swamp .....   |  |
| <b>Fahrt von Kitale zum Turkana-See</b> .....   |  |
| Kapenguria .....  |  |
| Route A: alte Strecke entlang der Uganda-Route .....                                  |  |
| Amudat — Lokitanya — Lorigumu — Turkwelli-Bewässerung .....                           |  |
| Route B: Neue Strecke über Sigor — Lokichar .....                                     |  |
| Sigor (S. 151) — Lokichar — Lodwar — Volk der .....                                   |  |
| Springs (S. 156) — Ferguson's Gulf — Kalokol — Turkana .....                          |  |
| Namuratunga (S. 157) — cushitischer Kalender .....                                    |  |
| <b>Rückfahrt vom Turkana-See über Eldoret</b> .....                                   |  |
| Sigor — Tot — Tambach — Völker der Elgeyo und .....                                   |  |
| 159) — Kabarnet — Marigat — Eldoret — Rivatex-Te .....                                |  |
| Co. (S. 160) — Timboroa Paß — Eldama Ravine — Ch .....                                |  |
| Kipkabus/Ainabkoi .....   |  |
| <b>Route nördliches Kenya</b> .....   |  |
| <b>Isiolo</b> .....   |  |
| Allgemeiner Überblick — Abstecher nach Wajir: Volk der .....                          |  |
| (S. 164) .....  |  |
| <b>Fahrt von Isiolo nach Marsabit</b> .....   |  |
| Archer's Post — Samburu-Buffalo Springs Tierreservat .....                            |  |
| — Laisamis (S. 166) — Losai-Tierreservat .....  |  |
| Hungersnöte, Notlager — Kaisut-Wüste (S. 168) .....                                   |  |
| <b>Marsabit</b> .....   |  |
| Marsabit-Nationalpark (S. 168) — Volk der Rendile .....                               |  |
| (S. 169) — Volk der Galla — Viehdiebstähle (S. 169) .....                             |  |
| Abstecher nach Moyale mit Sololo-Entwicklungszentrum .....                            |  |
| <b>Fahrt von Marsabit</b> .....   |  |
| North Horr .....  |  |
| Abstecher von North Horr .....  |  |
| 1. Zum Stefanie-See und Sibilo-Nationalpark .....                                     |  |
| und: Dukana — Sabarei — Ileret .....  |  |

|   |            |
|---|------------|
| 2. Ahero, die Kano-Ebene und der Zuckergürtel .....   | 135        |
| und: Ahero Technical Training Institute und Baugenossenschaft — Zucker-<br>plantage und Fabrik in Chemellil   |            |
| 3. Die Nandi-Höhen .....  | 136        |
| und: Chemellil — Kalenjin-Völker — Volk der Nandi — Kapsabet — Kaka-<br>mega Forest   |            |
| <b>Fahrt von Kisumu nach Kitale .....</b>   | <b>138</b> |
| Route A: über Kakamega — Webuye   |            |
| Maragoli (S. 139) — Kakamega (S. 140) — Volk der Luyia — Webuye (S. 142) —<br>Papierfabrik — Soy (S. 143) — Siedlungsgebiete  |            |
| Route B: über Mumias — Bungoma .....  | 143        |
| Yala — Butere — Yala-Sümpfe — Mumias — Zuckeranbau — Bungoma (S. 145)   |            |
| Route C: über Port Victoria — Busia — Mumias .....  | 145        |
| Port Victoria — Jera (S. 146) — Busia — Mumias  |            |
| <b>Kitale .....</b>   | <b>146</b> |
| Allgemeine Hinweise — Großfarmen — Entwicklungsprojekte   |            |
| <b>Ausflüge von Kitale .....</b>  | <b>147</b> |
| 1. Mount Elgon .....  | 147        |
| und: Mount Elgon Nationalpark — Endeless  |            |
| 2. Nördliche Strecke um das Elgon-Massiv nach Mbale .....   | 148        |
| 3. Rund um die Cherangani-Berge .....   | 148        |
| und: Glanville — Cherangani — Labot — Elgeyo-Abfall — Kerio-Tal — Tot<br>— Chesegeon — Sigor  |            |
| 4. Nationalpark Saiwa Swamp .....   | 149        |
| <b>Fahrt von Kitale zum Turkana-See .....</b>   | <b>149</b> |
| Kapenguria  |            |
| Route A: alte Strecke entlang der Uganda-Grenze .....   | 150        |
| Amudat — Lokitanya — Lorugumu — Turkwell-Bewässerungsprojekt  |            |
| Route B: Neue Strecke über Sigor — Lokichar .....   | 151        |
| Sigor (S. 151) — Lokichar — Lodwar — Volk der Turkana (S. 152) — Eliye<br>Springs (S. 156) — Ferguson's Gulf — Kalokol — Turkana-Fischereiprojekt —<br>Namuratunga (S. 157) — cushitischer Kalender   |            |
| <b>Rückfahrt vom Turkana-See über Eldoret .....</b>   | <b>158</b> |
| Sigor — Tot — Tambach — Völker der Elgeyo und Marakwet — Flußspat (S.<br>159) — Kabarnet — Marigat — Eldoret — Rivatex-Textilfabrik, Kenya Furfural<br>Co. (S. 160) — Timboroa Paß — Eldama Ravine — Chepkorio — World's End —<br>Kipkabus/Ainabkoi |            |
| <b>Route nördliches Kenya .....</b>   | <b>161</b> |
|   | — 181      |
| <b>Isiolo .....</b>   | <b>162</b> |
| Allgemeiner Überblick — Abstecher nach Wajir: Volk der Somali, „Shifita“-Krieg<br>(S. 164)  |            |
| <b>Fahrt von Isiolo nach Marsabit .....</b>   | <b>165</b> |
| Archer's Post — Samburu-Buffalo Springs Tierreservat — Shaba-<br>Tierreservat — Laisamis (S. 166) — Losai-Tierreservat — Halbwüste,<br>Hungersnöte, Notlager — Kaisut-Wüste (S. 167) — Loglogo  |            |
| <b>Marsabit .....</b>   | <b>167</b> |
| Marsabit-Nationalpark (S. 168) — Volk der Rendille — Volk der Boran<br>(S. 169) — Volk der Galla — Viehdiebstähle (S. 170)<br>Abstecher nach Moyale mit Sololo-Entwicklungszentrum (S. 170)   |            |
| <b>Fahrt von Marsabit .....</b>   | <b>171</b> |
| North Horr  |            |
| Abstecher von North Horr  |            |
| 1. Zum Stefanie-See und Sibilo-Nationalpark .....   | 171        |
| und: Dukana — Sabarei — Ileret  |            |

|   |     |
|---|-----|
| 2. Allia Bay, Sibiloi-Nationalpark und Koobi Fora<br>Loyengalani (S. 173) — Fischfang — Volk der El Molo — Mount Kulai<br>(S. 174) — South Horr — Missionsarbeit (S. 175) — Baragoi — Ab-<br>bruch des Ostafrikanischen Grabens — Mount Losiolo   | 172 |
| <b>Maralal</b>  | 176 |
| Allgemeiner Überblick — Volk der Samburu  |     |
| Rückfahrt 1: über Wamba nach Isiolo   | 176 |
| Rückfahrt 2: über Nyahururu — Gilgil  | 178 |
| Rückfahrt 3: über den Baringo-See   | 179 |
| Loruk — Nginyang — Tot — Sigor (S. 180)   |     |
| Loruk — Kampi ya Samaki — Baringo-See — Völker der Njemps und Pokot<br>— Schlangenfarm (S. 181) — Marigat — Mogotio   |     |
| <b>Kerngebiet Mombasa, Malindi und Lamu</b>   | 182 |
| <b>Mombasa</b>  | 182 |
| <i>Allgemeiner Überblick</i>  | 182 |
| Geschichte — Einwohner (S. 184) — Wohngebiete — Alter Hafen (S. 186) —<br>Kilindini Hafen — Industriestandort (S. 187) — Industriepark/Industrial<br>Training Centre — Küstenprovinz (S. 188)   |     |
| <i>Allgemeine Hinweise</i>  | 189 |
| Sehenswürdigkeiten: Rundtour zu Fuß (S. 189) — Rundtour mit dem Wagen<br>(S. 193) — Unterkunft (S. 195) — Restaurants — Cafés (S. 196) — Unterhal-<br>tung — Einkauf — Verkehrsverbindungen (S. 197) — Informationsbüros (S.<br>198) — Krankenhäuser  |     |
| <b>Ausflüge von Mombasa</b>   | 199 |
| 1. Fahrt in die westliche Umgebung Mombasas   | 199 |
| Port Reitz Meeresarm — Moi International Airport — Changamwe — Raffi-<br>nerie — Akamba Handicrafts Cooperative Society (S. 200) — Miritini — Ma-<br>zeras — Rabai — Ribe   |     |
| 2. Tsavo-Nationalpark, Taita Hills, Jipe- und Chala-See   | 201 |
| Mazeras — Mariakani — Mackinnon Road — Tsavo-Nationalpark: allge-<br>meine Probleme, Elfenbein, Nashörner (S. 201-205)  |     |
| Route A: Fahrt durch den Tsavo-Ost Nationalpark   | 206 |
| Voi Gate — Park Headquarters — Voi Safari Lodge — Mudanda Rock —<br>Manyani Gate — Observation Hill — Yatta Plateau — Galana-Fluß — Lu-<br>gard's Falls — Crocodile Point (S. 208) — Krokodile — Aruba Safari<br>Lodge (S. 209) — Buchuma Gate  |     |
| Route B: Fahrt durch den Tsavo-West Nationalpark  | 209 |
| Tsavo — Tsavo Gate — Ndawe Escarpment — Roaring Rocks (S. 210) —<br>Rhino Valley — Chiemu Krater — Abstecher: Shaitani, Chyulu Range, Ma-<br>kutano — Mzima Springs — Poacher's Lookout (S. 211) — Mbuyuni Gate   |     |
| Route C: Fahrt zu den Taita Hills und zum Jipe- und Chala-<br>See   | 211 |
| Mwatate — Abstecher: Kasigau Berg — Wundanyi — Taita Hills — Volk<br>der Taita (S. 212) — Bura Station — Maktau — Eisenbahn Voi/Taveta —<br>Murka Station (S. 213) — Jipe-See — Salaita Hill — Taveta — Chala-See   |     |
| 3. Badestrände im Süden und Shimba Hills  | 214 |
| Shelly Beach — Waa — Tiwi Beach — Tiwi — Kongo — Touristensied-<br>lungskomplex (S. 216) — Diani Beach — Mwabungu (S. 217) — Shimba<br>Hills Nationalreservat — Gazl (S. 218) — Gogoni-Forst — Msambweni —<br>Völker der Segeju und Digo — Ramisi — Shimoni (S. 219) — Kisiti Mpungu-<br>ti Marine Nationalpark — Wasini-Insel — Kisiti-Insel — Mrima (S. 220) —<br>Lunga Lunga — Rückfahrt: Kinango/Mariakani oder Kwale |     |
| <b>Fahrt nach Malindi</b>   | 220 |
| Neue Nyali-Brücke — Abstecher: alte Nyali-Brücke, Gedenkstätte;<br>Jomo Kenyatta Show; Mackenzie Point (S. 222) — Nyali Beach, Ba-<br>den, Sonnenstrahlen — Freretown — Bamburi Beach — Bamburi-<br>Zementfabrik (S. 223) — Shanzu Beach — Shimo la Tewa — Zentrum  |     |

des Küstentourismus (S. 224) — Probleme des  
Creek (S. 225) — Kenya Marineland Aquarium  
Mtwana — Kikambala Beach — Vipingo — Kij-  
kaungo — Mnarani Ruinen (S. 227) — Mnarani  
Creek — Kilifi — Kilifi-Distrikt — Landlose Päch-  
(S. 228) — Horne's Pool — Mida Creek — Arab-  
Gedi — Turtle Bay bei Watamu (S. 230) — Blau-  
Meerestiere-Nationalpark — Big Three Cave (S.  
— Völker der Mijikenda-Gruppe (S. 232)

**Malindi**  
Tourismus — Geschichte — Sehenswürdigkeiten —  
kunft — Einkauf — Unterhaltung — Mietwagen- und  
Verkehrsverbindungen

**Fahrt nach Lamu**  
Sabaki-Fluß — Sabaki River Project (S. 238) —  
Hell's Kitchen — Ras Ngomeni — Raketenabs-  
ni — Kiny' Ole Insel — Garsen (S. 239) — Tana-  
— Witu (S. 240) — Swahililand-Sultanat — A-  
Kau, Ungwana, Mwana und Shaka — Lake Kij-  
jekt (S. 241) — Mkunumbi — Mangroven — H-

**Lamu**  
Geschichte — Stadtbild (S. 244) — Tourismus (S. 245)  
— Anlage der Stadt — Rundgang (S. 247) — Allgemeines  
Einkauf, Tourenveranstalter, Verkehrsverbindungen (S.

**Ausflüge von Lamu**

1. Shela und andere Orte der Insel Lamu  
Shela — Matondoni — Kipungani
2. Insel Manda  
Manda — Ruinen von Manda — Takwa — Takwa
3. Insel Pate  
Geschichtliche Bedeutung — Mtangawanda — P-  
Faza — Tundwa — Kizingitini
4. Fahrt zur Somalia-Grenze  
Bodhei — Dodori-Tierreservat — Kiunga — Boni-  
Kiunga Meerestiere-Nationalreservat — Oseni —

**Weiterfahrt von Lamu**  
Arawale-Tierreservat — Bura — Garissa  
Garsen — Galole — Tana-Fluß Bewässerungs-

**Kerngebiet Arusha, Moshi und Tanga**

**Arusha**  
*Allgemeiner Überblick*  
Volk der Arusha — Stadtentwicklung — Industrie-  
gepaßte Technologie  
*Allgemeine Hinweise*  
Sehenswürdigkeiten — Unterhaltung — Einkauf —  
rants — Verkehrsverbindungen — Autovermietung

**Ausflüge von Arusha**

1. Duluti-Kratersee, Makumira und Mount Meru  
und: Tengeru Farmer's Training Centre
2. Arusha-Nationalpark mit Mount Meru  
und: Ngurdoto-Krater — Momella-Seen
3. Rundtour um den Mount Meru und Westseite  
Oldonyo Sambu — Ngare Nanyuki — Sanya Juu —  
log — Ngare Nairobi — Shira-Plateau — Osirwa

des Küstentourismus (S. 224) — Probleme des Tourismus — Mtwapa Creek (S. 225) — Kenya Marineland Aquarium (S. 226) — Jumba la Mtwana — Kikambala Beach — Vipingo — Kijangwani Beach — Takauongo — Mnarani Ruinen (S. 227) — Mnarani Serpentarium — Kilifi Creek — Kilifi — Kilifi-Distrikt — Landlose Pächter — Cashewnüsse (S. 228) — Horne's Pool — Mida Creek — Arabuko-Soko Forest — Gedi — Turtle Bay bei Watamu (S. 230) — Blaue Lagune — Watamu-Meerestiere-Nationalpark — Big Three Cave (S. 231) — Tanzgruppen — Völker der Mijikenda-Gruppe (S. 232)

|   |     |
|---|-----|
| <b>Malindi</b> .....  | 233 |
| Tourismus — Geschichte — Sehenswürdigkeiten — Restaurants — Unterkunft — Einkauf — Unterhaltung — Mietwagen- und Safariunternehmen — Verkehrsverbindungen   |     |
| <b>Fahrt nach Lamu</b> .....  | 236 |
| Sabaki-Fluß — Sabaki River Project (S. 238) — Mambrui — Marafa — Hell's Kitchen — Ras Ngomeni — Raketenabschußrampe — Gongoni — Kiny' Ole Insel — Garsen (S. 239) — Tana-Fluß — Lamu-Distrikt — Witu (S. 240) — Swahililand-Sultanat — Abstecher nach Kipini, Kau, Ungwana, Mwana und Shaka — Lake Kenyatta Siedlungsprojekt (S. 241) — Mkunumbi — Mangroven — Hindi — Mokowe |     |
| <b>Lamu</b> .....   | 242 |
| Geschichte — Stadtbild (S. 244) — Tourismus (S. 245) — Atmosphäre (S. 246) — Anlage der Stadt — Rundgang (S. 247) — Allgemeine Hinweise: Unterkunft, Einkauf, Tourenveranstalter, Verkehrsverbindungen (S. 250-251)   |     |
| <b>Ausflüge von Lamu</b> .....  | 251 |
| 1. Shela und andere Orte der Insel Lamu .....   | 251 |
| Shela — Matondoni — Kipungani   |     |
| 2. Insel Manda .....  | 252 |
| Manda — Ruinen von Manda — Takwa — Takwa-Ruinen — Ras Kitau   |     |
| 3. Insel Pate .....   | 254 |
| Geschichtliche Bedeutung — Mtangawanda — Pate — Siyu — Shanga — Faza — Tundwa — Kizingitini   |     |
| 4. Fahrt zur Somalia-Grenze .....   | 257 |
| Bodhei — Dodori-Tierreservat — Kiunga — Boni-Tierreservat — Shakani — Kiunga Meerestiere-Nationalreservat — Oseni — Kiwaiyu   |     |
| <b>Weiterfahrt von Lamu</b> .....   | 258 |
| Arawale-Tierreservat — Bura — Garissa<br>Garsen — Galole — Tana-Fluß Bewässerungsprojekt — Garissa  |     |
| <b>Kerngebiet Arusha, Moshi und Tanga</b> .....   | 259 |
| <b>Arusha</b> .....   | 259 |
| <i>Allgemeiner Überblick</i> .....  | 259 |
| Volk der Arusha — Stadtentwicklung — Industrie — Landwirtschaft — Angepaßte Technologie   |     |
| <i>Allgemeine Hinweise</i> .....  | 263 |
| Sehenswürdigkeiten — Unterhaltung — Einkauf — Unterkunft — Restaurants — Verkehrsverbindungen — Autovermietung und Safaris  |     |
| <b>Ausflüge von Arusha</b> .....  | 264 |
| 1. Duluti-Kratersee, Makumira und Mount Meru Tierfarm .....   | 264 |
| und: Tengeru Farmer's Training Centre   |     |
| 2. Arusha-Nationalpark mit Mount Meru .....   | 265 |
| und: Ngurdoto-Krater — Momella-Seen   |     |
| 3. Rundtour um den Mount Meru und Westseite des Kilimanjaro ...   | 266 |
| Oldonyo Sambu — Ngare Nanyuki — Sanya Juu — Volk der Meru — Ol Molog — Ngare Nairobi — Shira-Plateau — Osirwa   |     |

|  |     |
|--|-----|
| 4. Rundtour: Natron-See, Ol Doinyo Lengai und Ruinen von Engaruka .....  | 268 |
| und: Gelai-Vulkan — Volk der Sonjo — Mto wa Mbu  |     |
| 5. Maasai-Land, Tarangire-Nationalpark, Felsmalereien bei Kondoa Monduli — Volk der Maasai — Makuyuni (S. 271) — Tarangire-Park — Babati — Abstecher nach Basotu, Nangwa-Schule (S. 272) — Kolo — Felsmalereien — Völker der Hadzabe und Sandawe — Kondoa — Bodenerosion, Brennholzkrise (S. 274)  | 270 |
| 6. Nationalparks von Lake Manyara, Ngorongoro, Serengeti und vorgeschichtliche Funde bei Olduvai .....   | 274 |
| Mto wa Mbu — Manyara-Park — Mbulu-Plateau (S. 276) — Upper Kitete — Karatu — Abstecher nach Mbulu — Oldeani (S. 277) — Ngorongoro-Wildschutzgebiet — Ngorongoro-Krater — Abstecher ins Hochland der Riesenkrater und zum Embagai (S. 278) — Olduvai-Schlucht — Menschen-schädel-funde — vorgeschichtliche Fußabdrücke (S. 280) — Ndutu-See — Serengeti (S. 280-282)  |     |
| <b>Fahrt von Arusha nach Moshi</b> .....   | 282 |
| Usa River — Kilimanjaro International Airport — Sanya Chini  |     |
| <b>Moshi</b> .....   | 282 |
| <b>Allgemeiner Überblick</b> .....   | 282 |
| Volk der Chagga — Industriezentrum (S. 283) — Kaffee (S. 283-287)  |     |
| <b>Allgemeine Hinweise</b> .....   | 287 |
| Sehenswürdigkeiten — Unterhaltung — Einkauf — Unterkunft — Restaurants — Verkehrsverbindungen — Safari-Unternehmen   |     |
| <b>Ausflüge von Moshi</b> .....  | 288 |
| 1. Uru und seine Schuh-Kooperative .....   | 288 |
| 2. Old Moshi .....   | 288 |
| und: Kolila — Kidia  |     |
| 3. Machame .....   | 290 |
| 4. College of African Wildlife Management und Kibosho .....  | 291 |
| 5. Zuckerplantage und Stausee Nyumba ya Mungu .....  | 291 |
| 6. Kahe Irrigation Scheme und „East African Kenaf Industries Ltd.“ .....   | 291 |
| 7. Marangu und Kilimanjaro .....   | 292 |
| Himo — Abstecher zum Chala-See — Kilacha Production and Training Centre — Marangu — Besteigung des Kilimanjaro (S. 294) — Mwiki (S. 295)   |     |
| 8. Alte Straße nach Marangu .....  | 295 |
| Old Moshi — Bewässerungskanäle — Kloster von Maua — Regenwald  |     |
| 9. Entlang der Ostflanke des Kilimanjaro .....   | 296 |
| Marangu — Keni — Terakea — Rongai — Kamwanga — Ol Molog  |     |
| <b>Fahrt von Moshi an die Küste nach Tanga</b> .....   | 298 |
| Nördliche Pare-Berge — Kardamom (S. 300) — Volk der Pare — Same — Südliche Pare-Berge — Mkomazi-Wildreservat — Kisiwani (S. 301) — Chome — Abstecher nach Gonja — Mkomazi — Mombo (S. 302) — Bewässerungsprojekt — Westliche Usambara-Berge — Vuga — Volk der Shambaa — Soni — Lushoto Integrated Development Project (S. 303) — Sakarani Mission — Teeanbau — Bumbuli (S. 304) — Soni — Gare — Dochi — Lushoto — Irete Aussichtspunkt (S. 305) — Lushoto-Distrikt — Abstecher nach Magamba, Shume, World View Point (S. 306) — Abstecher nach Magamba, Mtae, Mlalo, Kitivo-Bewässerungsprojekt (S. 307) — Korogwe — Abstecher nach Handeni (S. 308) — Segerera — Kraftwerke |     |
| <b>Tanga</b> .....   | 309 |
| <b>Allgemeiner Überblick</b> .....   | 309 |
| Geschichte — Stadtviertel — Hafen — Tanga-Region — Industriebetriebe — Schwerpunkt der bundesdeutschen Entwicklungshilfe-Maßnahmen — Tanga Integrated Rural Development Programme  |     |

**Allgemeine Hinweise** .....

Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Einkauf — Unterhaltung — Verkehrsmittel

## Ausflüge von Tanga .....

1. Bootsfahrten .....
2. Amboni-Höhlen und Schwefelquellen .....
- und: Amboni
3. Das nördliche Küstenhinterland und Verbi .....
- und: Moa
4. Pangani und Badestrände, Küstenstraße n .....
- Tongonoi — Kigombe — Pangani — Mkwaja-Rä .....
5. Muheza, Amani und östliche Usambara-B .....
- Maweni — Sisalplantagen (S. 316-319) — Ngom .....
- Amani — Malaria-Forschungsinstitut (S. 321) .....
- Monga — Bomole

## Kerngebiet Dar es Salaam .....

### Dar es Salaam .....

**Allgemeiner Überblick** .....

Geschichte — Stadtteile — Bevölkerung (S. 32) .....

Wachstum — Arbeitslosigkeit (S. 326) — Arbe .....

Industrie-, Handels- und Verwaltungszentrum .....

dienst für Industriearbeiter — Industriegebiet .....

lungsplan (S. 329)

**Allgemeine Hinweise** .....

Stadtpläne und -führer — Sehenswürdigkeiten .....

Einkauf — Unterkunft — Restaurants (S. 333) .....

dungen

### Ausflüge von Dar es Salaam .....

1. Ruinen von Kunduchi und Mbweni .....
2. Bagamoyo und Saadani-Wildschutzgebiet .....
3. Zanzibar .....
- und: Verkehrsverbindungen — Unterkunft (S. .....
- Ngambo — Stonetown — Sehenswürdigkeiten .....
- Tour in den Norden — Nelkenanbau (S. 348) .....
- Tour in den Süden — Insel Pemba (S. 350)
4. Insel Mafia .....
- und: Chole — Insel Juani — Kisimani Mafia .....
5. Yombo-Zentrum für Körperbehinderte .....
- bei Kisarawe .....
- und: Pugu Hills — Minaki — Kisarawe .....
6. Selous-Wildreservat, Rufiji-Delta und Kilwa .....
- Kibiti — Utete — Selous-Wildschutzgebiet — K .....
- Ngambo — Mohoro — Baumwollanbau (S. 354) .....
- Masoko — Kilwa Kisiwani — Sehenswürdigkeit .....
- Mnara (S. 357) — Sanje ya Kati Insel — Insel S .....
7. Morogoro und Uluguru-Berge .....
- und: Kibaha — Chalinze — Östliches Vorland d .....
8. Mikumi-Nationalpark .....
9. Usambara-Berge und Tanga .....
- und: Chalinze — Korogwe

## Route zentrales Tanzania .....

### Fahrt nach Dodoma .....

Morogoro — Kimamba — Magole — .....

Erdnußanbau-Projekt — Mpwawwa (S. 364) .....

Dodoma-Region (S. 366)



|  |     |
|--|-----|
| <b>Allgemeine Hinweise</b> .....   | 311 |
| Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Einkauf — Restaurants/Cafés — Unterhaltung — Verkehrsmittel  |     |
| <b>Ausflüge von Tanga</b> .....  | 313 |
| 1. Bootsfahrten .....  | 313 |
| 2. Amboni-Höhlen und Schwefelquellen .....   | 313 |
| und: Amboni  |     |
| 3. Das nördliche Küstenhinterland und Verbindung nach Mombasa .....  | 314 |
| und: Moa   |     |
| 4. Pangani und Badestrände, Küstenstraße nach Bagamoyo .....   | 314 |
| Tongonoi — Kigombe — Pangani — Mkwaja-Ranch — Saadani — Muheza   |     |
| 5. Muheza, Amani und östliche Usambara-Berge .....   | 316 |
| Maweni — Sisalplantagen (S. 316-319) — Ngomeni (S. 320) — Muheza — Amani — Malaria-Forschungsinstitut (S. 321) — Botanischer Garten — Monga — Bomole   |     |
| <b>Kerngebiet Dar es Salaam</b> .....  | 322 |
| <b>Dar es Salaam</b> .....   | 361 |
| <b>Allgemeiner Überblick</b> .....   | 322 |
| Geschichte — Stadtteile — Bevölkerung (S. 324) — Volk der Zaramo — Wachstum — Arbeitslosigkeit (S. 326) — Arbeitsplätze — Unterkunft — Industrie-, Handels- und Verwaltungszentrum (S. 327) — Gesundheitsdienst für Industriearbeiter — Industriegebiet — Hafen — Stadtentwicklungsplan (S. 329) |     |
| <b>Allgemeine Hinweise</b> .....   | 329 |
| Stadtpläne und -führer — Sehenswürdigkeiten — Unterhaltung (S. 332) — Einkauf — Unterkunft — Restaurants (S. 333) — Cafés — Verkehrsverbindungen   |     |
| <b>Ausflüge von Dar es Salaam</b> .....  | 334 |
| 1. Ruinen von Kunduchi und Mbweni .....  | 334 |
| 2. Bagamoyo und Saadani-Wildschutzgebiet .....   | 334 |
| 3. Zanzibar .....  | 340 |
| und: Verkehrsverbindungen — Unterkunft (S. 342) — Zanzibar-Stadt — Ngambo — Stonetown — Sehenswürdigkeiten (S. 344) — Einkauf (S. 346) — Tour in den Norden — Nelkenanbau (S. 348) — Sozialer Wohnungsbau — Tour in den Süden — Insel Pemba (S. 350)   |     |
| 4. Insel Mafia .....   | 350 |
| und: Chole — Insel Juani — Kisimani Mafia  |     |
| 5. Yombo-Zentrum für Körperbehinderte und Bambuswald bei Kisarawe .....  | 351 |
| und: Pugu Hills — Minaki — Kisarawe  |     |
| 6. Selous-Wildreservat, Rufiji-Delta und Kilwa .....   | 352 |
| Kibiti — Utete — Selous-Wildschutzgebiet — Kibiti (S. 353) — Ikwiriri — Ndundu — Mohoro — Baumwollanbau (S. 354) — Kilwa Kivinje — Kilwa Masoko — Kilwa Kisiwani — Sehenswürdigkeiten (S. 356) — Insel Songo Mnara (S. 357) — Sanje ya Kati Insel — Insel Songo Songo                            |     |
| 7. Morogoro und Uluguru-Berge .....  | 357 |
| und: Kibaha — Chalinze — Östliches Vorland der Uluguru-Berge — Kisaki  |     |
| 8. Mikumi-Nationalpark .....   | 360 |
| 9. Usambara-Berge und Tanga .....  | 360 |
| und: Chalinze — Korogwe  |     |
| <b>Route zentrales Tanzania</b> .....  | 361 |
| <b>Fahrt nach Dodoma</b> .....   | 401 |
| Morogoro — Kimamba — Magole — Kongwa (S. 362) — Erdnußanbau-Projekt — Mpwapwa (S. 364) — Volk der Gogo — Dodoma-Region (S. 366)  | 361 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Dodoma</b> .....  | 366 |
| Hauptstadt (S. 367) — Stadtentwicklungsplan — Unterkunft (S. 369) — Sehenswürdigkeiten — Einkauf — Unterhaltung (S. 370) — Verkehrsverbindungen  |     |
| <b>Ausflüge von Dodoma</b> .....   | 370 |
| 1. Bihawana Weinkellerei — italienischer Missionare  | 370 |
| 2. Mvumi — durch reizvolle Landschaft zum Missionskrankenhaus  | 371 |
| 3. Hombolo — Ausbildungsinstitut für Landwirtschaft und Leprosarium am großen Stausee  | 371 |
| 4. Chamwino — und andere Ujamaa-Dörfer   | 371 |
| 5. Felszeichnungen bei Kondoa  | 373 |
| <b>Weiterfahrt von Dodoma</b> .....  | 373 |
| Kilimatinde — Manyoni/Itigi — Volk der Nyamwezi — Tabora-Region (S. 375) — Tsetsefliege  |     |
| <b>Tabora</b> .....  | 376 |
| Allgemeiner Überblick — Sehenswürdigkeiten — Einkauf — Unterkunft — Unterhaltung — Verkehrsverbindungen  |     |
| <b>Route A: Fahrt nach Kigoma an den Tanganyika-See</b> .....  | 378 |
| Urambo — Kaliua — Mpanda — Uvinza — Kigoma   |     |
| <b>Route B: Fahrt nach Mwanza — Bukoba — Kigoma</b> .....  | 378 |
| Felslandschaft — Singida — Sitz der Zentralsynode, Teampfarramt (S. 379) — Windgetriebene Wasserpumpen — Abstecher nach Katesh und zum Hanang-Berg — Iramba Escarpment — Wembere — Sekenke — Nzega — Shinyanga (S. 380) — Mwadui — Diamantenvorkommen — Volk der Sukuma (S. 380-382) — Baumwolle (S. 382-384)  |     |
| <b>Mwanza</b> .....  | 385 |
| Allgemeiner Überblick — Nyegezi-Ausbildungsinstitut — Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Restaurants und Cafés — Einkauf — Unterhaltung — Verkehrsverbindungen  |     |
| <b>Ausflüge von Mwanza</b> .....   | 387 |
| 1. Sukuma-Museum in Bujora   | 387 |
| 2. Bootsfahrt zur Kamanga-Halbinsel  | 388 |
| 3. Die Inseln Ukerewe und Ukara  | 388 |
| 4. Serengeti-Nationalpark und Musoma   | 388 |
| 5. Nationalpark Insel Rubondo  | 389 |
| <b>Weiterfahrt von Mwanza</b> .....  | 390 |
| Kemondo Bay — 2000 Jahre alte Hochöfen, Stahlerzeugung   |     |
| <b>Bukoba</b> .....  | 391 |
| Volk der Haya — „Robusta“-Kaffee — Unterkunft — Ausflüge: (S. 394) nach Missenyé, zum Kamachumu-Plateau, nach Bugandika  |     |
| <b>Weiterfahrt von Bukoba</b> .....  | 394 |
| Ngono River Basin Multipurpose Project — Biharamulo-Tierreservat (S. 395) — Ruhuma — Abstecher nach Geita, Sengerema, Busisi — Biharamulo — Katoke — Nkoronto — Abstecher in die Nachbarländer Rwanda und Burundi: Rulenge, Rusumo-Wasserfall/Kagera-Becken, Ngara (S. 396) — Nyakanazi — Kibondo — Kasulu — Kabanga — Kigoma-Region — Kigoma Integrated Rural Development Project |     |
| <b>Kigoma</b> .....  | 398 |
| Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Unterhaltung — Einkauf — Verkehrsverbindungen  |     |
| <b>Ausflüge von Kigoma</b> .....   | 400 |
| 1. Ujiji   | 400 |
| 2. Gombe-Strom Nationalpark  | 400 |
| 3. Mahari-Berge Park   | 401 |

|   |  |
|---|--|
| <b>Route südliches Tanzania</b> .....   |  |
| <b>Fahrt nach Iringa</b> .....  |  |
| Mit der TAZARA: Pugu Hills, Kisaki, Selous-Ti<br>Auf der Straße: Morogoro — Mikumi-Nationalp<br>Abstecher nach Kidatu, Kidatu-Kraftwerk, Kil<br>Tazara-Bahn (S. 404), Kilombero-Ebene, Mang<br>KATRIN-Projekt, Selous-Wildschutzgebiet (S.<br>Bahnfahrt: Ifakara — Makambako — Hügelbe<br>Straße: Mikumi — Lugalo — Volk der Hehe             |  |
| <b>Iringa</b> .....   |  |
| Allgemeiner Überblick — Sehenswürdigkeiten — U<br>— Einkauf — Verkehrsverbindungen  |  |
| <b>Ausflüge von Iringa</b> .....  |  |
| 1. Kaienga, Tosamaganga, Ruaha-Nationalpa   |  |
| 2. Isimila Steinzeitfunde   |  |
| 3. Eisenzeitsiedlungen und das „Weiße Hochl<br>und: Ifunda — Dabaga-Berge   |  |
| 4. Ismani; Straße nach Dodoma<br>und: Mtera   |  |
| <b>Weiterfahrt von Iringa</b> .....   |  |
| Mafinga (S. 413) — Papierfabrik — Kibau — M   |  |
| <b>Route A: Fahrt in Richtung Zambia und Te</b><br>Irgawa — Usangu-Ebene — Chimala (S. 414)   |  |
| <b>Mbeya</b> .....  |  |
| Allgemeiner Überblick — Unterkunft — Unterhaltung<br>Verkehrsverbindungen   |  |
| <b>Ausflüge von Mbeya</b> .....   |  |
| 1. Mbeya-Berg   |  |
| 2. Mbeya Peak   |  |
| 3. Utengule, Reste eines befestigten Dorfes   |  |
| 4. Rundtour Chunya und Rukwa-See<br>und: Makongolosi — Mwambani — Galula  |  |
| 5. Die Distrikte Tukuyu und Kyela und der Nya<br>Uyole — Poroto-Berge — Pyrethrum — Isongole<br>Rungwe (S. 419) — Rungwe Mission — Felsbrück<br>Kyela — Volk der Nyakyusa — Katumba-Teefa<br>Masoko-Kratersee, Ipinda, Matema (S. 420) — Ha<br>serfall — Kaffeerversuchsfarm Metallula — Sor<br>Kyela — Kyela-Distrikt — Nyasa-See — Schiffsr |  |
| <b>Weiterfahrt von Mbeya</b> .....  |  |
| Heiße Quellen — Meteorit — Volk der Nyiha   |  |
| a) Schiffsreise auf dem Tanganyika-See nach<br>Kalambo-Fälle — Mpulungu   |  |
| b) Fipa-Land und Straße nach Kigoma<br>Volk der Fipa — Sumbawanga (S. 424) — Abste<br>bei Kipili — Katavi-Nationalpark — Mpanda — At<br>See bei Karema  |  |
| <b>Route B: Fahrt über Njombe und Songea</b><br>nach Lindi und Mtwara .....   |  |
| Makambako<br>Njombe .....   |  |
| <b>Ausflüge von Njombe</b> .....  |  |
| 1. Kipengere-Berge<br>und: Kipengere — Tandala  |  |
| 2. Lupembe Teeplantage  |  |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Route südliches Tanzania</b> .....                                  | 401 |
| <b>Fahrt nach Iringa</b> .....   | 401 |
| Mit der TAZARA: Pugu Hills, Kisasi, Selous-Tierreservat, Ifakara       |     |
| Auf der Straße: Morogoro — Mikumi-Nationalpark — Mikumi (S. 402)       |     |
| Abstecher nach Kidatu, Kidatu-Kraftwerk, Kilombero-Zuckerprojekt,      |     |
| Tazara-Bahn (S. 404), Kilombero-Ebene, Mang'ula (S. 406) — Ifakara,    |     |
| KATRIN-Projekt, Selous-Wildschutzgebiet (S. 407), Mahenge              |     |
| Bahnfahrt: Ifakara — Makambako — Hügelbeetkulturen                     |     |
| Straße: Mikumi — Lugalo — Volk der Hehe                                |     |
| <b>Iringa</b> .....  | 408 |
| Allgemeiner Überblick — Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Unterhaltung |     |
| — Einkauf — Verkehrsverbindungen                                       |     |
| <b>Ausflüge von Iringa</b> .....                                       | 409 |
| 1. Kalenga, Tosamaganga, Ruaha-Nationalpark .....                      | 409 |
| 2. Isimila Steinzeitfunde .....  | 410 |
| 3. Eisenzeitsiedlungen und das „Weiße Hochland“ .....                  | 410 |
| und: Ifunda — Dabaga-Berge   |     |
| 4. Ismani; Straße nach Dodoma .....                                    | 412 |
| und: Mtera   |     |
| <b>Weiterfahrt von Iringa</b> .....                                    | 412 |
| Mafinga (S. 413) — Papierfabrik — Kibau — Makambako (S. 414)           |     |
| <b>Route A: Fahrt in Richtung Zambia und Tanganyika-See</b> ...        | 414 |
| Igawa — Usangu-Ebene — Chimala (S. 414)                                |     |
| <b>Mbeya</b> .....   | 414 |
| Allgemeiner Überblick — Unterkunft — Unterhaltung — Einkauf — Märkte — |     |
| Verkehrsverbindungen   |     |
| <b>Ausflüge von Mbeya</b> .....  | 416 |
| 1. Mbeya-Berg .....  | 416 |
| 2. Mbeya Peak .....  | 416 |
| 3. Utengule, Reste eines befestigten Dorfes .....                      | 416 |
| 4. Rundtour Chunya und Rukwa-See .....                                 | 416 |
| und: Makongolosi — Mwambani — Galula                                   |     |
| 5. Die Distrikte Tukuyu und Kyela und der Nyasa-See .....              | 418 |
| Uyole — Poroto-Berge — Pyrethrum — Isongole — Lake Ngozi — Mount       |     |
| Rungwe (S. 419) — Rungwe Mission — Felsbrücke — Distrikte Tukuyu und   |     |
| Kyela — Volk der Nyakyusa — Katumba-Teefabrik — Tukuyu — Route         |     |
| Masoko-Kratersee, Ipinda, Matema (S. 420) — Hauptroute: Makete — Was-  |     |
| serfall — Kaffeeversuchsfarm Metallula — Songwe-Kiwira-Kohlefeld —     |     |
| Kyela — Kyela-Distrikt — Nyasa-See — Schiffsreise nach Mbamba Bay      |     |
| <b>Weiterfahrt von Mbeya</b> .....                                     | 421 |
| Heiße Quellen — Meteorit — Volk der Nyiha — Tunduma (S. 422)           |     |
| a) Schiffsreise auf dem Tanganyika-See nach Kigoma .....               | 422 |
| Kalambo-Fälle — Mpulungu   |     |
| b) Fipa-Land und Straße nach Kigoma .....                              | 423 |
| Volk der Fipa — Sumbawanga (S. 424) — Abstecher zum Tanganyika-See     |     |
| bei Kipili — Katavi-Nationalpark — Mpanda — Abstecher zum Tanganyika-  |     |
| See bei Karema   |     |
| <b>Route B: Fahrt über Njombe und Songea zur Küste</b>                 |     |
| <b>nach Lindi und Mtwara</b> .....                                     | 425 |
| Makambako  |     |
| Njombe .....   | 426 |
| <b>Ausflüge von Njombe</b> .....                                       | 426 |
| 1. Kipengere-Berge .....   | 426 |
| und: Kipengere — Tandala   |     |
| 2. Lupembe Teeplantage .....   | 426 |

|  |     |
|--|-----|
| 3. Fahrt durch den Ludewa-Distrikt zum Nyasa-See .....   | 426 |
| Uwemba — Mlangali — Liganga Eisenerzlager (S. 428) — Mchuchuma-Kateweka-Kohlelager — Ludewa — Manda  |     |
| <b>Weiterfahrt von Njombe</b> .....  | 428 |
| Lukumburu — Igasiwalafu-Projekt — Old Gumbiro/Magingo — Volk der Ngoni (S. 428-430)  |     |
| <b>Songea</b> .....  | 430 |
| „Boma Massaker“ — Sehenswürdigkeiten — Unterkunft — Verkehrsverbindungen   |     |
| <b>Ausflüge von Songea</b> .....   | 431 |
| 1. Spaziergang über die Hügel im Südosten der Stadt .....  | 431 |
| 2. Missionszentrum Peramiho und die ältesten Ujamaa-Dörfer .....   | 432 |
| und: Ruvuma Development Association — Litowa   |     |
| 3. Versteinerter Wald .....  | 433 |
| Litumba-Mission — Saurierfundstätte  |     |
| 4. Kloster und Dorf Hanga .....  | 434 |
| 5. Fahrt nach Mbamba Bay am Nyasa-See .....  | 434 |
| Kitai — Kigonsera — Mbinga — Volk der Matengo — Kreuzdammkultur — Matengo-Bergland — Mbamba Bay  |     |
| <b>Weiterfahrt von Songea</b> .....  | 436 |
| Mchomolo — Matemanga — Volk der Yao — Tunduru — Inselberge — Mkowala (S. 437) — Mchesi-Berg — Ndwika-Berg — Volk der Makua   |     |
| <b>Massai</b> .....  | 437 |
| <b>Ausflüge von Masasi</b> .....   | 437 |
| 1. Nachingwea und das gescheiterte britische Erdnußprojekt .....   | 437 |
| und: Lukuledi — Masasi-Mtwara-Bahn   |     |
| 2. Newala und das Makonde-Plateau .....  | 438 |
| und: Volk der Makonde (S. 438) — Makonde Water Development Corporation — Mozambik-Makonde — Cashewnuß  |     |
| <b>Weiterfahrt von Masasi</b> .....  | 441 |
| Ndanda — Nanganga — Rondo-Plateau — Mahiwa (S. 442) — Schlacht von Nyangao — Mtama — Mingoyo   |     |
| <b>Lindi</b> .....   | 443 |
| Allgemeiner Überblick — Einreise und Fotografieren — Sehenswürdigkeiten — Unterhaltung — Einkauf — Unterkunft und Versorgung — Verkehrsverbindungen  |     |
| <b>Ausflüge von Lindi</b> .....  | 445 |
| 1. Spaziergang auf den Mtanda-Hügel .....  | 445 |
| 2. Kitunda .....   | 445 |
| 3. „Expedition“ zur Saurierfundstätte am Tendaguru-Hügel .....   | 445 |
| und: Rutamba — Lake Rutamba — Rondo-Plateau  |     |
| 4. Sisalplantage und Fahrt nach Kilwa .....  | 446 |
| Kikwetu — Mchinga — Kilwa-Masoko   |     |
| <b>Weiterfahrt von Lindi</b> .....   | 447 |
| Mpapura — Mikindani — Ausflüge zur katholischen Kirche, zur Sisalplantage und dem Fischerdorf Mgau   |     |
| <b>Mtwara</b> .....  | 448 |
| Tiefwasserhafen — Flughafen — Stadtplanung — Industrie — Einreise und Fotografieren — Sehenswürdigkeiten — Einkauf — Unterhaltung — Unterkunft — Restaurants und Versorgung — Verkehrsverbindungen |     |
| <b>Ausflüge von Mtwara</b> .....   | 451 |
| 1. Halbinsel Msangamkuu .....  | 451 |
| 2. Bootsausflüge .....   | 451 |
| 3. Fahrt zum Ruvuma .....  | 452 |
| Naliendele — Nanguruwe — Kitaya — Chidya-See — Maharanga — Ziwani  |     |

## Teil B

# Allgemeine Hintergrundinform

### Landschaft und Ökologie .....

**Landoberfläche und deren Entstehung:**  
Hochebene — Inselberge — Grabenbruch — Salzseebildung (S. 472) — Vulkanausbrüche

**Landschaftstypen** .....

Savanne (S. 474) — Dornsavanne — Sukkulente Savanne — Trockensavanne — Feuchtsavanne (S. 475) — Galerischer Regenwald — Höhenabstufungen — Küste (S. 476) — Rallenstöcke — Blütenpracht — Früchte

**Die Savanne als Ökosystem** .....

Brände — Artenvielfalt der Pflanzengesellschaft und Störungen im Ökosystem (S. 480) — Wilderei (S. 481)

**Ökologie und Entwicklung** .....

### Bevölkerung .....

**Allgemeines** .....

Zahlenangaben — Zugehörigkeit zu Religionsgemeinschaft zu Sprachgruppen (S. 486) — Zugehörigkeit zu Bevölkerungsdichte — Wanderungsbewegungen (S. 487) — der Verstädterung — Größte Städte — Verteilung der Zentren — Bevölkerungswachstum (S. 490) — Lebenserwartung

**Asiaten in Ostafrika** .....

Einwanderung und Herkunft — Berufsstruktur und Sozialstruktur (S. 493) — Politische Rolle (S. 494) — die unabhängigen Staaten (S. 494)

**„Gastarbeiter“** .....

„Experten“ — Gehälter (S. 497) — Lebensstil — Konsum im menschlichen Bereich (S. 498)

### Traditionelle Lebensweisen .....

Gott, Geister, Ahnen (S. 500) — Die Jamaa: Zentrum Zeitbegriff (S. 504) — Das „Böse“ — Mittler (S. 505) — Gesellschaftsstruktur, Siedlungs- und Wirtschaftsorganisation — Siedlungen (S. 510) — Shambas — Zucht (S. 512) — Arbeitsteilung — Gemeineigentum

### Kunst und Literatur .....

#### Zum afrikanischen Kunstbegriff .....

**Schnitzkunst, Malerei, Musik und Tanz** .....

Holzschnitzerei — Malerei (S. 518) — Musik, Tanz und Kunst (S. 522) — Musikformen in Vergangenheit und Gegenwart

#### Küstenkultur und Kiswahili-Literatur .....

Mohammedanisch inspirierte Kultur — Architektur — Kiswahili-Literatur: Versdichtung; Prosa-Literatur (S. 530) — Bedeutung des Kiswahili

**Teil B**  
**Allgemeine Hintergrundinformationen**

426  
428  
430  
431  
431  
432  
433  
434  
434  
436  
437  
437  
437  
438  
441  
443  
445  
445  
445  
445  
446  
447  
448  
451  
451  
451  
452

X  
f  
f

**Landschaft und Ökologie** ..... 470  
 —484  
*Landoberfläche und deren Entstehung:* ..... 471  
 Hochebene — Inselberge — Grabenbruch — Salzseen — Ursache der Grabenbildung (S. 472) — Vulkanausbrüche  
*Landschaftstypen* ..... 472  
 Savanne (S. 474) — Dornsavanne — Sukkulentsavanne — Halbwüste — Trockensavanne — Feuchtsavanne (S. 475) — Galeriewälder — Wild — Tropischer Regenwald — Höhenabstufungen — Küste (S. 478) — Mangroven — Korallenstöcke — Blütenpracht — Früchte  
*Die Savanne als Ökosystem* ..... 478  
 Brände — Artenvielfalt der Pflanzengesellschaft und der Pflanzenfresser — Störungen im Ökosystem (S. 480) — Wilderei (S. 482)  
*Ökologie und Entwicklung* ..... 482

**Bevölkerung** ..... 484  
 —499  
**Allgemeines** ..... 484  
 Zahlenangaben — Zugehörigkeit zu Religionsgemeinschaften — Zugehörigkeit zu Sprachgruppen (S. 486) — Zugehörigkeit zu bestimmten Völkern — Bevölkerungsdichte — Wanderungsbewegungen (S. 489) — Landflucht — Grad der Verstädterung — Größte Städte — Verteilung der wichtigsten städtischen Zentren — Bevölkerungswachstum (S. 490) — Lebenserwartung

**Asiaten in Ostafrika** ..... 491  
 Einwanderung und Herkunft — Berufsstruktur und wirtschaftliche Rolle (S. 492) — Sozialstruktur (S. 493) — Politische Rolle (S. 494) — Eingliederung in die unabhängigen Staaten (S. 494)

**„Gastarbeiter“** ..... 496  
 „Experten“ — Gehälter (S. 497) — Lebensstil — Kontakte — negative Folgen im menschlichen Bereich (S. 498)

**Traditionelle Lebensweisen** ..... 499  
 —513  
 Gott, Geister, Ahnen (S. 500) — Die Jamaa: Zentrum des Lebens (S. 502) — Der Zeitbegriff (S. 504) — Das „Böse“ — Mittler (S. 505) — Der Lebenszyklus  
 Gesellschaftsstruktur, Siedlungs- und Wirtschaftsformen (S. 508): Politische Organisation — Siedlungen (S. 510) — Shambas — Wanderfeldbau — Viehzucht (S. 512) — Arbeitsteilung — Gemeineigentum

**Kunst und Literatur** ..... 513  
 —548  
**Zum afrikanischen Kunstbegriff** ..... 513

**Schnitzkunst, Malerei, Musik und Tanz** ..... 514  
 Holzschnitzerei — Malerei (S. 518) — Musik, Tanz und Dichtung traditioneller Art (S. 522) — Musikformen in Vergangenheit und Gegenwart (S. 523)

**Küstenkultur und Kiswahili-Literatur** ..... 526  
 Mohammedanisch inspirierte Kultur — Architektur (S. 527) — Kiswahili — Kiswahili-Literatur: Versdichtung; Prosa-Literatur (S. 529); Theaterstücke (S. 530) — Bedeutung des Kiswahili

|   |     |
|---|-----|
| <b>Englischsprachige Literatur</b> .....  | 532 |
| Einteilung in drei Phasen — Neubelebung von traditionellen Lyrik- und Epikformen (S. 535) — Leserschaft — Verlagshäuser — Trivialromane (S. 536) — Einflüsse von Rundfunk und Fernsehen (S. 537)  |     |
| <b>Ausgewählte englischsprachige Werke</b> .....  | 538 |
| Romane und Kurzgeschichten — Lyrik (S. 543) — Lyrik-Sammlungen (S. 545) — Kiswahili-Lyrik — Dramen — Dramen-Sammlungen (S. 546) — Dramen- und Kurzgeschichten-Sammlungen — Traditionelle Dichtung der Völker  |     |
| <b>Geschichte</b> .....   | 548 |
| Allgemeine Bemerkungen (S. 548) — Neuzuwanderer und neue Agrartechnik (S. 551) — „Bantu“ und „Niloten“ (S. 552) — Die Technik des Überlebens (S. 554) — Die Küste: eine Welt für sich? (S. 555) — Portugiesen und Oman-Araber greifen nach Ostafrika (S. 558) — Das Zanzibar-Handelsreich: Elfenbein, Sklaven und Karawanen (S. 559) — Das Eindringen europäischer Entdecker, Missionare und Händler (S. 561) — Europäische Eroberung Ostafrikas und afrikanischer Widerstand (S. 564) — Ostafrika unter deutscher und britischer Kolonialherrschaft: Deutsch-Ostafrika/Tanzania (S. 567); Ostafrika-Protektorat/Kenya (S. 568)   |     |
| <b>Nationalbewegungen und politische Entwicklung</b> .....  | 573 |
| <b>A Kenya</b> .....  | 573 |
| Der Beginn im Kikuyu-Land (S. 573) — Ausweitung auf Gesamt-Kenya (S. 574) — Mau-Mau und die Folgen (S. 575) — Zugeständnisse und neue Parteien (S. 578) — Gründung von KANU und KADU (S. 580) — KADU- und KANU-Regierungen und der Verfassungsstreit (S. 581) — Die Politik der Kenyatta-Regierung (S. 582) — Konflikt zwischen radikalem und konservativem Flügel (S. 584) — Neue Allianz und wachsende Unzufriedenheit (S. 585) — Innenpolitische Krise: der Mord an Kariuki (S. 586) — Der Übergang von Kenyatta zu Moi (S. 587).  |     |
| <b>B Tanganyika/Tanzania</b> .....  | 589 |
| Weniger Konflikte als in Kenya (S. 589) — Genossenschaften und politische Organisationen (S. 589) — Der überregionale Ansatz (S. 590) — Wiederbelebung der African Association (S. 591) — Die TAA-Zweigstellen werden radikaler (S. 591) — Umschwung in der Zentrale (S. 592) — Die TANU wird zur Nationalbewegung (S. 592) — Wahlen 1960 und „Uhuru“ 1961 (S. 593) — Unzufriedenheit und Armeemeuterei (S. 594) — Errichtung des Einparteiensstaates (S. 595) — Regierungssystem und Dezentralisierung (S. 596) — Entwicklungsprobleme und Auseinanderentwicklung innerhalb der Bevölkerung (S. 597) — Die Arusha-Deklaration (S. 598) — Krise und Umorientierung (S. 601)   |     |
| <b>C Zanzibar</b> .....   | 604 |
| Besiedlung Zanzibars: Einwanderer und Eroberer (S. 604) — Errichtung des Zanzibar-Handelsreiches durch die Oman-Araber: Auswirkungen auf die Einwohner (S. 605) — Die Errichtung des Britischen Protektorats (S. 606) — Politische Auseinandersetzungen: Zanzibarischer gegen afrikanischen Nationalismus (S. 607) — Anwachsen der Spannungen: die Wahlen 1961 und 1963 (S. 609) — Unabhängigkeit 1963 unter arabischen Vorzeichen und Umsturz 1964 (S. 610) — Die Union mit Tanganyika (S. 611) — Durchgreifende Maßnahmen: Verstaatlichungen, Landreform, Kontrolle und Steigerung der Exporte und Nahrungsmittelproduktion (S. 612) — Soziale Maßnahmen: Verbesserungen der Wohnbedingungen, der medizinischen Versorgung und des Erziehungswesens (S. 614) — Die Rolle Abeid Karume's und der Wechsel zu Aboud Jumbe (S. 616) |     |
| <b>Außenpolitik</b> .....   | 621 |
| Politik der Nichtanlehnung: der Weg zwischen Ost und West (S. 621) — Der Kampf gegen Kolonialismus und Rassismus (S. 624) — Die Einheit Afrikas (S. 625) — Ansätze und Mißerfolge auf dem Weg zu einer Ostafrikanischen Gemeinschaft (S. 627) — Regionale politische Konstellationen im östlichen Afrika (S. 628) — Sicherheitspolitik und Verteidigungsanstrengungen (S. 630)  |     |

## Aspekte der Innen- und Sozialpolitik .....

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesundheitswesen</b> .....   |  |
| Gesundheitsituation (S. 631): Fehl- und Unterernährung (S. 632) — Krankheiten — Epidemien — Ernährungs-Babynahrung — Lactose-Intoleranz                         |  |
| Medizinische Betreuung (S. 634): Mangel an medizinischen Gesundheitszentren (S. 636) — Großkrankenhäuser — Traditionelle Medizin (S. 638) — Gesundheitserzieher |  |
| Familienplanung (S. 639)  |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Erziehungswesen</b> .....  |  |
| Bildungswesen der Kolonialzeit (S. 639) — Entwicklung (S. 640) — Ungleiche regionale Verteilung (S. 641) — „Education für Self-Reliance“ — Praktische National Service (S. 643) — Oberschule — Private Schools (S. 644) — Lehrpläne — Techniker Ausbildung — Universitäten — Erwachsenenbildung |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Massenmedien</b> .....  |  |
| Rolle vor der Unabhängigkeit (S. 647) — Rundfunk — Presse — Buchverlage (S. 649) — Monopolsteiger — Rolle der Massenmedien |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Rechtsprechung</b> .....  |  |
| Übernahme der britischen Rechtsprechung (S. 650) — Tanzanias „Ombudsman“ — „Alte Zöpfe“ — Justiz in Zanzibar — Bodenrecht — zesse der Rechtssysteme — Rehabilitationsmaßnahmen |  |

## Probleme der wirtschaftlichen Entwicklung

|   |  |
|---|--|
| <b>Entwicklungsstrategie: „Ujamaa“ und „Afrikanischer Sozialismus“</b> .....  |  |
| Wirtschaftsstruktur während der Kolonialzeit (S. 655) — den ersten Jahren der Unabhängigkeit (S. 657) — Neugang zum Sozialismus (S. 658) — Kenya: Weiterentwicklung der Strukturen (S. 660) — Zusammenfassender Vergleich |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Landwirtschaft: individuell oder gemeinsam</b> .....   |  |
| Die Bedeutung der Landwirtschaft (S. 664) — Die Entwicklungsprozeß (S. 665) — Entstehung der modernen — Betriebsformen (S. 667) — Beitrag der Kleinbauern — Landknappheit (S. 669) — Landumverteilung in Ken — Landkonsolidierung in Kenya — Landwirtschaft abhängig (S. 672) — Ländliche Umsiedlung und — Institutionen und Instrumente der tanzanischen Landwirtschaft (S. 677) |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Industrie: Privatinvestitionen und staatliche</b> .....  |  |
| Die Bedeutung des Industriesektors (S. 678) — Staatliche Investition (S. 679) — Der ostafrikanische Markt (S. 680) — Industrialisierungsprozeß — Tanzania: Verstaatlichungsstruktur der Industrie (S. 683) — Probleme der Arbeitslohnpolitik und Mitbestimmung (S. 686) — Kenya: 687) — Staatliche Förderung der Industrialisierung — liberalen Wirtschaftspolitik (S. 689) — Gewerkschaften (S. 690) |  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Dienstleistungen: Grenzen der Sozialis</b> .....  |  |
| Handel (S. 693) — Banken und Versicherungen (S. 698); Eisenbahn (S. 698), Straßenverkehr (S. 700), Seefahrt (S. 702), Pipeline (S. 702), Post- und Fernmeldewesen (S. 703) — Energieverbrauch (S. 704) — Wasser- und Wohnungsbau (S. 705) — Tourismus (S. 707) |  |

|  |      |
|--|------|
| <b>Aspekte der Innen- und Sozialpolitik</b> .....  | 631  |
| <b>Gesundheitswesen</b> .....  | 631  |
| Gesundheitssituation (S. 631): Fehl- und Unterernährung — Lebenserwartung (S. 632) — Krankheiten — Epidemien — Ernährungsgewohnheiten (S. 633) — Babyernährung — Lactose-Intoleranz  |      |
| Medizinische Betreuung (S. 634): Mangel an medizinischem Personal — Ländliche Gesundheitszentren (S. 636) — Großkrankenhäuser — Traditionelle Ärzte — Traditionelle Medizin (S. 638) — Gesundheitserziehung — Impfaktionen — Familienplanung (S. 639)  |      |
| <b>Erziehungswesen</b> .....   | 639  |
| Bildungswesen der Kolonialzeit (S. 639) — Entwicklung seit der Unabhängigkeit (S. 640) — Ungleiche regionale Verteilung (S. 641) — Schulgeld — Schulabgänger — „Education für Self-Reliance“ — Praktische Ausbildung (S. 642) — National Service (S. 643) — Oberschule — Private Schulen — Oberschulabgänger (S. 644) — Lehrpläne — Techniker Ausbildung — National Service in Tanzania (S. 646) — Universitäten — Erwachsenenbildung  |      |
| <b>Massenmedien</b> .....  | 647  |
| Rolle vor der Unabhängigkeit (S. 647) — Rundfunk — Fernsehen (S. 648) — Kinobios — Presse — Buchverlage (S. 649) — Monopolstellung der Informationsträger — Rolle der Massenmedien   |      |
| <b>Rechtsprechung</b> .....  | 650  |
| Übernahme der britischen Rechtsprechung (S. 650) — Traditionelles Recht (S. 652) — Tanzanias „Ombudsman“ — „Alte Zöpfe“ — Politische Gefangene, Folterung (S. 653) — Justiz in Zanzibar — Bodenrecht (S. 654) — Wandlungsprozesse der Rechtssysteme — Rehabilitationsmaßnahmen   |      |
| <b>Probleme der wirtschaftlichen Entwicklung</b> .....   | 655  |
| <b>Entwicklungsstrategie:</b>  | —729 |
| <b>„Ujamaa“ und „Afrikanischer Sozialismus“</b> .....  | 655  |
| Wirtschaftsstruktur während der Kolonialzeit (S. 655) — Weiterentwicklung in den ersten Jahren der Unabhängigkeit (S. 657) — Neuanfang in Tanzania: Übergang zum Sozialismus (S. 658) — Kenya: Weiterentwicklung innerhalb vorgegebener Strukturen (S. 660) — Zusammenfassender Vergleich (S. 663)   |      |
| <b>Landwirtschaft: individuell oder gemeinschaftlich?</b> .....  | 664  |
| Die Bedeutung der Landwirtschaft (S. 664) — Die Rolle der Landwirtschaft im Entwicklungsprozeß (S. 665) — Entstehung der moderneren Landwirtschaft — Die wichtigsten landwirtschaftlichen Produkte (S. 666) — Regionale Unterschiede — Betriebsformen (S. 667) — Beitrag der Kleinbauern — Das Problem der Landknappheit (S. 669) — Landumverteilung in Kenya (S. 670) — Agrarreform und Landkonsolidierung in Kenya — Landwirtschaft in Tanzania nach der Unabhängigkeit (S. 672) — Ländliche Umsiedlung und Ujamaa-Dörfer in Tanzania — Institutionen und Instrumente der tanzanischen Landwirtschaftspolitik (S. 677) |      |
| <b>Industrie: Privatinvestitionen und staatliche Kontrolle</b> .....   | 678  |
| Die Bedeutung des Industriesektors (S. 678) — Stand der industriellen Produktion (S. 679) — Der ostafrikanische Markt (S. 680) — Schwierigkeiten im Industrialisierungsprozeß — Tanzania: Verstaatlichung (S. 682) — Organisationsstruktur der Industrie (S. 683) — Probleme der Arbeitsproduktivität (S. 684) — Lohnpolitik und Mitbestimmung (S. 686) — Kenya: Ausländische Kontrolle (S. 687) — Staatliche Förderung der Industrialisierung (S. 688) — Probleme der liberalen Wirtschaftspolitik (S. 689) — Gewerkschaften — Angepaßte Technologien (S. 690)  |      |
| <b>Dienstleistungen: Grenzen der Sozialisierung?</b> .....   | 693  |
| Handel (S. 693) — Banken und Versicherungen (S. 696) — Verkehrswesen (S. 698): Eisenbahn (S. 698), Straßenverkehr (S. 700), Schifffahrt (S. 701), Flugverkehr (S. 702), Pipeline (S. 702), Post- und Fernmeldewesen (S. 703) — Stromversorgung (S. 703) — Energieverbrauch (S. 704) — Wasserversorgung — Bausektor und Wohnungsbau (S. 705) — Tourismus (S. 707)   |      |

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Außenhandel und Währung:<br/>unbegrenzte Fortdauer der Abhängigkeit?</b> .....  | 710         |
| Entwicklung und gegenwärtige Ausrichtung des Außenhandels (S. 711) —<br>Aspekte der Handelspolitik (S. 713) — Entwicklung der Währungssituation (S.<br>716) — Devisenreserven: zentraler Engpaß der Wirtschaftsentwicklung (S. 717)<br>— Perspektiven der längerfristigen Entwicklung (S. 718)   |             |
| <b>Entwicklungshilfe:<br/>Beruhigung des Gewissens oder wirkliche Hilfe?</b> .....   | 719         |
| Entwicklungshilfe in Kenya (S. 720) — Entwicklungshilfe in Tanzania (S. 721) —<br>Einige allgemeine Aspekte der Entwicklungshilfe aus der Sicht der Empfänger-<br>länder (S. 724) — Was kann die Entwicklungshilfe erreichen (S. 727)? — Viel-<br>falt der Entwicklungshilfe in Tanzania (S. 729)  |             |
| <b>Herausbildung von Machtgruppen<br/>und gesellschaftlichen Gegensätzen</b> .....   | 730<br>—745 |
| Vorkoloniale Zeit: geringere gesellschaftliche Gegensätze (S. 731) — Kolonial-<br>zeit: Herausbildung neuer gesellschaftlicher Gruppen (S. 731) — Das Entste-<br>hen einer neuen afrikanischen Mittelschicht (S. 732) — Unabhängigkeit: Afrika-<br>nisierung und Aufspaltung der Mittelschicht (S. 733)<br>Kenya: die Beamtenschaft als stabilisierender Faktor (S. 733) — Abspaltung<br>der Matajiri (S. 734) — Institutionelle Verankerung der Machtpositionen (S. 735)<br>— Fortdauer des Verteilungskampfes zwischen Matajiri und Mittelschicht (S.<br>736)<br>Tanzania: behutsame Afrikanisierung (S. 736) — Aufspaltung der Mittelschicht:<br>Watumishi und Wayonyaji (S. 737) — Maßnahmen zur Ausschaltung der Wayo-<br>nyaji — Sonderstellung der Watumishi (S. 739) — Versuche zur Einbindung der<br>Bauernschaft in das System (S. 740) — Auseinandersetzungen mit der Arbeiter-<br>schaft (S. 741)<br>Kenya und Tanzania: Ähnlichkeiten und Unterschiede (S. 742) |             |
| <b>Ostafrika im Wandel</b> .....   | 746<br>—755 |
| Geringe Hoffnung auf eine bessere Zukunft? (S. 746) — Sozialer Wandel als<br>Folge des Zusammenpralls zwischen traditioneller und moderner Gesell-<br>schaftsform — Hindernisse und Konflikte bei der modernen Wirtschaftsent-<br>wicklung (S. 750) — Mögliche Perspektiven der zukünftigen Entwicklung (S.<br>753)  |             |
| <b>Kiswahili-Wortschatz</b> .....  | 757<br>—764 |
| Aussprache (S. 757) — Gruß und Unterhaltung (S. 758) — Arbeit (S. 759) — Feld-<br>früchte — Familie (S. 760) — Nützliche Ausdrücke — Zahlen (S. 761) — Unter-<br>wegs (S. 762) — Im Hotel — Im Restaurant (S. 763) — Beim Einkauf — Hilfe su-<br>chend (S. 764) — Landesübliche Speisen  |             |
| <b>Index</b> .....   | 765         |
| <b>Die Verfasser</b> .....   | 795         |

## Vorbemerkungen

Reiseführer, die Kenya und Tanzania mitbeha-  
nige. Dieser Band wurde jedoch bewußt als  
Bei Beginn der Arbeiten an diesem Buch st-  
druck, daß in herkömmlichen Reiseführern zu  
unterschätzt wurden. Dabei soll gar nicht üb-  
Unsinnigkeiten gesprochen werden, die in ma-  
zu finden sind; gründliches Recherchieren er-  
viel Zeit und Aufwand, sondern auch eine se-  
treffenden Länder — Vorbedingungen, die h-  
Die Verfasser dieses Buches sind denn auch  
sebuchschreiber, sondern haben jeweils me-  
lebt und gearbeitet (s. S. 795f.) und sich ein-  
chen Gründen — mit den Problemen dieser t-  
gesetzt und sie sehr intensiv bereit.

Unser Ansatz unterscheidet sich aber auch  
kömmlichen Reiseführers, als wir es nicht fü-  
lediglich Informationsbrocken hinzuwerfen,  
oder die Möglichkeit zur Einordnung und zu  
hängen zu verschaffen. Sonst gehen derlei  
am Leser vorbei, womit niemandem gedie-  
meinen wir, Länder wie Kenya und Tanzar-  
denkmälern und Wildparks verstehen kön-  
genug, aber so grundunterschiedlich sind  
Baudenkmäler gibt es weniger als in man-  
Wer aber — sei es auf eigene Faust oder in  
was über das Land, seine Bewohner und ih-  
te, ist mit den bisher auf dem Markt befind-  
nur unzureichend oder schlecht bedient.

Unsere Konzeption bei der Arbeit an der  
1972/73 war beeinflusst von einer zu jener  
gemeineren Diskussion über die Probleme  
der „Dritten Welt“. Es war offensichtlich,  
me für Besucher und Besuchte abließ. Als  
beobachtende Verstärkung von — bewußt  
teilen gegenüber diesen Ländern und ih-  
Um solchen Entwicklungen entgegenzuw-  
nen Seiten bessere Informationsmöglich-  
interessante Dritte-Welt-Länder geforder-  
Vorträgen und Gesprächen gewannen wi-  
sinnvollsten durch ein Buch mit einem s-  
reicht werden könne, in dem, wo immer m-  
zahl von — auch und gerade entwicklu-