

Gerd Hofmann

B O L S E N A

Der Bolsenasee und seine Umgebung
Ein Reiseführer



dipa-Verlag Frankfurt am Main

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 11 |
| Allgemeine Informationen | 13 |
| <i>Geographische Daten zum Bolsenasee</i> | 15 |
| <i>Vegetation</i> | 16 |
| <i>Reisezeit und Klima</i> | 17 |
| Essen und Trinken | 19 |
| <i>La cucina del lago</i> | 25 |
| Der See – Vögel, Wasserpflanzen, Fische und Fischerei | 29 |
| <i>Vögel</i> | 31 |
| <i>Wasserpflanzen</i> | 31 |
| <i>Fische</i> | 31 |
| <i>Die Fischerei</i> | 34 |
| Geschichte der Region von der Frühzeit bis zur Renaissance | 37 |
| <i>Die Siedlung »Gran Carro« der Villanova-Kultur</i> | 39 |
| <i>Die Zeit der Etrusker und das alte Velzna</i> | 42 |
| <i>Wo lag das legendäre Fanum Voltumnae?</i> | 45 |
| <i>Volsinii Novi in römischer Zeit</i> | 49 |
| <i>Volsinii Novi und der Beginn der christlichen Zeit</i> | 49 |
| <i>Volsinii Novi im Mittelalter</i> | 49 |
| <i>Bolsena zur Zeit der Renaissance</i> | 52 |
| <i>Das »Wunder von Bolsena«</i> | 53 |
| Freizeitaktivitäten | 55 |
| <i>Baden</i> | 57 |
| <i>Surfen</i> | 58 |
| <i>Segeln</i> | 58 |
| <i>Motorboote</i> | 58 |
| <i>Tennis</i> | 59 |
| <i>Wandern</i> | 59 |
| <i>Radfahren</i> | 60 |
| <i>Italienischkurse</i> | 61 |
| <i>Geführte Wanderungen und Tagesausflüge nach Rom</i> | 62 |
| <i>Bootsausflug zur Isola Bisentina</i> | 62 |
| <i>Die Isola Martana</i> | 65 |

| | |
|---|-----|
| Stadtrundgang in Bolsena | 67 |
| <i>Besuch des »Museo territoriale del Lago di Bolsena«</i> | 77 |
| Lokale Feste und Feiertage | 79 |
| <i>Die Mysterien der S. Cristina</i> | 81 |
| <i>Die Fronleichnamsprozession</i> | 85 |
| <i>Das Fest von S. Rocco (St. Rochus)</i> | 86 |
| <i>Die »Festa della Barabbata« in Marta</i> | 87 |
| <i>Die »Festa degli Incappucciati« in Grádoli</i> | 87 |
| <i>Das »Fest der Maimitte« in Acquapendente</i> | 87 |
| <i>»Sagre« und »Unità«-Feste</i> | 88 |
| Ausflüge in die Umgebung | 89 |
| 1. <i>Nach Orvieto</i> | 91 |
| 2. <i>Über Montefiascone nach Viterbo</i> | 97 |
| 3. <i>Über San Lorenzo Nuovo nach Acquapendente</i> | 105 |
| 4. <i>Von Bolsena nach Grotte di Castro und Grádoli</i> | 107 |
| 5. <i>Fahrt um den See: Bolsena – Capodimonte – Montefiascone – Bolsena</i> | 111 |
| 6. <i>Von Bolsena über Sorano, Sovana und Pitigliano zur Therme von Saturnia</i> | 116 |
| 7. <i>Auf den Spuren der Etrusker: nach Vulci, Tarquinia und Tuscania</i> | 124 |
| 8. <i>Zur Civita di Bagnoregio</i> | 129 |
| Reisetips: Anfahrt, Unterkünfte, Restaurants | 133 |
| Literaturhinweise | 143 |