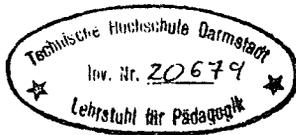


# Alltägliche Selbstanalyse

Freud – Fromm – Thomas

Herausgegeben von Lutz von Werder

Mit Beiträgen von  
Hans-Jürgen Melerski, Jörg Peter, Petra Tauscher  
und Lutz von Werder



## Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>Einleitung</b><br>(Lutz von Werder)   | 7   |
| <b>1. Kapitel:</b><br>Selbstanalyse und Selbsttherapie in der Bundesrepublik                             | 11  |
| 1.1. Hilfe zur psychotherapeutischen Selbsthilfe<br>(Lutz von Werder)                                    | 11  |
| 1.2. Eine Umfrage zur Selbstanalyse<br>(Jörg Peter, Lutz von Werder)                                     | 14  |
| <b>2. Kapitel:</b><br>Geschichte der Selbstanalyse bis Erich Fromm<br>(Lutz von Werder)                  | 24  |
| 2.1. Einleitung: Das Ich und die Selbstanalyse   | 24  |
| 2.2. Selbstanalyse in der Antike   | 26  |
| 2.3. Selbstanalyse in der modernen Zeit  | 30  |
| <b>3. Kapitel:</b><br>Theorie und Praxis der Selbstanalyse bei Erich Fromm                               | 85  |
| 3.1. Die Stellung der Selbstanalyse im Frommschen Werk<br>(Jörg Peter)                                   | 85  |
| 3.2. Hinleitung zur Selbstanalyse nach Erich Fromm<br>(Petra Tauscher)                                   | 100 |
| 3.3. Die politischen und gesellschaftlichen Aspekte<br>der Frommschen Selbstanalyse<br>(Lutz von Werder) | 153 |
| <b>4. Kapitel:</b><br>Selbstanalyse als Breitenthherapie bei Klaus Thomas<br>(Hans-Jürgen Melerski)      | 177 |
| 4.1. Erich Fromm: Sensibilisierung zur Selbstanalyse   | 177 |
| 4.2. Klaus Thomas: Von der Krisenintervention zur Selbst-<br>*analyse                                    | 181 |
| 4.3. Psychoanalyse im Aufbruch   | 184 |
| 4.4. Die Traumanalyse  | 187 |
| 4.5. Die Selbstanalyse   | 195 |
| 4.6. Die Charakteranalyse  | 211 |
| 4.7. Selbstanalyse und Gesellschaftskritik   | 228 |

**Nachwort: Fragen zur alltäglichen Selbstanalyse  
(Lutz von Werder)**

234

**Die Autoren**

239